

Trace: 2026_vieux_nans_huveaune.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= A

IBP = 70 HKG

Distance totale	13.23 Km
Distance analysée	13.23 Km
Distance linéaire	0.01 Km

Dénivelée positive accumulée	692.6 m
Dénivelée négative accumulée	691.3 m
Altitude maximale	708.5 m
Altitude minimale	393.3 m
Pourcentage de montée	11.23 %
Pourcentage de descente	11.56 %
Dénivelée positive par km	52.35 m
Dénivelée négative par km	52.25 m

Temps total	3:36:10 h
Temps en mouvement	3:30:21 h
Temps de pause	0:05:49 h

Vitesse moyenne totale	3.67 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	3.77 Km/h
Vitesse maximale soutenue	7.14 Km/h

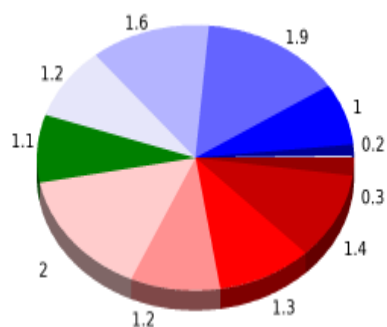
Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	1097 (cad. 12.06 m)
Points significatifs	375 (cad. 35.37 m / 34.18 %)
Points aberrants	25 (2.28 % d. total)

Changement de direction par km	14.59
Changement de direction >5° par km	11.26
Sections rectilignes accumulées	1.633 Km
Tronçons en ligne droite par km	123.43 m
Changements de pente pénalisables	6
Changements de pente pénalisables par km	0.454

Trouvez les meilleurs itinéraires



Résumé des dénivelées



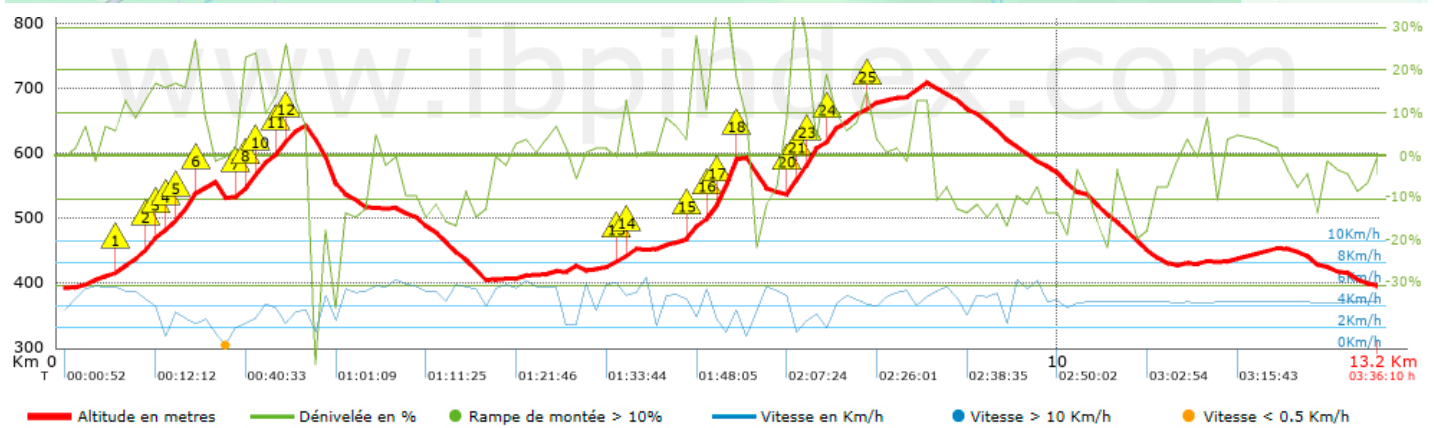
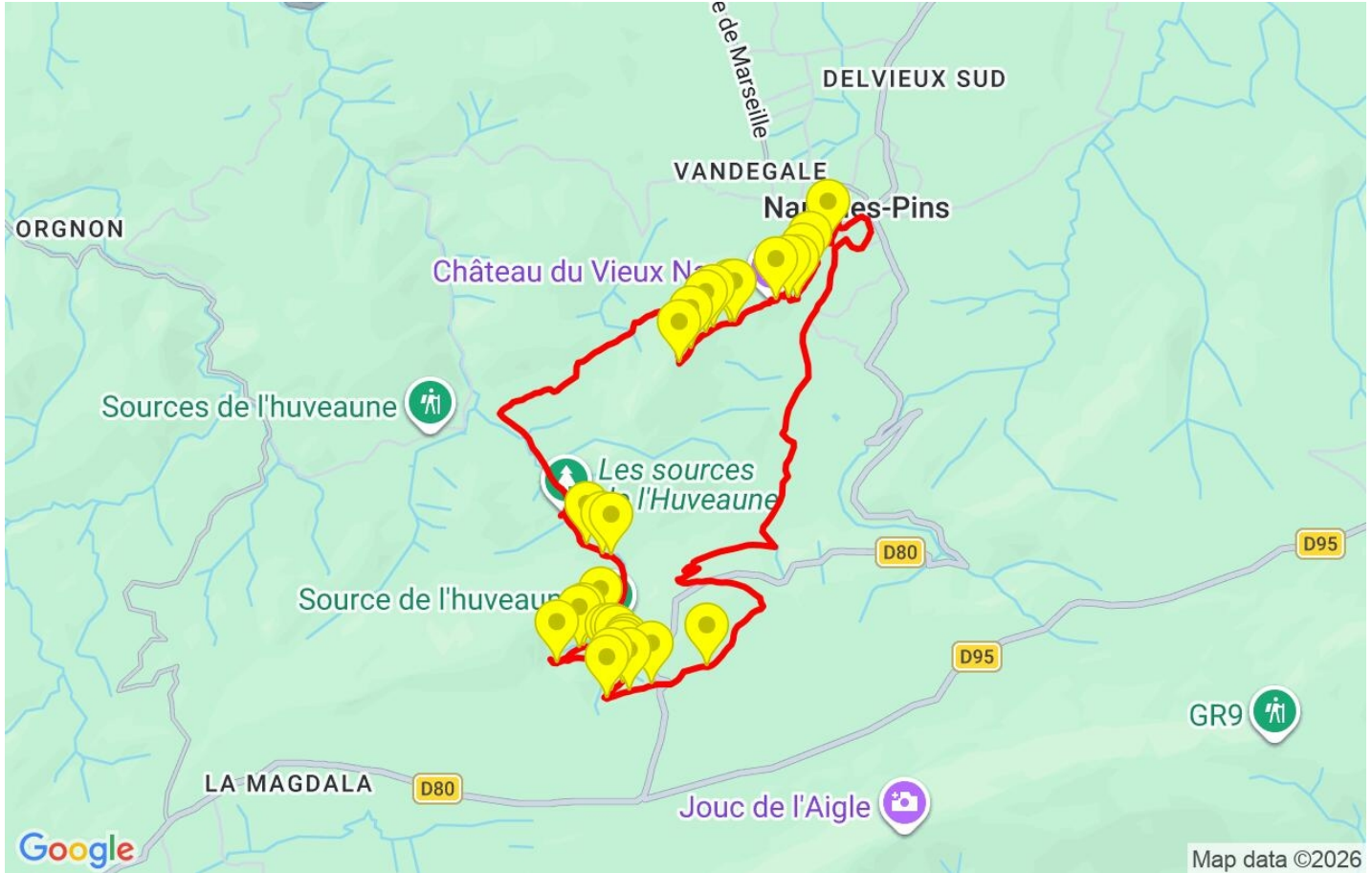
	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s
	Entre 30 et 55%	0.314	2.37	1.57	0:11:57
	Entre 15 et 30%	1.38	10.43	2.64	0:31:24
	Entre 10 et 15%	1.3	9.83	3.65	0:21:24
	Entre 5 et 10%	1.192	9.01	3.58	0:19:59
	Entre 1 et 5%	1.982	14.98	4.47	0:26:38
	Total :	6.168	46.63	3.32	1:51:22
Terrain plat					
	Dénivelées de 1 %	1.08	8.17	4.91	0:13:12
Descentes					
	Entre 1 et 5%	1.219	9.22	3.83	0:19:06
	Entre 5 et 10%	1.595	12.05	4.82	0:19:50
	Entre 10 et 15%	1.884	14.25	4.72	0:23:58
	Entre 15 et 30%	1.049	7.93	3.6	0:17:28
	Entre 30 et 55%	0.231	1.75	2.56	0:05:25
	Total :	5.979	45.2	4.18	1:25:47
Total trace :		13.23	100 %	3.77	3:30:21

Trace: 2026_vieux_nans_huveaune.gpx

























Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= A

IBP = 70 HKG



Raidillons > 10%

Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
	0.573	12 %	283 m
	0.855	15 %	93 m
	0.949	12 %	93 m
	1.042	16 %	91 m
	1.133	19 %	195 m
	1.328	27 %	37 m
	1.802	17 %	32 m
	1.833	23 %	121 m
	1.954	16 %	61 m
	2.015	13 %	155 m
	2.17	22 %	123 m
	5.607	14 %	63 m
	5.67	19 %	30 m
	6.28	14 %	219 m
	6.499	24 %	30 m
	6.529	35 %	221 m
	6.75	18 %	30 m
	7.265	11 %	31 m
	7.296	20 %	36 m
	7.332	26 %	135 m
	7.467	36 %	29 m
	7.496	43 %	32 m
	7.626	24 %	101 m
	8.044	11 %	125 m

Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de

Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Pauses

Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
1.554	0:05:49	556	0:28:32	0:28:32	1.554
Total :	0:05:49 h				