

Trace: 2024\_Les\_Michels.GPX

Ces vitesses sont moyennes pour le = Trace tirée (DRW)

Fiabilité du Indice IBP index= B

**IBP = 35 HKG**

Distance totale	10.91 Km
Distance analysée	10.91 Km
Distance linéaire	0.01 Km

Dénivelée positive accumulée	229.8 m
Dénivelée négative accumulée	227.7 m
Altitude maximale	442 m
Altitude minimale	278.2 m
Pourcentage de montée	4.75 %
Pourcentage de descente	4.74 %
Dénivelée positive par km	21.06 m
Dénivelée négative par km	20.87 m

Temps total	0 h
Temps en mouvement	0 h
Temps de pause	0 h

Vitesse moyenne totale	0 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	0 Km/h
Vitesse maximale soutenue	0 Km/h

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	186 (cad. 58.64 m)
Points significatifs	165 (cad. 66.5 m / 88.71 %)
Points aberrants	0 (0 % d. total)

Changement de direction par km	10.08
Changement de direction >5° par km	9.53
Sections rectilignes accumulées	0.515 Km
Tronçons en ligne droite par km	47.2 m
Changements de pente pénalisables	1
Changements de pente pénalisables par km	0.092

Trouvez les meilleurs itinéraires



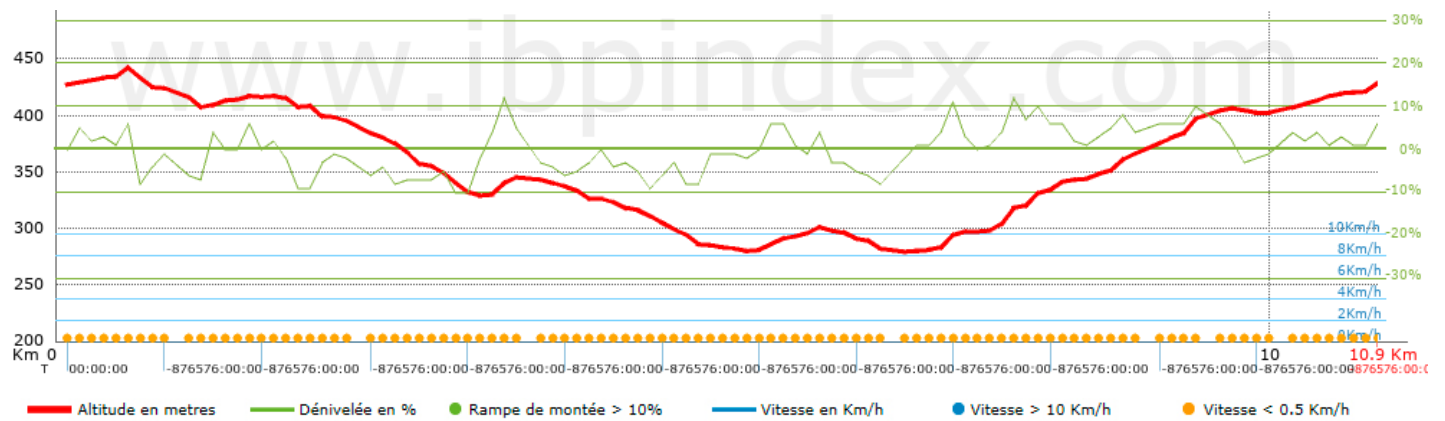
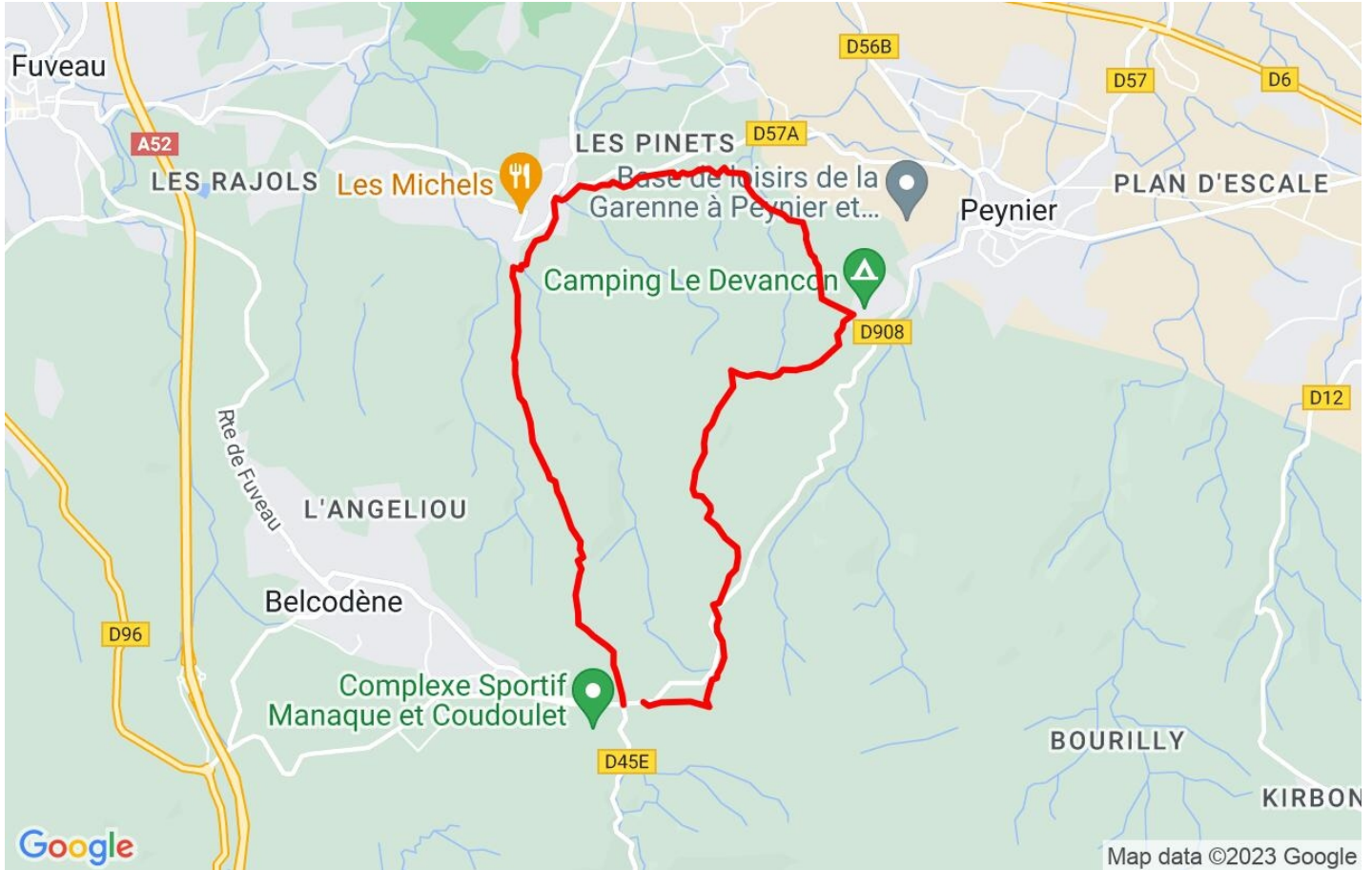
Résumé des dénivelées	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s	
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00	
	Entre 15 et 30%	0	0	0	0:00:00	
	Entre 10 et 15%	0.418	3.84	0	0:00:00	
	Entre 5 et 10%	1.652	15.15	0	0:00:00	
	Entre 1 et 5%	2.767	25.37	0	0:00:00	
	<b>Total :</b>	<b>4.837</b>	<b>44.35</b>	<b>0</b>	<b>0:00:00</b>	
	<b>Terrain plat</b>					
	Dénivelées de 1 %	1.266	11.61	0	0:00:00	
	<b>Descentes</b>					
	Entre 1 et 5%	2.958	27.12	0	0:00:00	
Entre 5 et 10%	1.675	15.36	0	0:00:00		
Entre 10 et 15%	0.17	1.55	0	0:00:00		
Entre 15 et 30%	0	0	0	0:00:00		
Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00		
<b>Total :</b>	<b>4.803</b>	<b>44.04</b>	<b>0</b>	<b>0:00:00</b>		
<b>Total trace :</b>	<b>10.91</b>	<b>100 %</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		

Trace: 2024\_Les\_Michels.GPX

Ces vitesses sont moyennes pour le = Trace tirée (DRW)

Fiabilité du Indice IBP index= B

**IBP = 35 HKG**



## Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de

Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

## Pauses

Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
Total :	0:00:00 h				