

Trace: 2025-grotte\_du\_facteur.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= A

**IBP = 54 HKG**

|                   |          |
|-------------------|----------|
| Distance totale   | 12.44 Km |
| Distance analysée | 12.44 Km |
| Distance linéaire | 0.02 Km  |

|                              |         |
|------------------------------|---------|
| Dénivelée positive accumulée | 471 m   |
| Dénivelée négative accumulée | 442 m   |
| Altitude maximale            | 601 m   |
| Altitude minimale            | 314 m   |
| Pourcentage de montée        | 8.61 %  |
| Pourcentage de descente      | 7.76 %  |
| Dénivelée positive par km    | 37.86 m |
| Dénivelée négative par km    | 35.53 m |

|                    |           |
|--------------------|-----------|
| Temps total        | 5:20:24 h |
| Temps en mouvement | 3:16:54 h |
| Temps de pause     | 2:03:30 h |

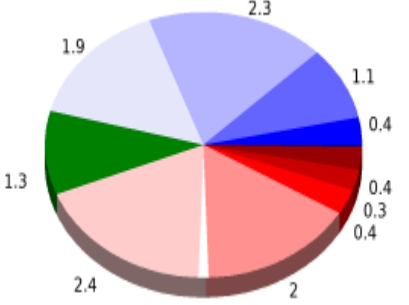
|                              |           |
|------------------------------|-----------|
| Vitesse moyenne totale       | 2.33 Km/h |
| Vitesse moyenne en mouvement | 3.79 Km/h |
| Vitesse maximale soutenue    | 6.12 Km/h |

|                            |                              |
|----------------------------|------------------------------|
| Filtre pente maximum       | ~55 %                        |
| Distance minimale analysée | ~30 m                        |
| Nombre de points           | 448 (cad. 27.77 m)           |
| Points significatifs       | 273 (cad. 45.74 m / 60.94 %) |
| Points aberrants           | 5 (1.12 % d. total)          |

|                                          |          |
|------------------------------------------|----------|
| Changement de direction par km           | 10.29    |
| Changement de direction >5° par km       | 9.32     |
| Sections rectilignes accumulées          | 1.036 Km |
| Tronçons en ligne droite par km          | 83.28 m  |
| Changements de pente pénalisables        | 5        |
| Changements de pente pénalisables par km | 0.402    |

Trouvez les meilleurs itinéraires



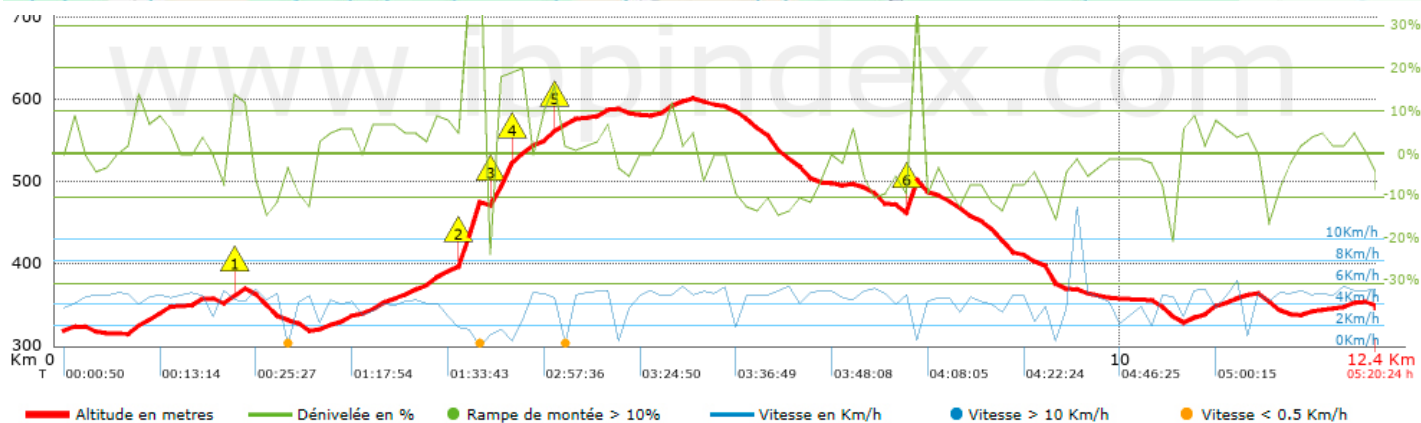
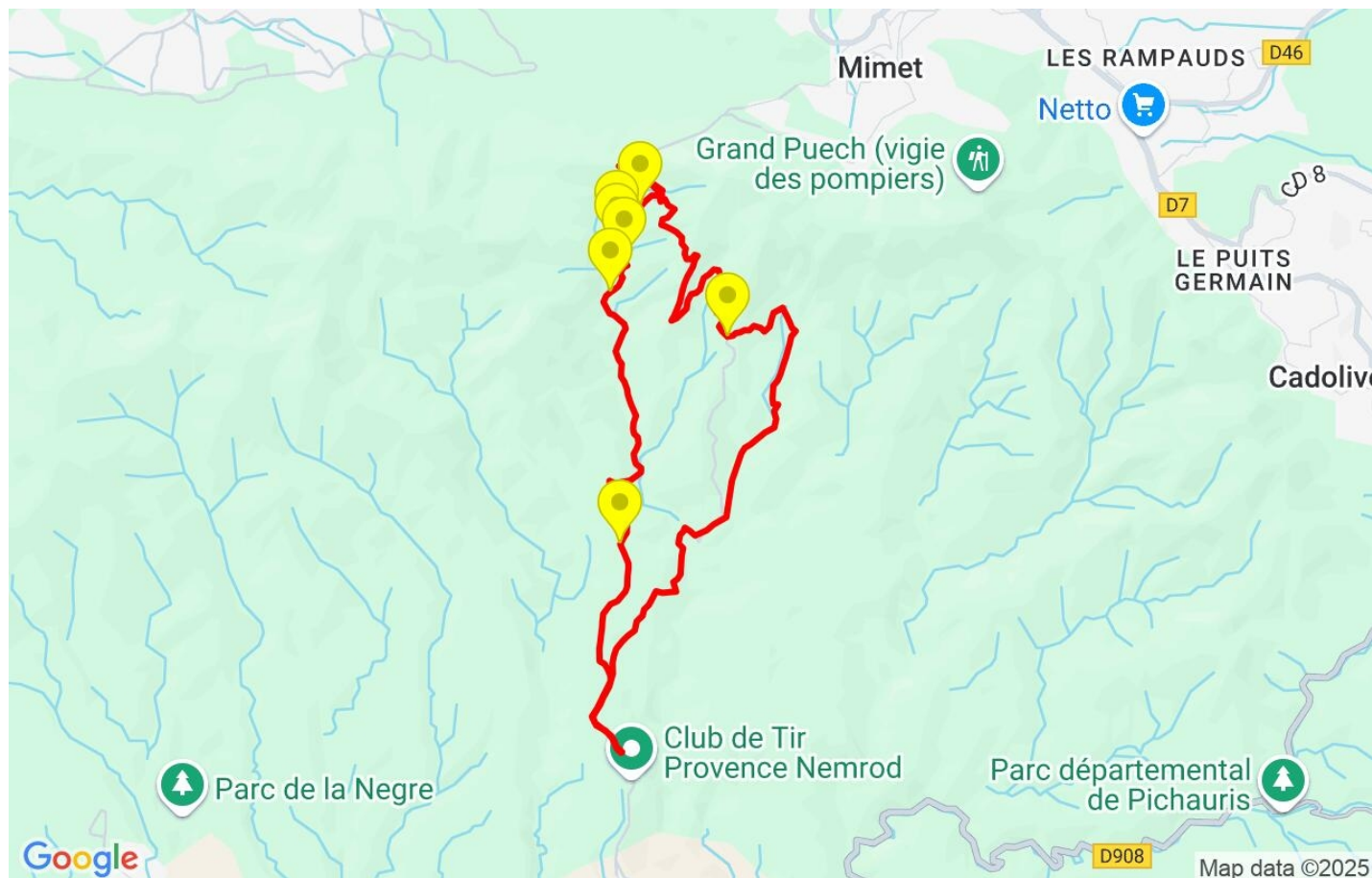
| Résumé des dénivelées                                                              | Montées           | Distance en km. | au total en % | Vitesse en | Temps h:m:s |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------|---------------|------------|-------------|
|  | Entre 30 et 55%   | 0.374           | 3.01          | 2          | 0:11:14     |
|                                                                                    | Entre 15 et 30%   | 0.301           | 2.42          | 2.38       | 0:07:35     |
|                                                                                    | Entre 10 et 15%   | 0.36            | 2.89          | 4.14       | 0:05:13     |
|                                                                                    | Entre 5 et 10%    | 2.049           | 16.47         | 3.61       | 0:34:05     |
|                                                                                    | Entre 1 et 5%     | 2.386           | 19.18         | 4.03       | 0:35:30     |
|                                                                                    | Total :           | 5.469           | 43.96         | 3.51       | 1:33:37     |
|                                                                                    | Terrain plat      |                 |               |            |             |
|                                                                                    | Dénivelées de 1 % | 1.279           | 10.28         | 4.1        | 0:18:43     |
|                                                                                    | Descentes         |                 |               |            |             |
|                                                                                    | Entre 1 et 5%     | 1.874           | 15.06         | 3.94       | 0:28:33     |
|                                                                                    | Entre 5 et 10%    | 2.303           | 18.51         | 4.44       | 0:31:05     |
|                                                                                    | Entre 10 et 15%   | 1.127           | 9.06          | 4.34       | 0:15:35     |
|                                                                                    | Entre 15 et 30%   | 0.389           | 3.13          | 2.5        | 0:09:21     |
|                                                                                    | Entre 30 et 55%   | 0               | 0             | 0          | 0:00:00     |
|                                                                                    | Total :           | 5.692           | 45.75         | 4.04       | 1:24:34     |
| Total trace :                                                                      |                   | 12.44           | 100 %         | 3.79       | 3:16:54     |

Trace: 2025-grotte\_du\_facteur.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

**Fiabilité du Indice IBP index= A**

**IBP = 54 HKG**



**Raidillons > 10%**

| Raidillon                                                                        | Point kilométrique | Pente moyenne | Distance |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|----------|
|  | 1.633              | 13 %          | 120 m    |
|  | 3.755              | 37 %          | 210 m    |
|  | 4.068              | 29 %          | 154 m    |
|  | 4.223              | 11 %          | 100 m    |
|  | 4.632              | 12 %          | 135 m    |
|  | 7.954              | 37 %          | 108 m    |

**Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de**

| Altitude | Distance m     | % au total  | Temps en mouvement | Vitesse      | Temps de pause  | Temps total  | Vitesse         |
|----------|----------------|-------------|--------------------|--------------|-----------------|--------------|-----------------|
|          | <b>Total :</b> | <b>0 Km</b> | <b>--- %</b>       | <b>--- h</b> | <b>--- Km/h</b> | <b>--- h</b> | <b>--- Km/h</b> |

**Pauses**

| Distance                 | Temps de pause | Altitude | Temps total écoulé | Temps à la pause précédente | Distance à la pause précédente |
|--------------------------|----------------|----------|--------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| 2.084                    | 0:39:21 > 10´  | 337      | 0:28:09            | 0:28:09                     | 2.084                          |
| 3.928                    | 0:52:10 > 10´  | 457      | 1:43:11            | 1:15:02                     | 1.844                          |
| 4.177                    | 0:05:51        | 494      | 2:42:42            | 0:59:31                     | 0.249                          |
| 4.681                    | 0:07:46        | 561      | 2:58:48            | 0:16:06                     | 0.504                          |
| 5.196                    | 0:07:38        | 590      | 3:13:42            | 0:14:54                     | 0.515                          |
| 7.954                    | 0:04:18        | 462      | 3:57:18            | 0:43:36                     | 2.758                          |
| 9.26                     | 0:06:26        | 398      | 4:26:05            | 0:28:47                     | 1.306                          |
| <b>Total : 2:03:30 h</b> |                |          |                    |                             |                                |