

Trace: 2026-Mouries-Les_caisses.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= B

IBP = 41 HKG

Distance totale	11.8 Km
Distance analysée	11.8 Km
Distance linéaire	0.01 Km

Dénivelée positive accumulée	245 m
Dénivelée négative accumulée	247 m
Altitude maximale	130 m
Altitude minimale	35 m
Pourcentage de montée	5.92 %
Pourcentage de descente	4.93 %
Dénivelée positive par km	20.76 m
Dénivelée négative par km	20.93 m

Temps total	4:07:22 h
Temps en mouvement	4:07:22 h
Temps de pause	0:00:00 h

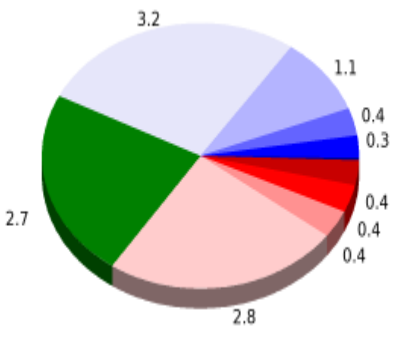
Vitesse moyenne totale	2.86 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	2.86 Km/h
Vitesse maximale soutenue	3.62 Km/h

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	310 (cad. 38.06 m)
Points significatifs	200 (cad. 59.28 m / 64.52 %)
Points aberrants	0 (0 % d. total)

Changement de direction par km	8.9
Changement de direction >5° par km	6.36
Sections rectilignes accumulées	1.076 Km
Tronçons en ligne droite par km	91.19 m
Changements de pente pénalisables	3
Changements de pente pénalisables par km	0.254

Trouvez les meilleurs itinéraires



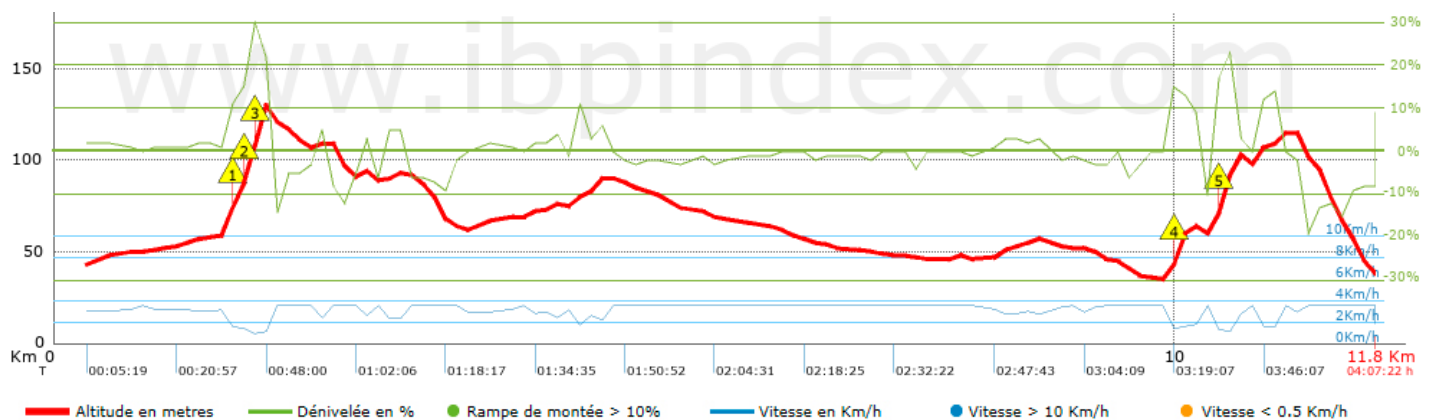
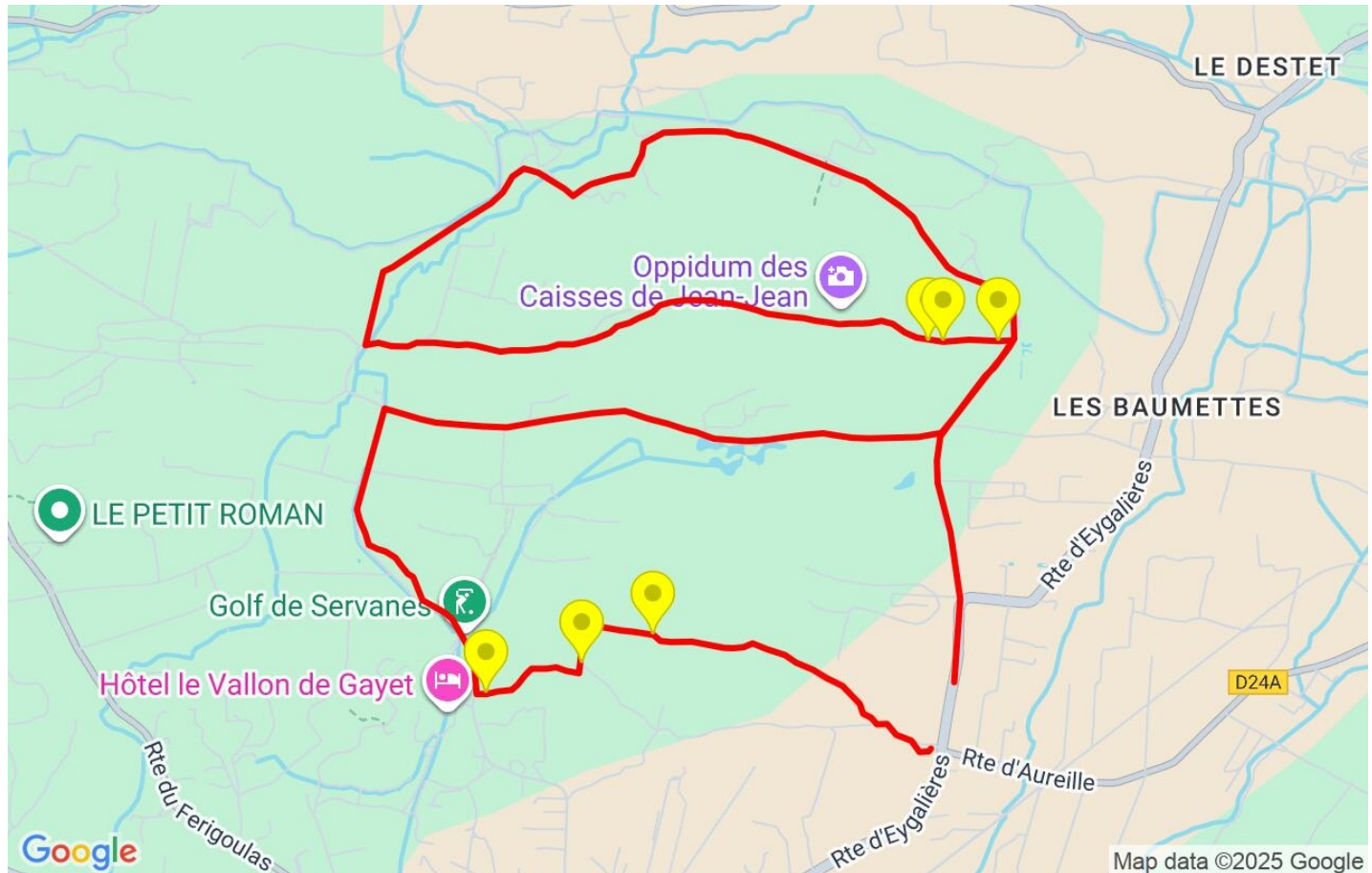
Résumé des dénivelées	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s
	Entre 30 et 55%	0.043	0.36	0.87	0:02:56
	Entre 15 et 30%	0.432	3.66	1.19	0:21:42
	Entre 10 et 15%	0.448	3.79	1.58	0:17:00
	Entre 5 et 10%	0.446	3.78	2.08	0:12:50
	Entre 1 et 5%	2.771	23.48	2.79	0:59:33
	Total :	4.138	35.08	2.18	1:54:01
	Terrain plat				
	Dénivelées de 1 %	2.654	22.5	3.4	0:46:52
	Descentes				
	Entre 1 et 5%	3.192	27.06	3.46	0:55:22
	Entre 5 et 10%	1.144	9.69	3.48	0:19:44
	Entre 10 et 15%	0.411	3.48	3.53	0:06:59
	Entre 15 et 30%	0.259	2.19	3.53	0:04:24
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00
	Total :	5.005	42.43	3.47	1:26:29
Total trace :		11.8	100 %	2.86	4:07:22

Trace: 2026-Mouries-Les_caisses.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= B

IBP = 41 HKG



Raidillons > 10%

Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
	1.511	13 %	183 m
	1.694	17 %	47 m
	1.741	25 %	140 m
	9.93	14 %	159 m
	10.342	20 %	182 m

Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de							
Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
	Total : 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Pauses					
Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
	Total : 0:00:00 h				