

Trace: 2022_barre_de_cuers_long.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= A

IBP = 78 HKG

Distance totale	16.07 Km
Distance analysée	16.07 Km
Distance linéaire	0.01 Km

Dénivelée positive accumulée	786 m
Dénivelée négative accumulée	798 m
Altitude maximale	680 m
Altitude minimale	145 m
Pourcentage de montée	11.22 %
Pourcentage de descente	10.87 %
Dénivelée positive par km	48.91 m
Dénivelée négative par km	49.66 m

Temps total	4:50:30 h
Temps en mouvement	4:12:55 h
Temps de pause	0:37:35 h

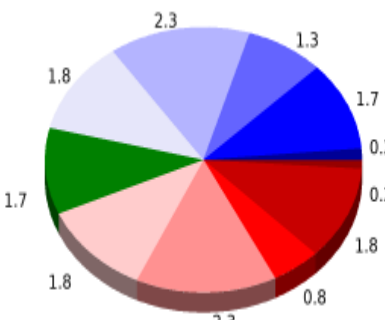
Vitesse moyenne totale	3.32 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	3.81 Km/h
Vitesse maximale soutenue	8.27 Km/h

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	1461 (cad. 11 m)
Points significatifs	491 (cad. 32.79 m / 33.61 %)
Points aberrants	19 (1.3 % d. total)

Changement de direction par km	16.18
Changement de direction >5° par km	12.57
Sections rectilignes accumulées	1.366 Km
Tronçons en ligne droite par km	85 m
Changements de pente pénalisables	5
Changements de pente pénalisables par km	0.311

Trouvez les meilleurs itinéraires



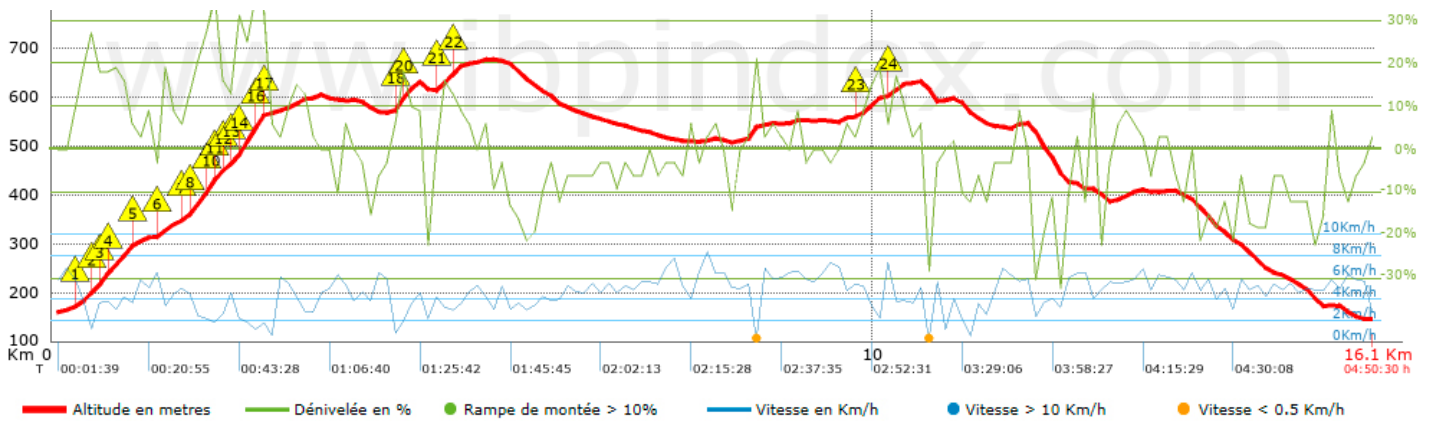
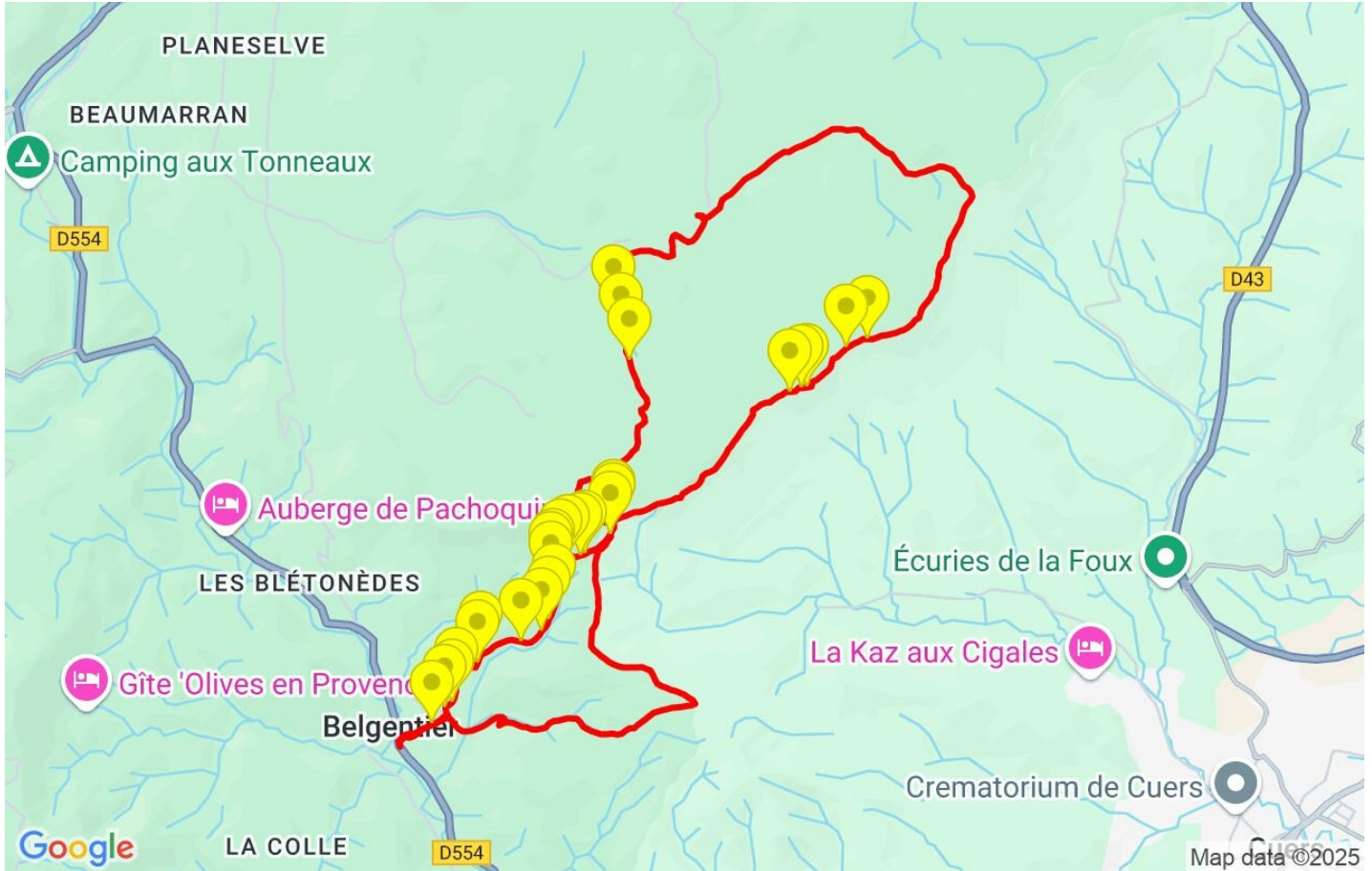
Résumé des dénivelées	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s	
	Entre 30 et 55%	0.239	1.49	1.98	0:07:13	
	Entre 15 et 30%	1.806	11.24	2.4	0:45:13	
	Entre 10 et 15%	0.832	5.18	3.61	0:13:51	
	Entre 5 et 10%	2.28	14.19	4.56	0:30:00	
	Entre 1 et 5%	1.849	11.51	4.66	0:23:49	
	Total :	7.006	43.6	3.5	2:00:06	
	Terrain plat					
	Dénivelées de 1 %	1.72	10.7	4.28	0:24:05	
	Descentes					
	Entre 1 et 5%	1.759	10.94	5.32	0:19:50	
Entre 5 et 10%	2.294	14.28	4.16	0:33:06		
Entre 10 et 15%	1.349	8.39	4.31	0:18:46		
Entre 15 et 30%	1.733	10.78	3.31	0:31:25		
Entre 30 et 55%	0.208	1.29	2.22	0:05:37		
Total :	7.342	45.69	4.05	1:48:44		
Total trace :	16.07	100 %	3.81	4:12:55		

Trace: 2022_barre_de_cuers_long.gpx









Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= A

IBP = 78 HKG



Raidillons > 10%

Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
	0.298	16 %	197 m
	0.495	18 %	66 m
	0.561	24 %	97 m
	0.658	19 %	290 m
	0.948	11 %	64 m
	1.304	14 %	172 m
	1.572	13 %	96 m
	1.668	22 %	162 m
	1.83	23 %	65 m
	1.895	28 %	32 m
	1.928	26 %	98 m
	2.026	21 %	66 m
	2.188	16 %	32 m
	2.22	23 %	225 m
	2.445	32 %	69 m
	2.514	21 %	33 m
	2.547	32 %	34 m
	4.16	25 %	101 m
	4.26	23 %	31 m
	4.292	19 %	98 m
	4.708	18 %	163 m
	4.871	22 %	64 m
	9.816	13 %	198 m
	10.194	13 %	98 m

Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de

Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Pauses

Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
2.581	0:03:01	562	0:53:30	0:53:30	2.581
4.093	0:02:37	568	1:15:49	0:22:19	1.512
8.505	0:09:54	515	2:24:10	1:08:21	4.412
10.628	0:17:56 > 10´	629	3:04:03	0:39:53	2.123
11.147	0:04:07	573	3:33:27	0:29:24	0.519
Total : 0:37:35 h					