

Trace: 2024_RayoI_Canadel.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = RNG

Fiabilité du Indice IBP index= B

IBP = 35 HKG

Distance totale	4.26 Km
Distance analysée	4.26 Km
Distance linéaire	0.01 Km

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	164 (cad. 25.95 m)
Points significatifs	87 (cad. 49.49 m / 53.05 %)
Points aberrants	0 (0 % d. total)

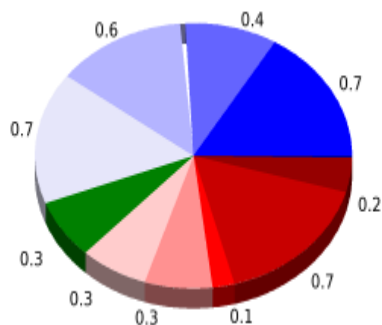
Dénivelée positive accumulée	257 m
Dénivelée négative accumulée	257 m
Altitude maximale	301 m
Altitude minimale	71 m
Pourcentage de montée	16.5 %
Pourcentage de descente	10.57 %
Dénivelée positive par km	60.33 m
Dénivelée négative par km	60.33 m

Changement de direction par km	11.5
Changement de direction >5° par km	11.03
Sections rectilignes accumulées	0.347 Km
Tronçons en ligne droite par km	81.46 m
Changements de pente pénalisables	1
Changements de pente pénalisables par km	0.235

Temps total	1:33:02 h
Temps en mouvement	1:20:06 h
Temps de pause	0:12:56 h

Vitesse moyenne totale	2.74 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	3.19 Km/h
Vitesse maximale soutenue	14.99 Km/h

Trouvez les meilleurs itinéraires


Résumé des dénivelées


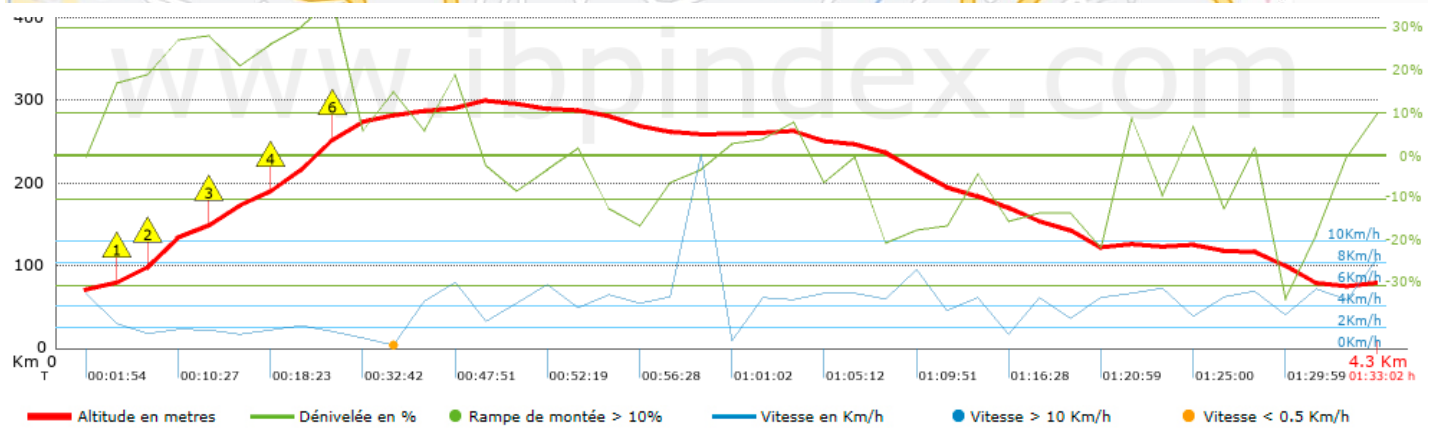
	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s
	Entre 30 et 55%	0.218	5.11	1.39	0:09:24
	Entre 15 et 30%	0.672	15.78	2.23	0:18:03
	Entre 10 et 15%	0.091	2.13	4.66	0:01:10
	Entre 5 et 10%	0.252	5.91	2.5	0:06:03
	Entre 1 et 5%	0.326	7.67	3.29	0:05:57
	Total :	1.558	36.61	2.3	0:40:37
Terrain plat					
	Dénivelées de 1 %	0.266	6.25	5.66	0:02:49
Descentes					
	Entre 1 et 5%	0.693	16.29	4.19	0:09:56
	Entre 5 et 10%	0.61	14.33	4.4	0:08:19
	Entre 10 et 15%	0.368	8.65	3.61	0:06:07
	Entre 15 et 30%	0.713	16.75	3.76	0:11:23
	Entre 30 et 55%	0.048	1.12	3.13	0:00:55
	Total :	2.432	57.15	3.98	0:36:40
Total trace :		4.26	100 %	3.19	1:20:06

Trace: 2024_Rayol_Canadel.gpx







Ces vitesses sont moyennes pour le = RNG

Fiabilité du Indice IBP index= B

IBP = 35 HKG



Raidillons > 10%

Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
 1	0.108	17 %	157 m
 2	0.264	27 %	189 m
 3	0.454	19 %	157 m
 4	0.611	23 %	230 m
 5	0.841	36 %	55 m
 6	0.895	35 %	54 m

Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de

Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
	Total : 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Pauses

Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
1.002	0:10:17 > 10´	274	0:32:42	0:32:42	1.002
2.128	0:02:39	259	0:58:23	0:25:41	1.126
Total : 0:12:56 h					