

## Une réussite pour la 1<sup>e</sup> Marche nordique



Une course qui a attiré un grand nombre de sportifs, ici lors de l'échauffement.

/PHOTO J.-L.S.

C'était une première pour la Nordique de Carnoux ! Les autres années, cette course était coorganisée avec le Tour pédestre de Carnoux, de 2013 à 2015, et un seul parcours était prévu pour les 90 participants.

Parmi les 3 options proposées, c'est la course "initié" (10 km) qui a intéressé un plus grand nombre de sportifs (137 dossards), contre 61 pour le parcours "sportif" (14,5 km), et 33 pour le parcours loisir (6 km).

### 50 bénévoles

Une vingtaine de débutants ont bien apprécié cette nouvelle discipline. "Cinquante bénévoles se sont répartis entre la salle du Mont Fleuri et le terrain. Du côté des inscrits : Le réveil musculaire au préalable a donné le ton à un départ éche-

lonné assez nerveux. Il n'y avait pas de chronométrage officiel, mais les temps mis sur les différents parcours montrent que la marche nordique, voir le *Nordic Trail*, est une épreuve sportive", raconte Jacques Roux, président de Sport-Nature Carnoux, association comptant plus de 150 adhérents, répartis sur les activités randonnée, marche nordique et Longe Cote (marche aquatique).

Les clubs des Excursionnistes marseillais, le Grap de Miramas et L'ASPTT de Toulon, sont rentrés chez eux avec une coupe, remise par les élus de la municipalité de Carnoux et Roquefort-La Bédoule.

La prochaine épreuve, "Challenge Marche Nordique 13", se déroulera le 19 mai à Miramas.

J.-L.S.

AUBA\_003