

Trace: 2024_Titou_ninou.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= A

IBP = 77 HKG

Distance totale	10.21 Km
Distance analysée	10.21 Km
Distance linéaire	0.01 Km

Dénivelée positive accumulée	750 m
Dénivelée négative accumulée	750 m
Altitude maximale	375 m
Altitude minimale	14 m
Pourcentage de montée	14.91 %
Pourcentage de descente	17.02 %
Dénivelée positive par km	73.46 m
Dénivelée négative par km	73.46 m

Temps total	6:05:57 h
Temps en mouvement	3:24:13 h
Temps de pause	2:41:44 h

Vitesse moyenne totale	1.67 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	3 Km/h
Vitesse maximale soutenue	9.98 Km/h

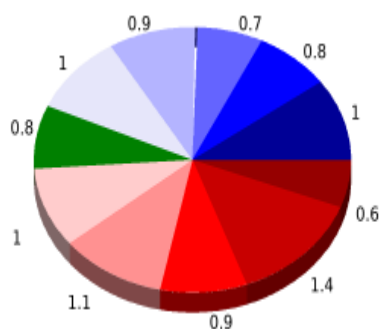
Filtre pente maximum	-55 %
Distance minimale analysée	-30 m
Nombre de points	550 (cad. 18.56 m)
Points significatifs	268 (cad. 38.22 m / 48.73 %)
Points aberrants	26 (4.73 % d. total)

Changement de direction par km	12.83
Changement de direction >5° par km	10.09
Sections rectilignes accumulées	1.163 Km
Tronçons en ligne droite par km	113.91 m
Changements de pente pénalisables	7
Changements de pente pénalisables par km	0.686

Trouvez les meilleurs itinéraires



Résumé des dénivelées



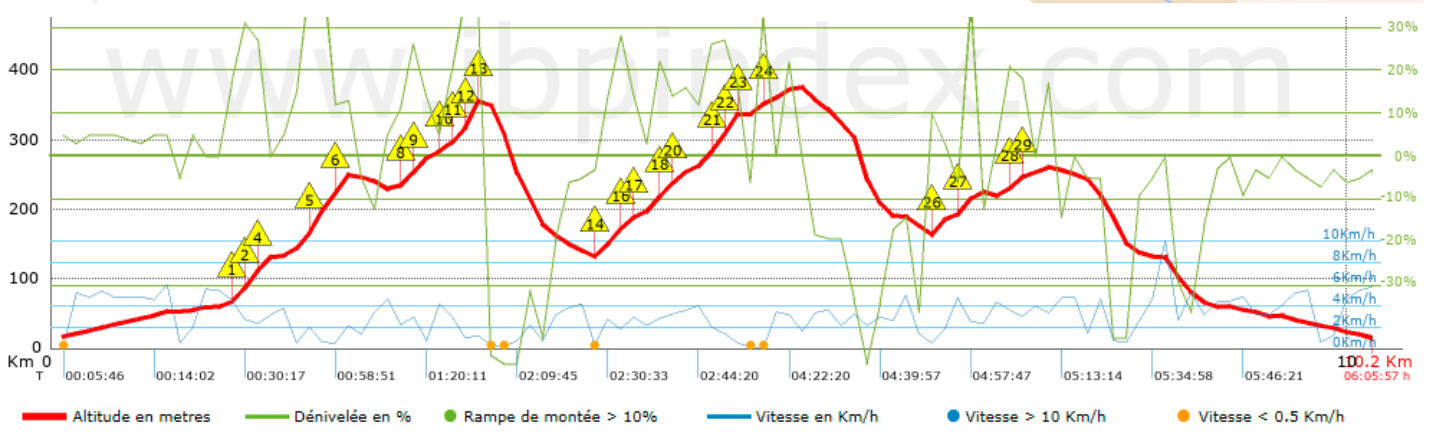
Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s
Entre 30 et 55%	0.614	6.01	1.53	0:24:06
Entre 15 et 30%	1.403	13.74	2.52	0:33:24
Entre 10 et 15%	0.868	8.5	3.18	0:16:23
Entre 5 et 10%	1.139	11.17	3.9	0:17:33
Entre 1 et 5%	1.007	9.87	3.51	0:17:14
Total :	5.031	49.29	2.78	1:48:40
Terrain plat				
Dénivelées de 1 %	0.77	7.54	3.59	0:12:51
Descentes				
Entre 1 et 5%	1.016	9.95	3.37	0:18:04
Entre 5 et 10%	0.89	8.72	4.3	0:12:24
Entre 10 et 15%	0.718	7.03	2.73	0:15:47
Entre 15 et 30%	0.832	8.15	3.04	0:16:27
Entre 30 et 55%	0.95	9.31	2.85	0:20:00
Total :	4.406	43.17	3.2	1:22:42
Total trace :	10.21	100 %	3	3:24:13

Trace: 2024_Titou_ninou.gpx



























Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= A

IBP = 77 HKG



Raidillons > 10%

Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
	1.321	13 %	118 m
	1.44	30 %	122 m
	1.561	21 %	39 m
	1.601	23 %	47 m
	1.943	31 %	245 m
	2.188	30 %	30 m
	2.631	11 %	37 m
	2.668	18 %	108 m
	2.776	25 %	79 m
	3.006	14 %	35 m
	3.04	17 %	75 m
	3.116	38 %	141 m
	3.257	31 %	36 m
	4.199	22 %	127 m
	4.326	28 %	39 m
	4.365	14 %	112 m
	4.478	14 %	153 m
	4.631	21 %	107 m
	4.738	14 %	35 m
	4.773	13 %	250 m
	5.023	28 %	172 m
	5.195	28 %	39 m
	5.234	17 %	36 m
	5.447	13 %	145 m
	6.761	18 %	180 m
	6.941	16 %	129 m

 A yellow triangle with a black border containing the number 27.	7.338	20 %	127 m
--	-------	------	-------

Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de

Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
	Total : 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Pauses

Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
0.906	0:04:58	55	0:16:39	0:16:39	0.906
1.842	0:04:10	139	0:38:33	0:21:54	0.936
1.986	0:03:49	166	0:45:26	0:06:53 < 10´	0.144
2.095	0:06:24	216	0:52:06	0:06:40 < 10´	0.109
2.819	0:03:00	268	1:17:11	0:25:05	0.724
3.329	0:29:35 > 10´	367	1:36:23	0:19:12	0.51
3.666	0:03:23	215	2:11:42	0:35:19	0.337
4.14	0:04:01	133	2:23:28	0:11:46	0.475
5.234	0:04:39	330	2:52:24	0:28:56	1.094
5.311	1:17:13 > 10´	339	2:58:19	0:05:55 < 10´	0.077
6.731	0:03:19	160	4:47:41	1:49:22	1.42
8.145	0:03:02	203	5:23:04	0:35:23	1.414
8.228	0:03:34	167	5:27:09	0:04:05 < 10´	0.083
9.723	0:02:51	35	5:54:07	0:26:58	1.495
10.181	0:02:27	15	6:03:30	0:09:23 < 10´	0.459
Total : 2:41:44 h					