

Trace: 2025_pic_des_mouches_depuis_puylobier.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= A

IBP = 73 HKG

Distance totale	7.7 Km
Distance analysée	7.7 Km
Distance linéaire	0.02 Km

Dénivelée positive accumulée	676 m
Dénivelée négative accumulée	692 m
Altitude maximale	1009 m
Altitude minimale	371 m
Pourcentage de montée	20.52 %
Pourcentage de descente	16.73 %
Dénivelée positive par km	87.79 m
Dénivelée négative par km	89.87 m

Temps total	4:14:05 h
Temps en mouvement	3:19:05 h
Temps de pause	0:55:00 h

Vitesse moyenne totale	1.82 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	2.32 Km/h
Vitesse maximale soutenue	3.78 Km/h

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	286 (cad. 26.94 m)
Points significatifs	165 (cad. 46.98 m / 57.69 %)
Points aberrants	16 (5.59 % d. total)

Changement de direction par km	11.95
Changement de direction >5° par km	10.91
Sections rectilignes accumulées	0.554 Km
Tronçons en ligne droite par km	71.95 m
Changements de pente pénalisables	4
Changements de pente pénalisables par km	0.519

Trouvez les meilleurs itinéraires



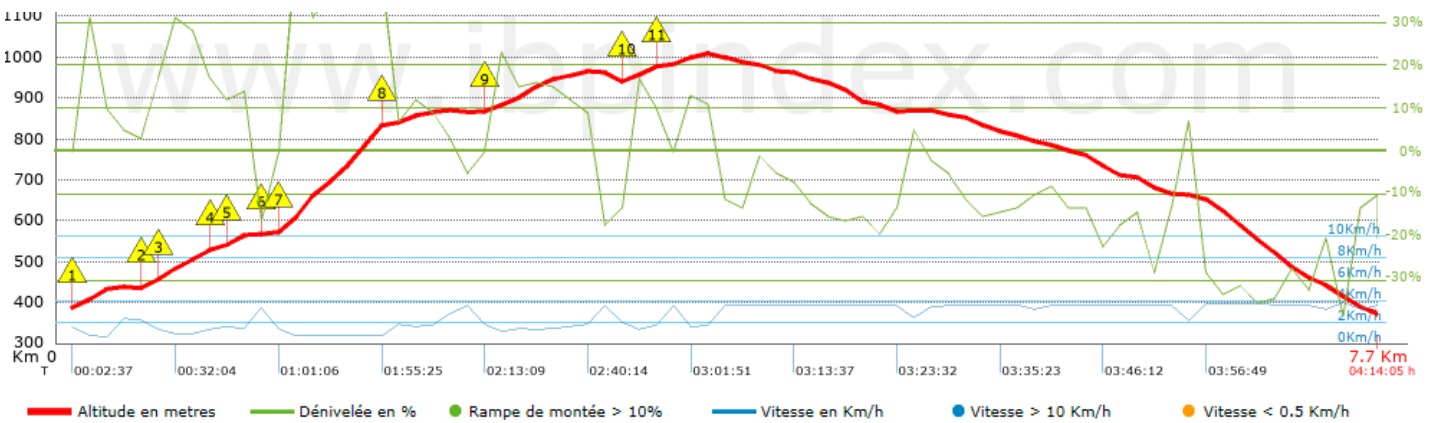
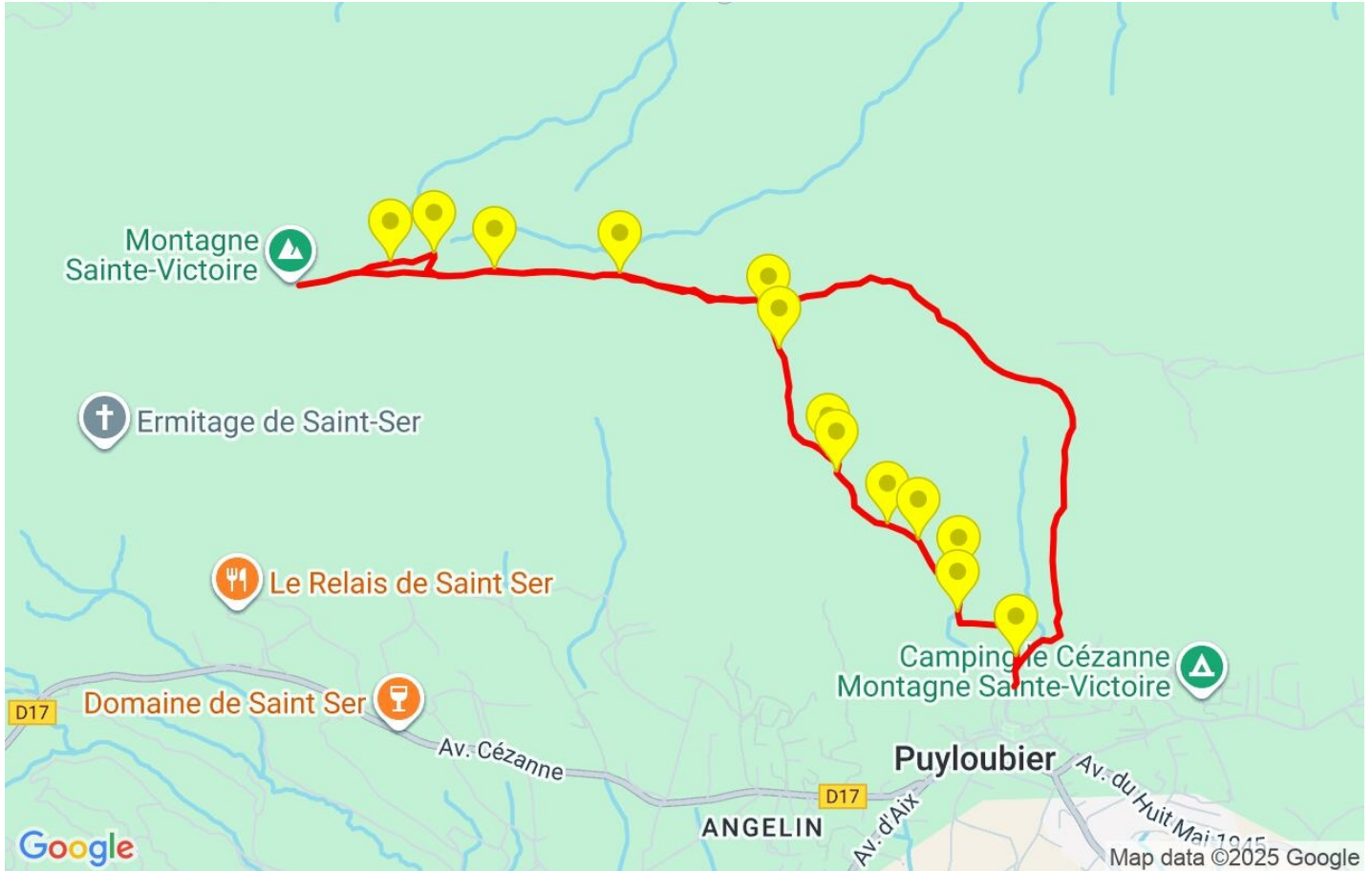
Résumé des dénivelées	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s	
	Entre 30 et 55%	0.827	10.73	3.16	0:15:42	
	Entre 15 et 30%	1.076	13.97	1.16	0:55:38	
	Entre 10 et 15%	0.603	7.83	1.57	0:23:07	
	Entre 5 et 10%	0.525	6.82	1.91	0:16:31	
	Entre 1 et 5%	0.263	3.41	2.54	0:06:12	
	Total :	3.295	42.76	1.69	1:57:10	
	Terrain plat					
	Dénivelées de 1 %	0.274	3.56	1.66	0:09:56	
	Descentes					
	Entre 1 et 5%	0.408	5.29	3	0:08:09	
Entre 5 et 10%	0.431	5.59	3.42	0:07:34		
Entre 10 et 15%	1.261	16.37	3.41	0:22:13		
Entre 15 et 30%	1.414	18.35	3.54	0:23:58		
Entre 30 et 55%	0.622	8.07	3.7	0:10:05		
Total :	4.135	53.68	3.45	1:11:59		
Total trace :		7.7	100 %	2.32	3:19:05	











Trace: 2025_pic_des_mouches_depuis_puylobier.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= A

IBP = 73 HKG



Raidillons > 10%			
Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
	0.112	34 %	117 m
	0.476	17 %	115 m
	0.59	29 %	215 m
	0.805	15 %	121 m
	0.926	22 %	170 m
	1.276	43 %	496 m
	1.772	42 %	118 m
	2.466	19 %	423 m
	3.278	19 %	151 m
	3.429	12 %	257 m

Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de

Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
Total :							
	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Pauses

Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
0.186	0:04:16	407	0:09:39	0:09:39 < 10´	0.186
1.276	0:15:04 > 10´	572	1:01:06	0:51:27	1.09
1.491	0:35:40 > 10´	661	1:19:45	0:18:39	0.215
Total : 0:55:00 h					