

Trace: lac\_de\_carces\_2026.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = Trace tirée (DRW)

Fiabilité du Indice IBP index= D

**IBP = 43 HKG**

|                   |          |
|-------------------|----------|
| Distance totale   | 12.85 Km |
| Distance analysée | 12.85 Km |
| Distance linéaire | 0 Km     |

|                              |          |
|------------------------------|----------|
| Dénivelée positive accumulée | 276.55 m |
| Dénivelée négative accumulée | 271.95 m |
| Altitude maximale            | 326 m    |
| Altitude minimale            | 127 m    |
| Pourcentage de montée        | 5.58 %   |
| Pourcentage de descente      | 4.63 %   |
| Dénivelée positive par km    | 21.52 m  |
| Dénivelée négative par km    | 21.16 m  |

|                    |     |
|--------------------|-----|
| Temps total        | 0 h |
| Temps en mouvement | 0 h |
| Temps de pause     | 0 h |

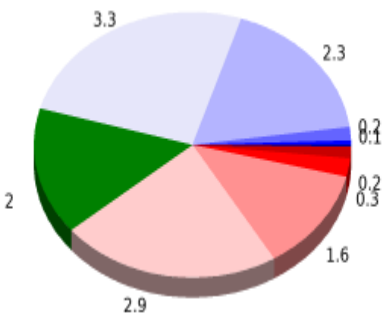
|                              |        |
|------------------------------|--------|
| Vitesse moyenne totale       | 0 Km/h |
| Vitesse moyenne en mouvement | 0 Km/h |
| Vitesse maximale soutenue    | 0 Km/h |

|                            |                              |
|----------------------------|------------------------------|
| Filtre pente maximum       | ~55 %                        |
| Distance minimale analysée | ~30 m                        |
| Nombre de points           | 261 (cad. 49.24 m)           |
| Points significatifs       | 222 (cad. 58.15 m / 85.06 %) |
| Points aberrants           | 0 (0 % d. total)             |

|                                          |          |
|------------------------------------------|----------|
| Changement de direction par km           | 8.48     |
| Changement de direction >5° par km       | 6.93     |
| Sections rectilignes accumulées          | 0.915 Km |
| Tronçons en ligne droite par km          | 71.21 m  |
| Changements de pente pénalisables        | 3        |
| Changements de pente pénalisables par km | 0.233    |

Trouvez les meilleurs itinéraires



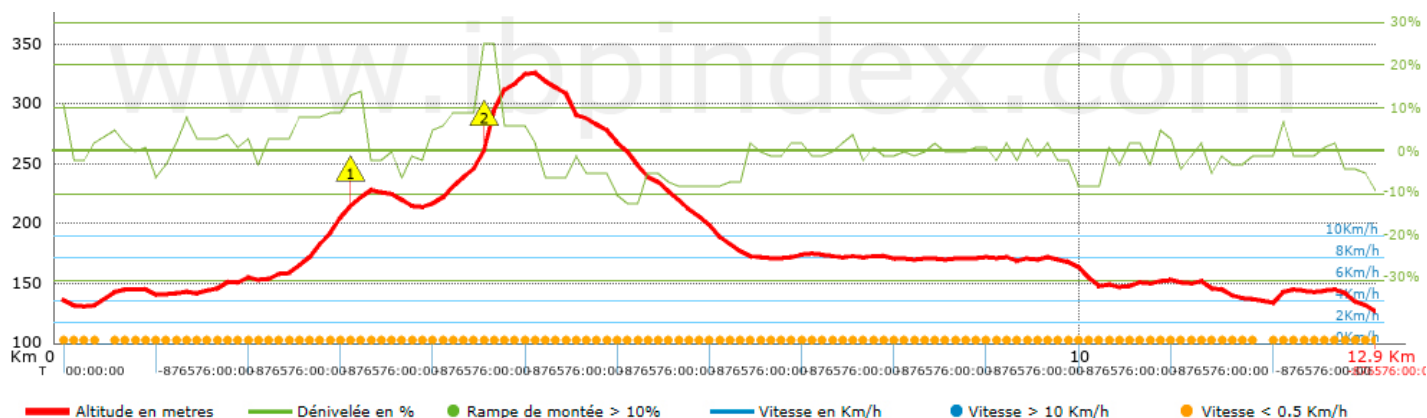
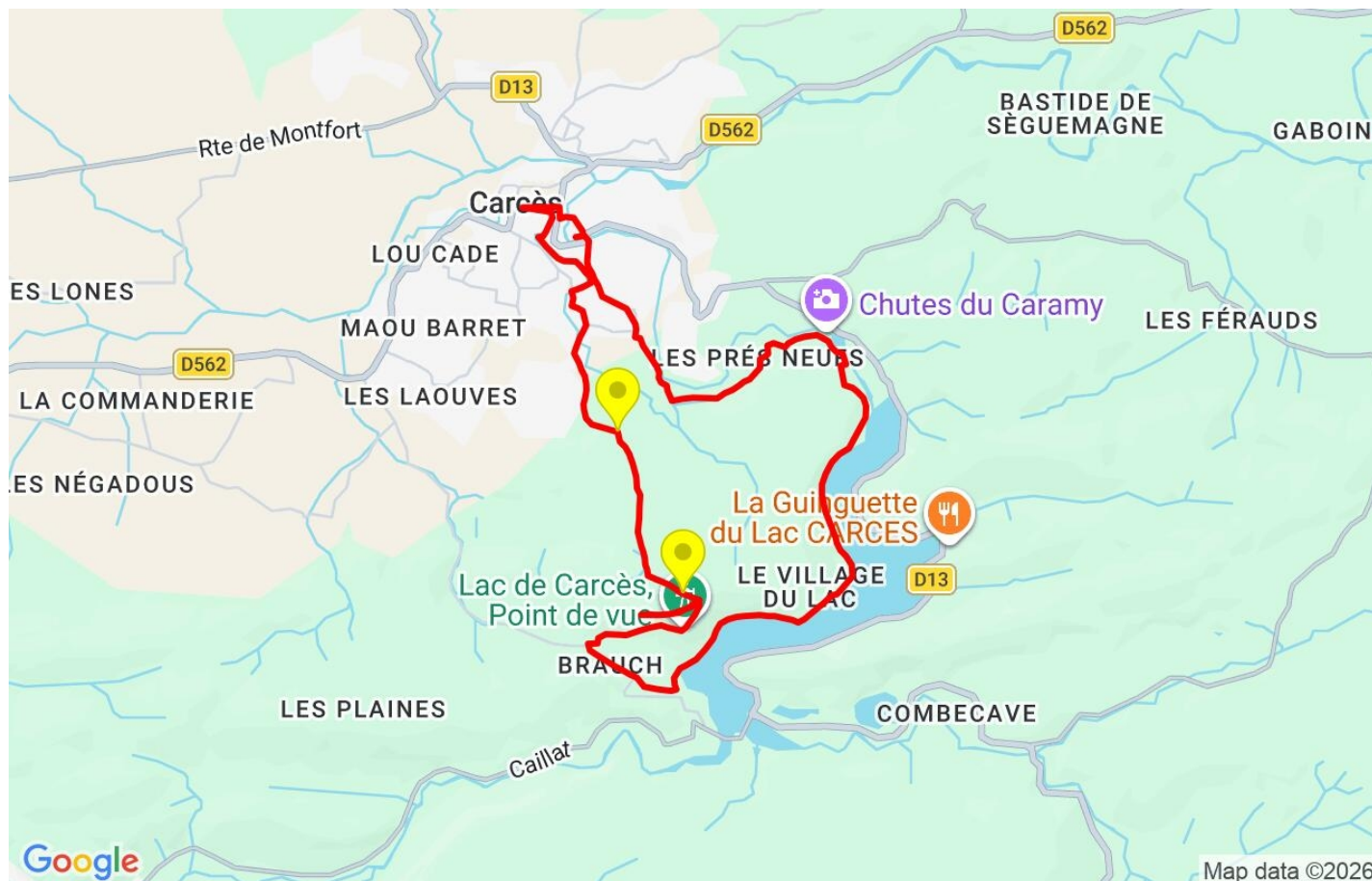
| Résumé des dénivelées                                                               | Montées           | Distance en km. | au total en % | Vitesse en | Temps h:m:s |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------|---------------|------------|-------------|
|  | Entre 30 et 55%   | 0               | 0             | 0          | 0:00:00     |
|                                                                                     | Entre 15 et 30%   | 0.239           | 1.86          | 0          | 0:00:00     |
|                                                                                     | Entre 10 et 15%   | 0.256           | 1.99          | 0          | 0:00:00     |
|                                                                                     | Entre 5 et 10%    | 1.577           | 12.27         | 0          | 0:00:00     |
|                                                                                     | Entre 1 et 5%     | 2.888           | 22.47         | 0          | 0:00:00     |
|                                                                                     | Total :           | 4.959           | 38.59         | 0          | 0:00:00     |
|                                                                                     | Terrain plat      |                 |               |            |             |
|                                                                                     | Dénivelées de 1 % | 2.025           | 15.75         | 0          | 0:00:00     |
|                                                                                     | Descentes         |                 |               |            |             |
|                                                                                     | Entre 1 et 5%     | 3.275           | 25.49         | 0          | 0:00:00     |
|                                                                                     | Entre 5 et 10%    | 2.328           | 18.11         | 0          | 0:00:00     |
|                                                                                     | Entre 10 et 15%   | 0.187           | 1.45          | 0          | 0:00:00     |
|                                                                                     | Entre 15 et 30%   | 0.078           | 0.61          | 0          | 0:00:00     |
|                                                                                     | Entre 30 et 55%   | 0               | 0             | 0          | 0:00:00     |
|                                                                                     | Total :           | 5.868           | 45.66         | 0          | 0:00:00     |
| Total trace :                                                                       |                   | 12.85           | 100 %         | 0          | 0           |

Trace: lac\_de\_carcès\_2026.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = Trace tirée (DRW)

Fiabilité du Indice IBP index= D

**IBP = 43 HKG**



**Raidillons > 10%**

| Raidillon                                                                        | Point kilométrique | Pente moyenne | Distance |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|----------|
|  | 2.847              | 14 %          | 173 m    |
|  | 4.104              | 24 %          | 239 m    |

**Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de**

| Altitude | Distance m   | % au total | Temps en mouvement | Vitesse  | Temps de pause | Temps total | Vitesse  |
|----------|--------------|------------|--------------------|----------|----------------|-------------|----------|
|          | Total : 0 Km | --- %      | --- h              | --- Km/h | --- h          | --- h       | --- Km/h |

**Pauses**

| Distance | Temps de pause    | Altitude | Temps total écoulé | Temps à la pause précédente | Distance à la pause précédente |
|----------|-------------------|----------|--------------------|-----------------------------|--------------------------------|
|          | Total : 0:00:00 h |          |                    |                             |                                |