

Trace: cassis_rb_les_2_pointes.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = Trace tirée (DRW)

Fiabilité du Indice IBP index= D

IBP = 30 HKG

Distance totale	7.87 Km
Distance analysée	7.87 Km
Distance linéaire	0.03 Km

Dénivelée positive accumulée	193.79 m
Dénivelée négative accumulée	195.39 m
Altitude maximale	56.79 m
Altitude minimale	11.57 m
Pourcentage de montée	5.99 %
Pourcentage de descente	6.1 %
Dénivelée positive par km	24.62 m
Dénivelée négative par km	24.83 m

Temps total	0 h
Temps en mouvement	0 h
Temps de pause	0 h

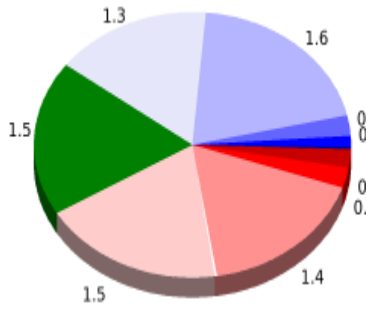
Vitesse moyenne totale	0 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	0 Km/h
Vitesse maximale soutenue	0 Km/h

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	387 (cad. 20.33 m)
Points significatifs	193 (cad. 41.19 m / 49.87 %)
Points aberrants	0 (0 % d. total)

Changement de direction par km	13.47
Changement de direction >5° par km	10.67
Sections rectilignes accumulées	1.091 Km
Tronçons en ligne droite par km	138.63 m
Changements de pente pénalisables	0
Changements de pente pénalisables par km	0

Trouvez les meilleurs itinéraires



Résumé des dénivelées	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre 15 et 30%	0.175	2.23	0	0:00:00
	Entre 10 et 15%	0.182	2.32	0	0:00:00
	Entre 5 et 10%	1.405	17.86	0	0:00:00
	Entre 1 et 5%	1.474	18.74	0	0:00:00
	Total :	3.237	41.15	0	0:00:00
	Terrain plat				
	Dénivelées de 1 %	1.469	18.68	0	0:00:00
	Descentes				
	Entre 1 et 5%	1.27	16.14	0	0:00:00
	Entre 5 et 10%	1.61	20.47	0	0:00:00
	Entre 10 et 15%	0.233	2.96	0	0:00:00
	Entre 15 et 30%	0.092	1.17	0	0:00:00
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00
	Total :	3.204	40.73	0	0:00:00
Total trace :		7.87	100 %	0	0

Trace: cassis_rb_les_2_pointes.gpx

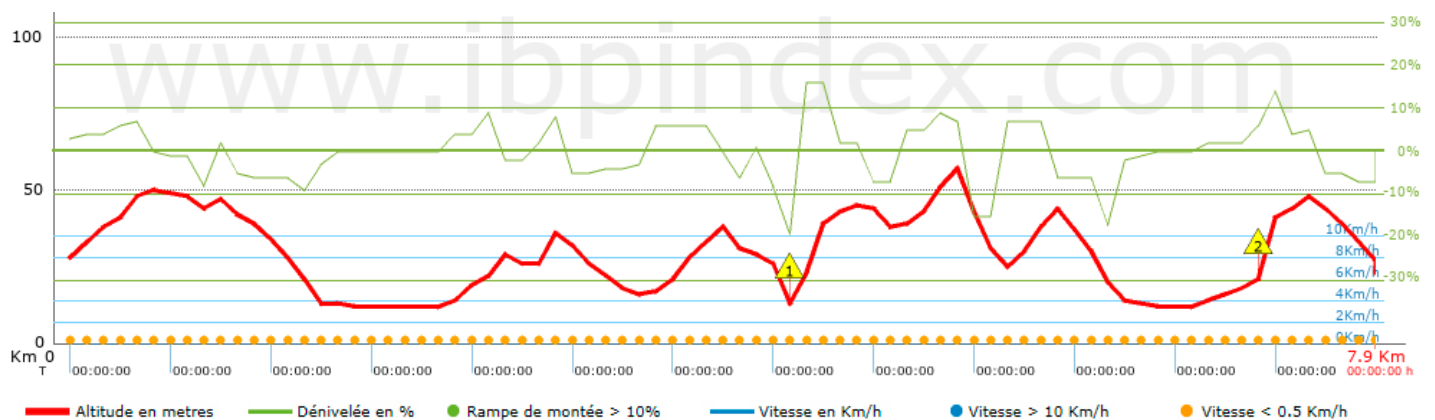
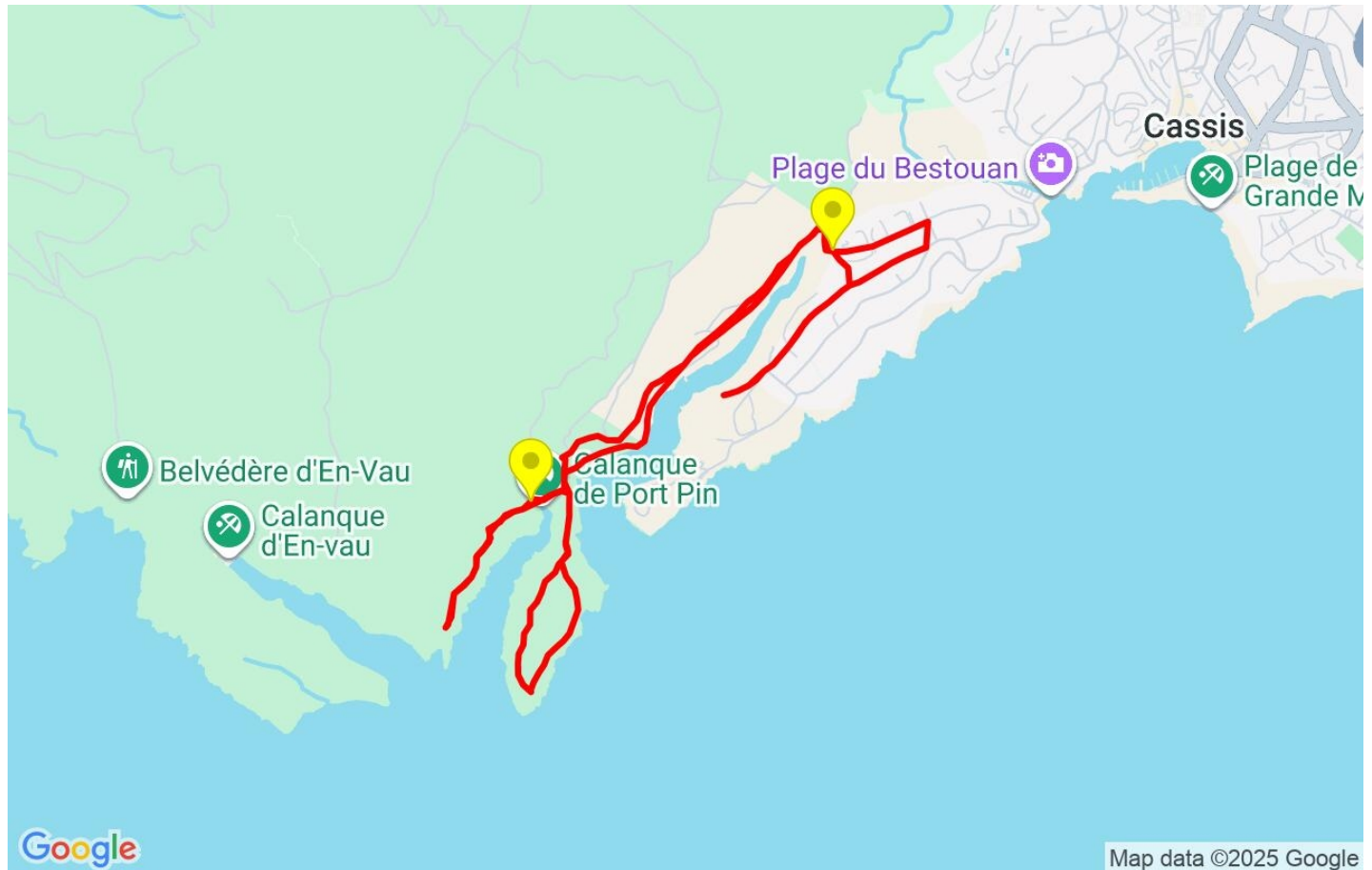
Date: 14/12/2025

Trace: cassis_rb_les_2_pointes.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = Trace tirée (DRW)

Fiabilité du Indice IBP index= D

IBP = 30 HKG



Raidillons > 10%

Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
	4.402	16 %	175 m
	7.155	14 %	141 m

Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de							
Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
	Total : 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Pauses					
Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
	Total : 0:00:00 h				