

Trace: Vallon_des_Martyres.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= B

IBP = 35 HKG

Distance totale	10.09 Km
Distance analysée	10.09 Km
Distance linéaire	0.01 Km

Dénivelée positive accumulée	189 m
Dénivelée négative accumulée	206 m
Altitude maximale	441 m
Altitude minimale	361 m
Pourcentage de montée	5.89 %
Pourcentage de descente	5.87 %
Dénivelée positive par km	18.73 m
Dénivelée négative par km	20.42 m

Temps total	2:34:44 h
Temps en mouvement	1:58:22 h
Temps de pause	0:36:22 h

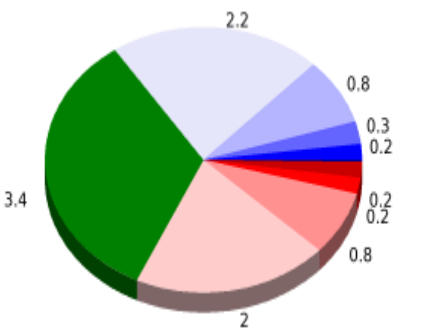
Vitesse moyenne totale	3.91 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	5.11 Km/h
Vitesse maximale soutenue	9.1 Km/h

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	905 (cad. 11.15 m)
Points significatifs	307 (cad. 32.99 m / 33.92 %)
Points aberrants	0 (0 % d. total)

Changement de direction par km	14.07
Changement de direction >5° par km	11.1
Sections rectilignes accumulées	0.734 Km
Tronçons en ligne droite par km	72.75 m
Changements de pente pénalisables	1
Changements de pente pénalisables par km	0.099

Trouvez les meilleurs itinéraires

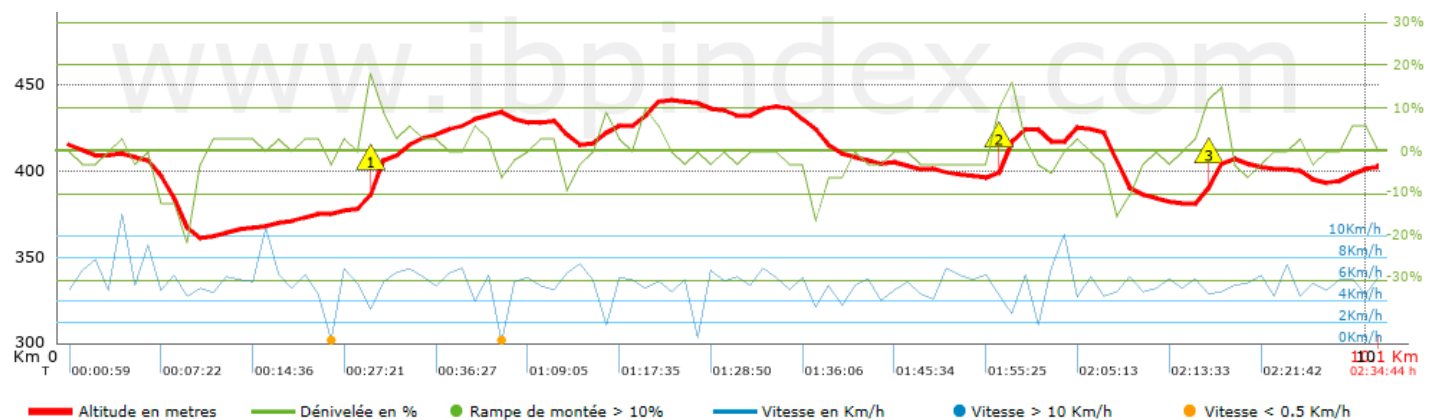


Résumé des dénivelées	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre 15 et 30%	0.239	2.37	3.19	0:04:30
	Entre 10 et 15%	0.167	1.66	4.36	0:02:18
	Entre 5 et 10%	0.811	8.04	4.87	0:10:00
	Entre 1 et 5%	1.993	19.75	5.17	0:23:08
	Total :	3.211	31.81	4.82	0:39:56
	Terrain plat				
	Dénivelées de 1 %	3.371	33.4	5.58	0:36:17
	Descentes				
	Entre 1 et 5%	2.179	21.58	5.16	0:25:20
	Entre 5 et 10%	0.76	7.53	5.31	0:08:35
	Entre 10 et 15%	0.346	3.42	4.52	0:04:35
	Entre 15 et 30%	0.228	2.26	3.74	0:03:39
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00
	Total :	3.512	34.79	5	0:42:09
Total trace :		10.09	100 %	5.11	1:58:22

Trace: Vallon_des_Martyres.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= B

IBP = 35 HKG


Raidillons > 10%

Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
	2.321	23 %	99 m
	7.165	17 %	108 m
	8.723	13 %	134 m

Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de

Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
	Total : 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Pauses

Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
1.961	0:06:20	375	0:19:20	0:19:20	1.961
3.302	0:25:24 > 10'	434	0:41:11	0:21:51	1.342
4.821	0:03:48	439	1:24:08	0:42:57	1.519
10.091	0:00:50	403	2:33:54	1:09:46	5.27
Total : 0:36:22 h					