

Trace: 20250409\_105502.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= C

**IBP = 53 HKG**

Distance totale	16.13 Km
Distance analysée	16.13 Km
Distance linéaire	0 Km

Dénivelée positive accumulée	400.65 m
Dénivelée négative accumulée	388.95 m
Altitude maximale	663.97 m
Altitude minimale	568.01 m
Pourcentage de montée	5.18 %
Pourcentage de descente	5.42 %
Dénivelée positive par km	24.84 m
Dénivelée négative par km	24.11 m

Temps total	4:25:14 h
Temps en mouvement	3:46:36 h
Temps de pause	0:38:38 h

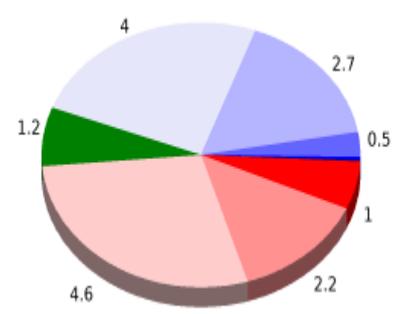
Vitesse moyenne totale	3.65 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	4.27 Km/h
Vitesse maximale soutenue	6.26 Km/h

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	1563 (cad. 10.32 m)
Points significatifs	507 (cad. 31.94 m / 32.44 %)
Points aberrants	0 (0 % d. total)

Changement de direction par km	13.02
Changement de direction >5° par km	9.67
Sections rectilignes accumulées	2.221 Km
Tronçons en ligne droite par km	137.69 m
Changements de pente pénalisables	5
Changements de pente pénalisables par km	0.31

Trouvez les meilleurs itinéraires



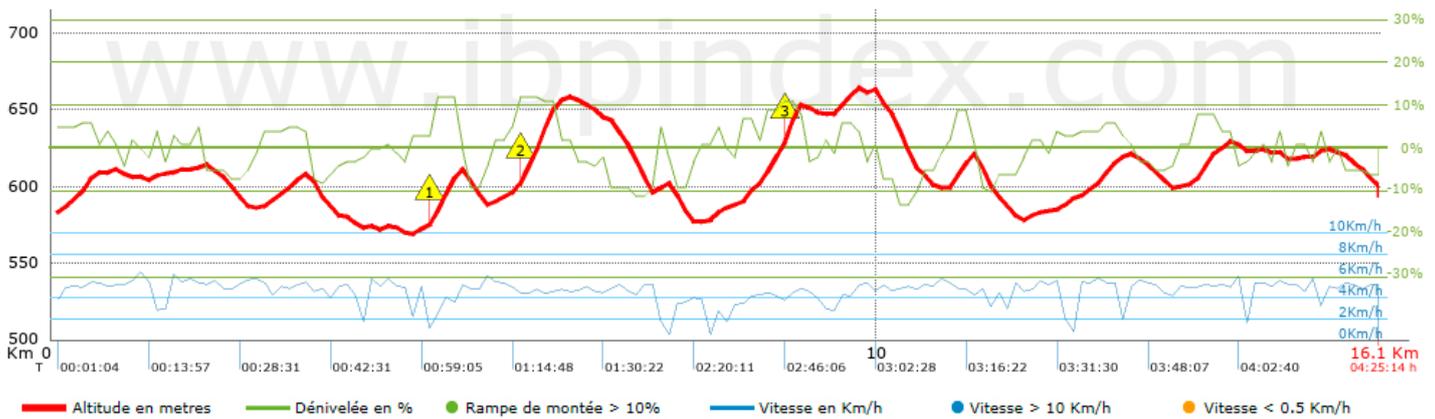
Résumé des dénivelées	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s	
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00	
	Entre 15 et 30%	0	0	0	0:00:00	
	Entre 10 et 15%	0.95	5.89	4.02	0:14:12	
	Entre 5 et 10%	2.159	13.38	4.01	0:32:20	
	Entre 1 et 5%	4.625	28.68	4.4	1:03:03	
	<b>Total :</b>	<b>7.735</b>	<b>47.95</b>	<b>4.23</b>	<b>1:49:35</b>	
	<b>Terrain plat</b>					
	Dénivelées de 1 %	1.233	7.64	4.45	0:16:37	
	<b>Descentes</b>					
	Entre 1 et 5%	3.988	24.72	4.25	0:56:20	
Entre 5 et 10%	2.694	16.7	4.27	0:37:53		
Entre 10 et 15%	0.495	3.07	4.8	0:06:11		
Entre 15 et 30%	0	0	0	0:00:00		
Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00		
<b>Total :</b>	<b>7.177</b>	<b>44.49</b>	<b>4.29</b>	<b>1:40:24</b>		
<b>Total trace :</b>		<b>16.13</b>	<b>100 %</b>	<b>4.27</b>	<b>3:46:36</b>	

Trace: 20250409\_105502.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= C

**IBP = 53 HKG**



Raidillons > 10%			
Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
 1	4.61	12 %	245 m
 2	5.629	11 %	482 m
 3	8.819	11 %	223 m

**Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de**

Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
<b>Total :</b>							
	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

**Pauses**

Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
7.353	0:32:29 > 10´	599	1:39:40	1:39:40	7.353
7.915	0:03:42	576	2:23:26	0:43:46	0.561
12.27	0:02:27	588	3:33:07	1:09:41	4.355
<b>Total :</b> 0:38:38 h					