

Trace: 2025-Siou Blanc Cassini .gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = BYC

Fiabilité du Indice IBP index= B

IBP = 62 HKG

| | |
|-------------------|----------|
| Distance totale | 15.39 Km |
| Distance analysée | 15.39 Km |
| Distance linéaire | 0.01 Km |

| | |
|----------------------------|------------------------------|
| Filtre pente maximum | ~55 % |
| Distance minimale analysée | ~30 m |
| Nombre de points | 1252 (cad. 12.29 m) |
| Points significatifs | 433 (cad. 35.62 m / 34.58 %) |
| Points aberrants | 6 (0.48 % d. total) |

| | |
|------------------------------|---------|
| Dénivelée positive accumulée | 541.6 m |
| Dénivelée négative accumulée | 539.1 m |
| Altitude maximale | 780.7 m |
| Altitude minimale | 564.4 m |
| Pourcentage de montée | 8.15 % |
| Pourcentage de descente | 7.77 % |
| Dénivelée positive par km | 35.19 m |
| Dénivelée négative par km | 35.03 m |

| | |
|--|----------|
| Changement de direction par km | 14.55 |
| Changement de direction >5° par km | 12.35 |
| Sections rectilignes accumulées | 1.859 Km |
| Tronçons en ligne droite par km | 120.79 m |
| Changements de pente pénalisables | 6 |
| Changements de pente pénalisables par km | 0.39 |

| | |
|--------------------|-----------|
| Temps total | 5:44:45 h |
| Temps en mouvement | 4:06:54 h |
| Temps de pause | 1:37:51 h |

| | |
|------------------------------|------------|
| Vitesse moyenne totale | 2.68 Km/h |
| Vitesse moyenne en mouvement | 3.74 Km/h |
| Vitesse maximale soutenue | 38.78 Km/h |

Trouvez les meilleurs itinéraires



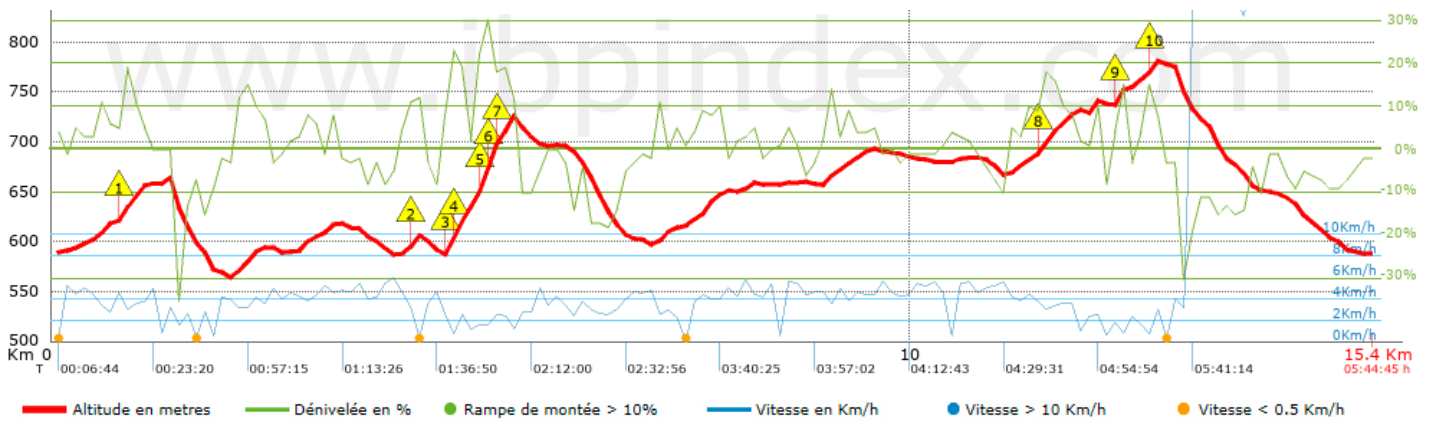
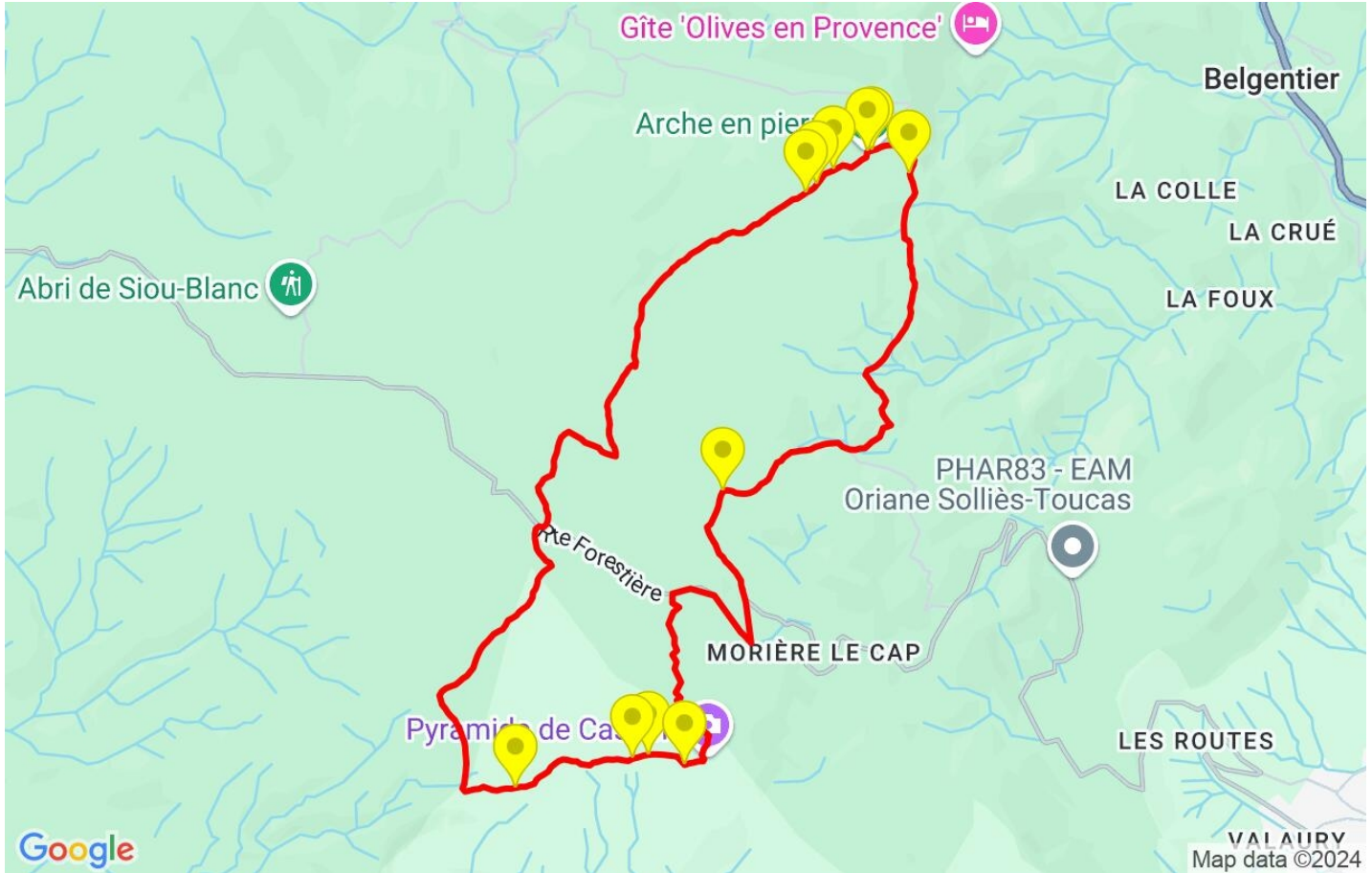
| Résumé des dénivelées | Montées | Distance en km. | au total en % | Vitesse en | Temps h:m:s | |
|-----------------------|---------------------|-----------------|---------------|----------------|----------------|--|
| | Entre 30 et 55% | 0.029 | 0.19 | 1.58 | 0:01:07 | |
| | Entre 15 et 30% | 0.79 | 5.13 | 2.12 | 0:22:21 | |
| | Entre 10 et 15% | 1.193 | 7.76 | 2.65 | 0:26:58 | |
| | Entre 5 et 10% | 2.166 | 14.08 | 3.34 | 0:38:53 | |
| | Entre 1 et 5% | 2.469 | 16.05 | 3.38 | 0:43:47 | |
| | Total : | 6.648 | 43.21 | 3 | 2:13:06 | |
| | Terrain plat | | | | | |
| | Dénivelées de 1 % | 1.802 | 11.71 | 4.44 | 0:24:22 | |
| | Descentes | | | | | |
| | Entre 1 et 5% | 2.629 | 17.09 | 5.02 | 0:31:24 | |
| Entre 5 et 10% | 2.571 | 16.71 | 5.13 | 0:30:03 | | |
| Entre 10 et 15% | 1.043 | 6.78 | 4.25 | 0:14:44 | | |
| Entre 15 et 30% | 0.62 | 4.03 | 3.48 | 0:10:41 | | |
| Entre 30 et 55% | 0.072 | 0.47 | 1.69 | 0:02:34 | | |
| Total : | 6.937 | 45.08 | 4.65 | 1:29:26 | | |
| Total trace : | | 15.39 | 100 % | 3.74 | 4:06:54 | |










Trace: 2025-Siou Blanc Cassini .gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = BYC

Fiabilité du Indice IBP index= B

IBP = 62 HKG



| Raidillons > 10% | | | |
|--|--------------------|---------------|----------|
| Raidillon | Point kilométrique | Pente moyenne | Distance |
|  | 0.792 | 14 % | 226 m |
|  | 4.591 | 13 % | 41 m |
|  | 4.632 | 16 % | 296 m |
|  | 4.928 | 22 % | 161 m |
|  | 5.089 | 20 % | 92 m |
|  | 5.181 | 17 % | 103 m |
|  | 11.467 | 12 % | 129 m |
|  | 12.368 | 13 % | 112 m |
|  | 12.75 | 14 % | 99 m |

Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de

| Altitude | Distance m | % au total | Temps en mouvement | Vitesse | Temps de pause | Temps total | Vitesse |
|----------|---------------------|------------|--------------------|----------|----------------|-------------|----------|
| | Total : 0 Km | --- % | --- h | --- Km/h | --- h | --- h | --- Km/h |

Pauses

| Distance | Temps de pause | Altitude | Temps total écoulé | Temps à la pause précédente | Distance à la pause précédente |
|--------------------------|----------------|----------|--------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| 1.64 | 0:04:25 | 602 | 0:36:06 | 0:36:06 | 1.64 |
| 1.805 | 0:07:50 | 583 | 0:43:02 | 0:06:56 < 10´ | 0.165 |
| 4.227 | 0:05:02 | 602 | 1:27:11 | 0:44:09 | 2.422 |
| 4.591 | 0:03:38 | 589 | 1:41:03 | 0:13:52 | 0.364 |
| 7.257 | 0:47:29 > 10´ | 614 | 2:45:56 | 1:04:53 | 2.667 |
| 8.406 | 0:03:33 | 657 | 3:48:20 | 1:02:24 | 1.149 |
| 10.406 | 0:04:27 | 680 | 4:17:35 | 0:29:15 | 2 |
| 12.184 | 0:03:33 | 744 | 4:56:41 | 0:39:06 | 1.778 |
| 12.368 | 0:02:57 | 737 | 5:07:30 | 0:10:49 | 0.184 |
| 12.675 | 0:03:10 | 762 | 5:19:53 | 0:12:23 | 0.307 |
| 12.88 | 0:05:35 | 781 | 5:30:11 | 0:10:18 | 0.205 |
| Total : 1:37:51 h | | | | | |