

Trace: 2024\_Notre\_Dame\_du\_Mai.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = Trace tirée (DRW)

Fiabilité du Indice IBP index= D

**IBP = 62 HKG**

Distance totale	10.97 Km
Distance analysée	10.97 Km
Distance linéaire	0.02 Km

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	290 (cad. 37.83 m)
Points significatifs	225 (cad. 48.97 m / 77.59 %)
Points aberrants	0 (0 % d. total)

Dénivelée positive accumulée	584.91 m
Dénivelée négative accumulée	588.41 m
Altitude maximale	307.5 m
Altitude minimale	70.74 m
Pourcentage de montée	11.16 %
Pourcentage de descente	10.86 %
Dénivelée positive par km	53.32 m
Dénivelée négative par km	53.64 m

Changement de direction par km	10.76
Changement de direction >5° par km	9.39
Sections rectilignes accumulées	0.942 Km
Tronçons en ligne droite par km	85.87 m
Changements de pente pénalisables	8
Changements de pente pénalisables par km	0.729

Temps total	0 h
Temps en mouvement	0 h
Temps de pause	0 h

Vitesse moyenne totale	0 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	0 Km/h
Vitesse maximale soutenue	0 Km/h

Trouvez les meilleurs itinéraires



## Résumé des dénivelées



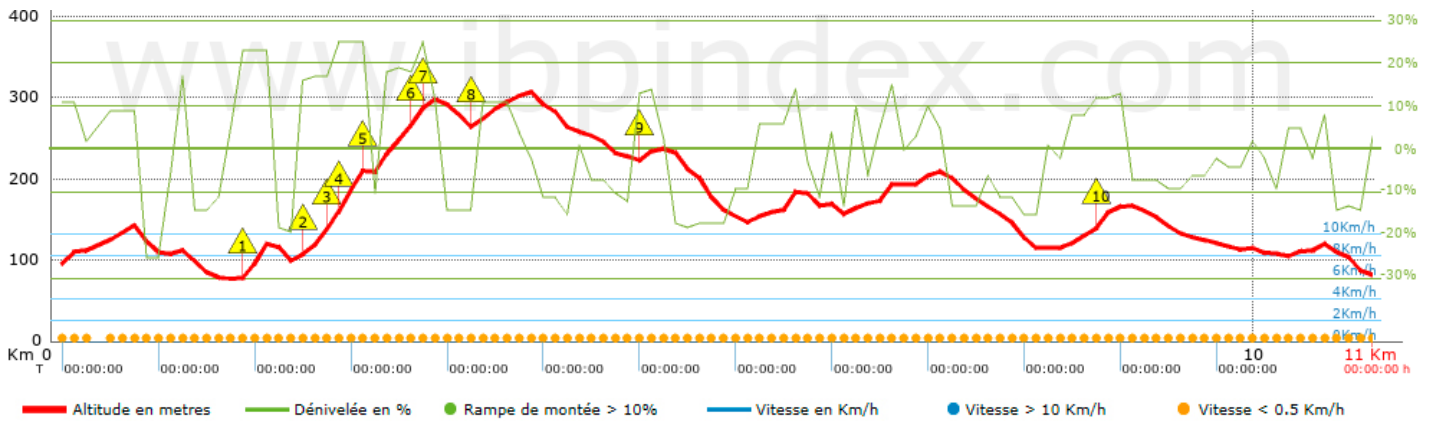
	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s
Entre 30 et 55%	0	0	0	0	0:00:00
Entre 15 et 30%	1.242	11.32	0	0:00:00	
Entre 10 et 15%	1.383	12.61	0	0:00:00	
Entre 5 et 10%	1.688	15.39	0	0:00:00	
Entre 1 et 5%	0.928	8.46	0	0:00:00	
<b>Total :</b>	<b>5.241</b>	<b>47.78</b>	<b>0</b>	<b>0:00:00</b>	
<b>Terrain plat</b>					
Dénivelées de 1 %	0.31	2.83	0	0:00:00	
<b>Descentes</b>					
Entre 1 et 5%	0.673	6.13	0	0:00:00	
Entre 5 et 10%	1.583	14.43	0	0:00:00	
Entre 10 et 15%	2.115	19.28	0	0:00:00	
Entre 15 et 30%	1.048	9.55	0	0:00:00	
Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00	
<b>Total :</b>	<b>5.419</b>	<b>49.39</b>	<b>0</b>	<b>0:00:00</b>	
<b>Total trace :</b>	<b>10.97</b>	<b>100 %</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	











Trace: 2024\_Notre\_Dame\_du\_Mai.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = Trace tirée (DRW)

Fiabilité du Indice IBP index= D

**IBP = 62 HKG**



Raidillons > 10%			
Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
	1.542	23 %	252 m
	2.032	17 %	231 m
	2.264	22 %	59 m
	2.323	25 %	235 m
	2.558	13 %	416 m
	2.975	18 %	124 m
	3.099	11 %	119 m
	3.481	11 %	270 m
	4.847	14 %	123 m
	8.636	12 %	255 m

## Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de

Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

## Pauses

Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
Total :	0:00:00 h				