

Trace: le\_latay\_2024.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= B

**IBP = 49 HKG**

Distance totale	15.13 Km
Distance analysée	15.13 Km
Distance linéaire	0.22 Km

Dénivelée positive accumulée	329 m
Dénivelée négative accumulée	327 m
Altitude maximale	658 m
Altitude minimale	418 m
Pourcentage de montée	5.49 %
Pourcentage de descente	5.66 %
Dénivelée positive par km	21.74 m
Dénivelée négative par km	21.61 m

Temps total	4:51:11 h
Temps en mouvement	4:15:10 h
Temps de pause	0:36:01 h

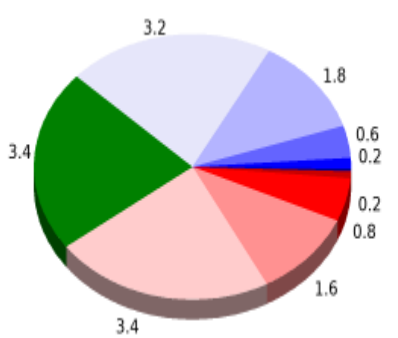
Vitesse moyenne totale	3.12 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	3.56 Km/h
Vitesse maximale soutenue	7.04 Km/h

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	692 (cad. 21.87 m)
Points significatifs	359 (cad. 42.27 m / 51.88 %)
Points aberrants	0 (0 % d. total)

Changement de direction par km	12.1
Changement de direction >5° par km	9.85
Sections rectilignes accumulées	1.78 Km
Tronçons en ligne droite par km	117.65 m
Changements de pente pénalisables	1
Changements de pente pénalisables par km	0.066

Trouvez les meilleurs itinéraires



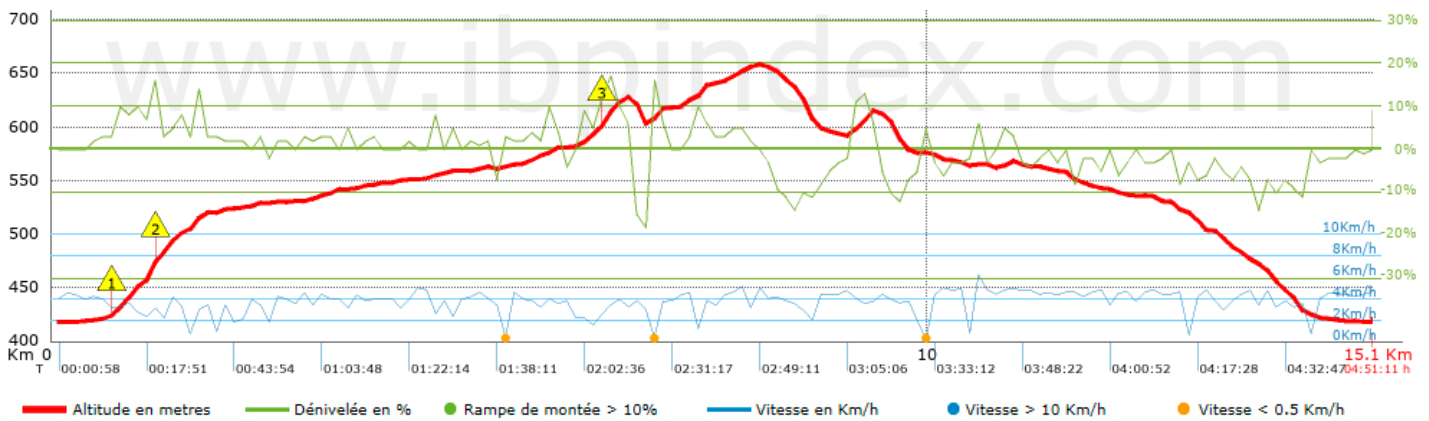
Résumé des dénivelées	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s	
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00	
	Entre 15 et 30%	0.197	1.3	3	0:03:56	
	Entre 10 et 15%	0.794	5.25	2.75	0:17:21	
	Entre 5 et 10%	1.572	10.39	2.85	0:33:07	
	Entre 1 et 5%	3.431	22.68	3.35	1:01:27	
	<b>Total :</b>	<b>5.994</b>	<b>39.61</b>	<b>3.1</b>	<b>1:55:51</b>	
	<b>Terrain plat</b>					
	Dénivelées de 1 %	3.357	22.18	4.08	0:49:22	
	<b>Descentes</b>					
	Entre 1 et 5%	3.156	20.86	4.16	0:45:34	
Entre 5 et 10%	1.839	12.15	3.69	0:29:53		
Entre 10 et 15%	0.584	3.86	3.25	0:10:47		
Entre 15 et 30%	0.202	1.34	3.27	0:03:43		
Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00		
<b>Total :</b>	<b>5.781</b>	<b>38.2</b>	<b>3.86</b>	<b>1:29:57</b>		
<b>Total trace :</b>	<b>15.13</b>	<b>100 %</b>	<b>3.56</b>	<b>4:15:10</b>		

Trace: le\_latay\_2024.gpx



Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= B

**IBP = 49 HKG**



**Raidillons > 10%**

Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
 1	1.139	13 %	131 m
 2	6.211	13 %	152 m

**Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de**

Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
	<b>Total :</b> 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

**Pauses**

Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
1.453	0:03:07	501	0:27:08	0:27:08	1.453
5.056	0:06:09	561	1:38:11	1:11:03	3.603
6.767	0:06:56	603	2:19:48	0:41:37	1.71
9.883	0:10:54 > 10´	576	3:19:12	0:59:24	3.116
10.401	0:02:31	567	3:37:48	0:18:36	0.519
12.917	0:03:26	521	4:12:11	0:34:23	2.516
14.319	0:02:58	425	4:36:46	0:24:35	1.402
<b>Total :</b> 0:36:01 h					