

ZOOM SUR Carnoux-en-Provence



Rendez-vous dimanche pour le Nordic Trail Dimanche 31 mars, l'association Sport Nature Carnoux organise le Nordic trail, une course de marche rapide, basée sur 3 parcours : Loisirs 6 km, dénivelé 100 m ; Initié 10 km, dénivelé 200 m ; Sportif 14,5 km, dénivelé 380 m. Répandue dans les années 2010 en Provence, la pratique de ce sport est en pleine évolution. "La nordique de Carnoux a débuté en 2012 en parallèle du Tour Pédestre, (depuis 2017 La Panoramique), pendant 3 ans. Cette année c'est la première édition, autonome, sous cette forme. D'habitude, les épreuves de marche nordique se font dans des conditions strictement définies, en particulier le terrain emprunté, le dénivelé et la distance", explique Jacques Roux, président de l'association. Au départ de la salle du Mont fleuri, l'accueil ouvre à 8 h pour finaliser les inscriptions et remettre les dossards. Les départs seront échelonnés de 9 h à 9 h 20. Les trois parcours regroupent déjà plus de cent marcheurs, mais le nombre n'est pas figé : Il est possible de s'inscrire jusqu'au dernier jour, sur place (12 €). / TEXTE ET PHOTO J.-L.S.
 Contact : ☎ 06 84 500 876 ou sport.nature.carnoux@free.fr