

Trace: rando_reco_arche_route_des_cretes.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= B

IBP = 54 HKG

Distance totale	9.13 Km
Distance analysée	9.13 Km
Distance linéaire	0.01 Km

Dénivelée positive accumulée	480 m
Dénivelée négative accumulée	478.2 m
Altitude maximale	388.3 m
Altitude minimale	130 m
Pourcentage de montée	10.72 %
Pourcentage de descente	12.17 %
Dénivelée positive par km	52.57 m
Dénivelée négative par km	52.38 m

Temps total	3:30:51 h
Temps en mouvement	3:13:53 h
Temps de pause	0:16:58 h

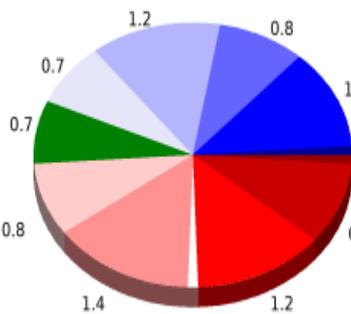
Vitesse moyenne totale	2.6 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	2.83 Km/h
Vitesse maximale soutenue	5.77 Km/h

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	930 (cad. 9.81 m)
Points significatifs	284 (cad. 32.25 m / 30.54 %)
Points aberrants	2 (0.22 % d. total)

Changement de direction par km	13.8
Changement de direction >5° par km	11.17
Sections rectilignes accumulées	0.842 Km
Tronçons en ligne droite par km	92.22 m
Changements de pente pénalisables	5
Changements de pente pénalisables par km	0.548

Trouvez les meilleurs itinéraires



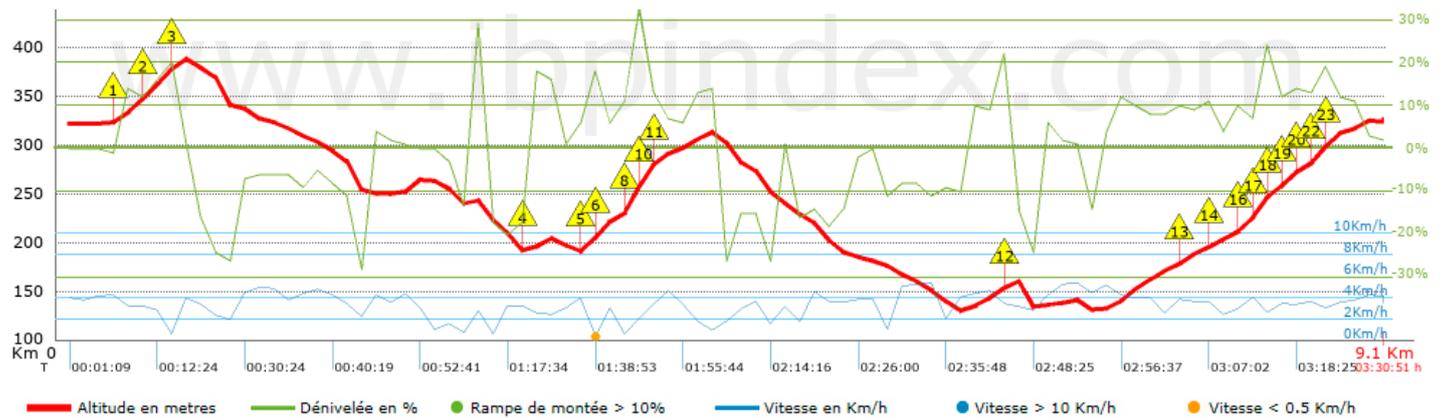
Résumé des dénivelées	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s	
	Entre 30 et 55%	0.071	0.78	1.76	0:02:25	
	Entre 15 et 30%	0.942	10.32	2.58	0:21:52	
	Entre 10 et 15%	1.184	12.98	3.02	0:23:31	
	Entre 5 et 10%	1.439	15.77	3.4	0:25:23	
	Entre 1 et 5%	0.842	9.23	3.59	0:14:05	
	Total :	4.478	49.06	3.08	1:27:16	
	Terrain plat					
	Dénivelées de 1 %	0.721	7.9	2.87	0:15:03	
	Descentes					
	Entre 1 et 5%	0.728	7.98	1.98	0:22:03	
Entre 5 et 10%	1.157	12.67	3.51	0:19:46		
Entre 10 et 15%	0.832	9.11	3.23	0:15:26		
Entre 15 et 30%	1.102	12.08	2.33	0:28:23		
Entre 30 et 55%	0.11	1.2	1.11	0:05:56		
Total :	3.928	43.04	2.57	1:31:34		
Total trace :	9.13	100 %	2.83	3:13:53		

Trace: rando_reco_arche_route_des_cretes.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= B

IBP = 54 HKG



Raidillons > 10%

Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
	0.388	12 %	190 m
	0.578	16 %	199 m
	0.777	18 %	32 m
	3.203	11 %	94 m
	3.586	13 %	31 m
	3.617	20 %	100 m
	3.842	11 %	39 m
	3.88	26 %	102 m
	3.983	35 %	33 m
	4.016	18 %	64 m
	4.08	14 %	61 m
	6.426	20 %	91 m
	7.645	11 %	93 m
	7.831	11 %	91 m
	8.054	13 %	99 m
	8.153	16 %	91 m
	8.244	17 %	93 m
	8.337	14 %	95 m
	8.524	11 %	93 m
	8.618	16 %	92 m
	8.709	20 %	31 m

Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de

Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Pauses

Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
0.67	0:03:18	362	0:12:24	0:12:24	0.67
2.666	0:02:46	255	1:00:04	0:47:40	1.996
2.875	0:03:07	243	1:07:59	0:07:55 < 10´	0.208
3.586	0:04:25	194	1:33:30	0:25:31	0.711
3.779	0:03:22	221	1:41:27	0:07:57 < 10´	0.193
Total :	0:16:58 h				