

Trace: export-72070784.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= A

IBP = 62 HKG

Distance totale	8.38 Km
Distance analysée	8.38 Km
Distance linéaire	0 Km

Dénivelée positive accumulée	598 m
Dénivelée négative accumulée	598 m
Altitude maximale	705 m
Altitude minimale	250 m
Pourcentage de montée	14.74 %
Pourcentage de descente	14.62 %
Dénivelée positive par km	71.36 m
Dénivelée négative par km	71.36 m

Temps total	4:05:05 h
Temps en mouvement	3:34:22 h
Temps de pause	0:30:43 h

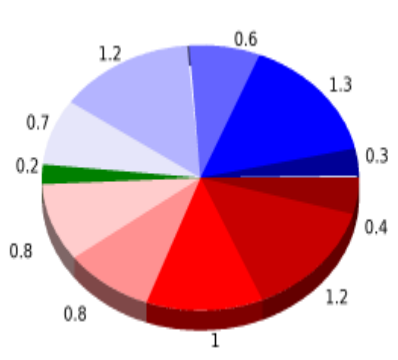
Vitesse moyenne totale	2.05 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	2.35 Km/h
Vitesse maximale soutenue	3.89 Km/h

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	216 (cad. 38.8 m)
Points significatifs	159 (cad. 53.05 m / 73.61 %)
Points aberrants	1 (0.46 % d. total)

Changement de direction par km	11.22
Changement de direction >5° par km	10.5
Sections rectilignes accumulées	0.64 Km
Tronçons en ligne droite par km	76.37 m
Changements de pente pénalisables	4
Changements de pente pénalisables par km	0.477

Trouvez les meilleurs itinéraires



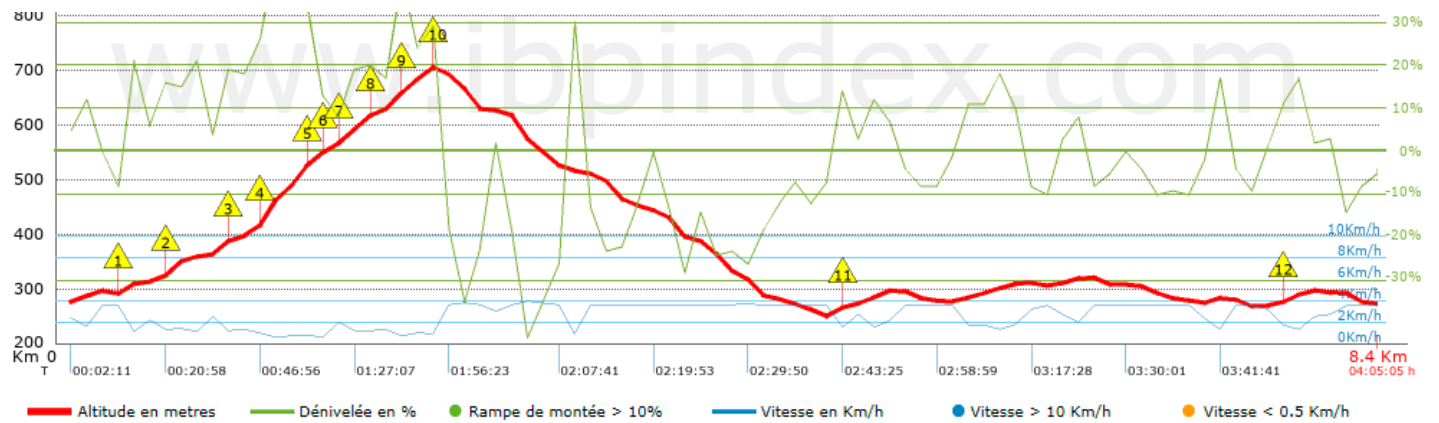
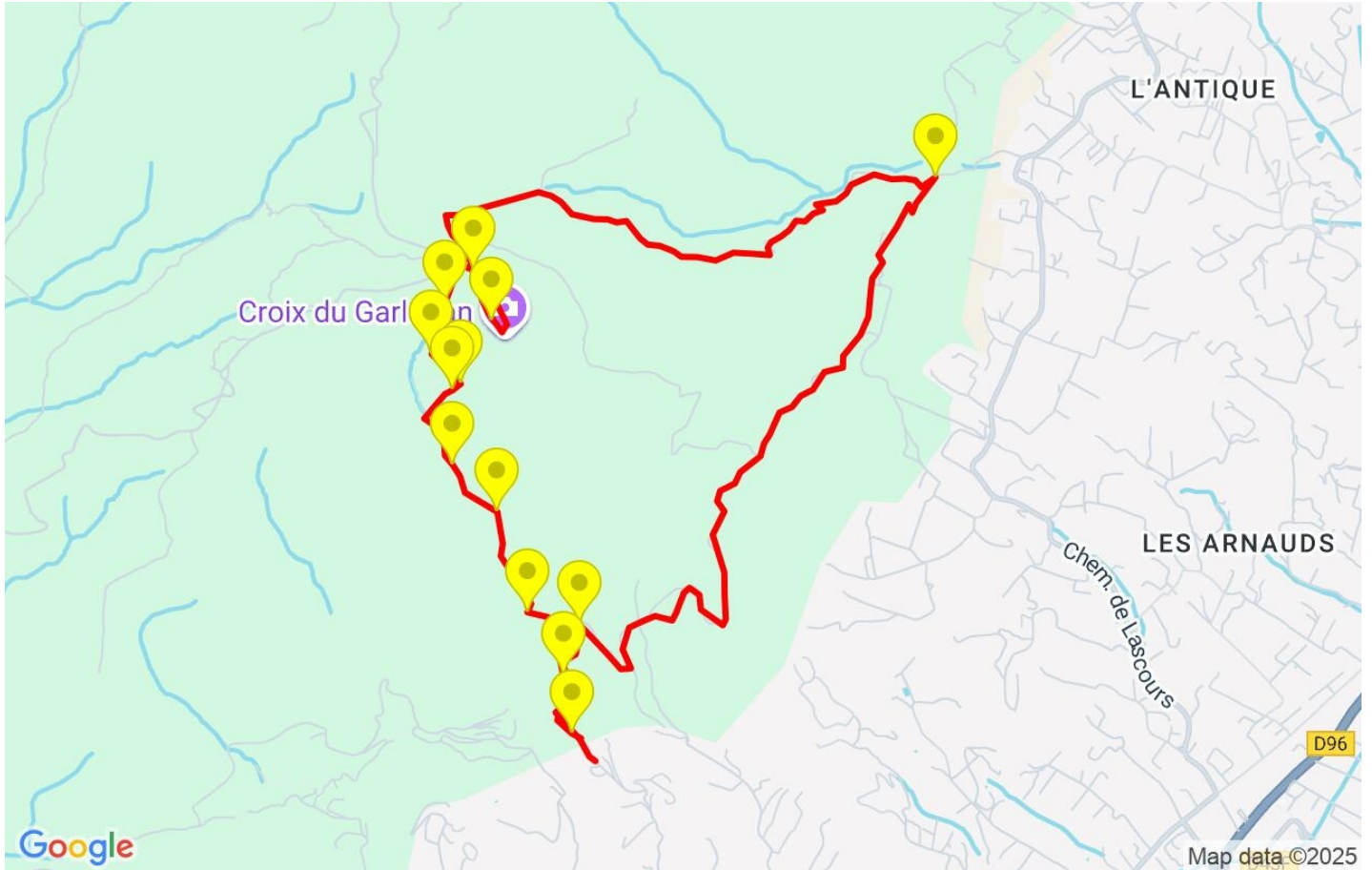
Résumé des dénivelées	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s	
	Entre 30 et 55%	0.385	4.59	8.55	0:02:42	
	Entre 15 et 30%	1.174	14.01	1.16	1:00:30	
	Entre 10 et 15%	0.95	11.33	1.55	0:36:52	
	Entre 5 et 10%	0.781	9.31	2.03	0:23:07	
	Entre 1 et 5%	0.769	9.17	2.65	0:17:26	
	Total :	4.058	48.42	1.73	2:20:37	
	Terrain plat					
	Dénivelées de 1 %	0.233	2.78	3.51	0:03:59	
	Descentes					
	Entre 1 et 5%	0.688	8.21	3.31	0:12:28	
	Entre 5 et 10%	1.2	14.32	3.49	0:20:38	
	Entre 10 et 15%	0.623	7.43	3.53	0:10:35	
Entre 15 et 30%	1.28	15.27	3.6	0:21:20		
Entre 30 et 55%	0.299	3.57	3.78	0:04:45		
Total :	4.09	48.8	3.52	1:09:46		
Total trace :	8.38	100 %	2.35	3:34:22		












Trace: export-72070784.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= A

IBP = 62 HKG



Raidillons > 10%			
Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
	0.629	12 %	365 m
	0.994	19 %	226 m
	1.221	34 %	350 m
	1.571	48 %	37 m
	1.608	15 %	160 m
	1.768	21 %	178 m
	1.946	17 %	190 m
	2.136	28 %	192 m
	2.327	29 %	51 m
	4.896	13 %	266 m
	7.733	13 %	186 m

Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de

Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
	Total : 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Pauses

Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
1.263	0:09:33	416	0:46:56	0:46:56	1.263
1.424	0:16:34 > 10´	465	0:57:54	0:10:58	0.161
2.136	0:04:36	636	1:38:57	0:41:03	0.712
Total : 0:30:43 h					