

Trace: 2019\_Barasse.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= C

**IBP = 43 HKG**

Distance totale	7.5 Km
Distance analysée	7.5 Km
Distance linéaire	0 Km

Dénivelée positive accumulée	389 m
Dénivelée négative accumulée	389 m
Altitude maximale	399 m
Altitude minimale	82 m
Pourcentage de montée	10.95 %
Pourcentage de descente	10.69 %
Dénivelée positive par	51.87 m
Dénivelée négative par	51.87 m

Temps total	3:03:38 h
Temps en mouvement	2:35:29 h
Temps de pause	0:28:09 h

Vitesse moyenne totale	2.45 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	2.89 Km/h
Vitesse maximale soutenue	6.22 Km/h

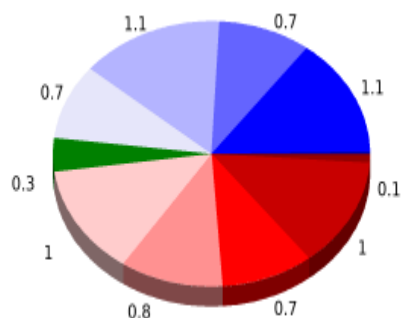
Filtre pente maximum	-55 %
Distance minimale analysée	-30 m
Nombre de points	291 (cad. 25.76 m)
Points significatifs	147 (cad. 51.35 m / 50.52 %)
Points aberrants	0 (0 % d. total)

Changement de direction par	8.67
Changement de direction >5° par	7.33
Sections rectilignes accumulées	0.62 Km
Tronçons en ligne droite par	82.67 m
Changements de pente pénalisables	2
Changements de pente pénalisables par	0.267

Trouvez les meilleurs itinéraires



## Résumé des dénivelées



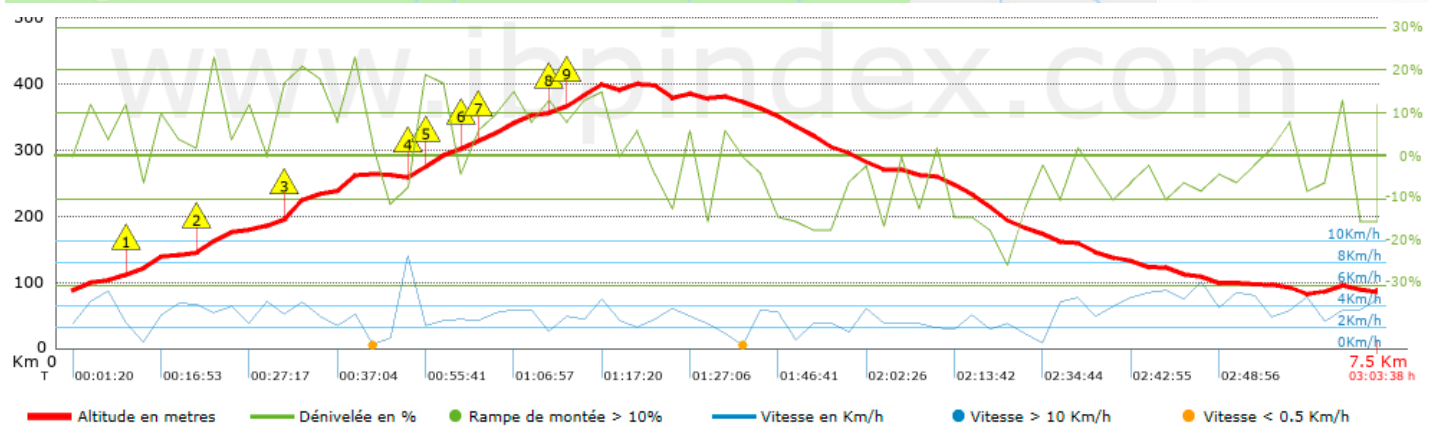
	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s
	Entre 30 et 55%	0.054	0.71	3.01	0:01:04
	Entre 15 et 30%	0.978	13.05	2.98	0:19:42
	Entre 10 et 15%	0.741	9.88	2.64	0:16:50
	Entre 5 et 10%	0.826	11.02	2.99	0:16:35
	Entre 1 et 5%	0.952	12.7	3.09	0:18:28
	<b>Total :</b>	<b>3.551</b>	<b>47.37</b>	<b>2.93</b>	<b>1:12:39</b>
<b>Terrain plat</b>					
	Dénivelées de 1 %	0.308	4.1	2.89	0:06:23
<b>Descentes</b>					
	Entre 1 et 5%	0.723	9.64	4.05	0:10:43
	Entre 5 et 10%	1.088	14.52	3.28	0:19:55
	Entre 10 et 15%	0.738	9.84	2.48	0:17:50
	Entre 15 et 30%	1.09	14.53	2.34	0:27:59
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00
	<b>Total :</b>	<b>3.638</b>	<b>48.53</b>	<b>2.86</b>	<b>1:16:27</b>
<b>Total trace :</b>		<b>7.5</b>	<b>100 %</b>	<b>2.89</b>	<b>2:35:29</b>

Trace: 2019\_Barasse.gpx



Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= C

**IBP = 43 HKG**



## Raidillons &gt; 10%

Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
	0.776	11 %	260 m
	1.243	17 %	314 m
	1.965	12 %	52 m
	2.017	14 %	259 m
	2.277	17 %	53 m
	2.743	12 %	145 m
	2.888	16 %	155 m

**Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de**

Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
	<b>Total :</b> 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

**Pauses**

Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
0.36	0:05:43	111	0:08:31	0:08:31 < 10´	0.36
1.712	0:06:37	262	0:41:12	0:32:41	1.352
3.767	0:09:59	380	1:32:15	0:51:03	2.055
5.518	0:05:50	174	2:28:54	0:56:39	1.752
<b>Total :</b> 0:28:09 h					