

Trace: Reco Le Rove 11.01.2026.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= D

**IBP = 42 HKG**

Distance totale	9.89 Km
Distance analysée	9.89 Km
Distance linéaire	0.01 Km

Dénivelée positive accumulée	318.62 m
Dénivelée négative accumulée	336.74 m
Altitude maximale	209.82 m
Altitude minimale	70.11 m
Pourcentage de montée	7.15 %
Pourcentage de descente	7.69 %
Dénivelée positive par km	32.22 m
Dénivelée négative par km	34.05 m

Temps total	5:17:30 h
Temps en mouvement	3:29:00 h
Temps de pause	1:48:30 h

Vitesse moyenne totale	1.87 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	2.84 Km/h
Vitesse maximale soutenue	5.17 Km/h

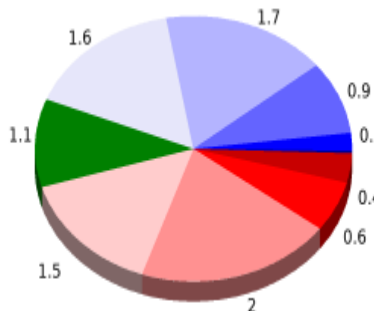
Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	962 (cad. 10.28 m)
Points significatifs	312 (cad. 31.91 m / 32.43 %)
Points aberrants	0 (0 % d. total)

Changement de direction par km	17.49
Changement de direction >5° par km	14.46
Sections rectilignes accumulées	0.977 Km
Tronçons en ligne droite par km	98.79 m
Changements de pente pénalisables	3
Changements de pente pénalisables par km	0.303

Trouvez les meilleurs itinéraires



## Résumé des dénivelées



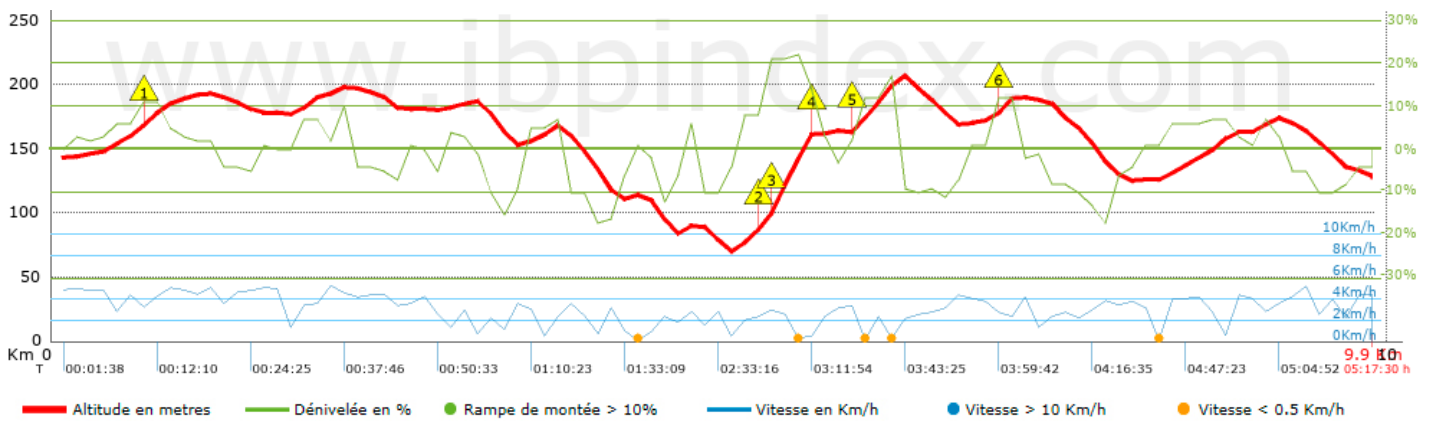
	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s
Entre 30 et 55%	0	0	0	0	0:00:00
Entre 15 et 30%	0.354	3.57	2.77	0:07:39	
Entre 10 et 15%	0.59	5.96	2.37	0:14:56	
Entre 5 et 10%	1.995	20.17	2.7	0:44:16	
Entre 1 et 5%	1.516	15.33	3.44	0:26:25	
<b>Total :</b>	<b>4.454</b>	<b>45.03</b>	<b>2.87</b>	<b>1:33:16</b>	
<b>Terrain plat</b>					
Dénivelées de 1 %	1.113	11.25	3.51	0:19:02	
<b>Descentes</b>					
Entre 1 et 5%	1.644	16.62	3.23	0:30:35	
Entre 5 et 10%	1.673	16.91	2.64	0:37:59	
Entre 10 et 15%	0.868	8.77	2.19	0:23:46	
Entre 15 et 30%	0.197	1.99	2.7	0:04:22	
Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00	
<b>Total :</b>	<b>4.381</b>	<b>44.29</b>	<b>2.72</b>	<b>1:36:42</b>	
<b>Total trace :</b>	<b>9.89</b>	<b>100 %</b>	<b>2.84</b>	<b>3:29:00</b>	

Trace: Reco Le Rove 11.01.2026.gpx







Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= D

**IBP = 42 HKG**



**Raidillons > 10%**

Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
 1	0.625	11 %	129 m
 2	5.312	12 %	29 m
 3	5.341	22 %	291 m
 4	5.632	14 %	31 m
 5	5.974	14 %	339 m
 6	7.048	12 %	124 m

**Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de**

Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
	<b>Total :</b> 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

**Pauses**

Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
3.06	0:02:29	185	0:55:03	0:55:03	3.06
3.597	0:04:02	158	1:10:59	0:15:56	0.537
4.009	0:03:26	145	1:23:04	0:12:05	0.412
4.289	0:35:12 > 10´	112	1:34:31	0:11:27	0.28
4.964	0:13:28 > 10´	79	2:33:16	0:58:45	0.675
5.537	0:05:22	135	3:01:04	0:27:48	0.573
5.632	0:04:03	156	3:07:51	0:06:47 < 10´	0.095
6.036	0:07:15	170	3:21:03	0:13:12	0.404
6.22	0:07:28	193	3:32:47	0:11:44	0.185
8.242	0:18:51 > 10´	126	4:25:25	0:52:38	2.022
8.65	0:03:51	149	4:50:23	0:24:58	0.408
8.718	0:03:03	154	4:54:50	0:04:27 < 10´	0.068
<b>Total :</b> 1:48:30 h					