

Trace: Les\_4\_Freres.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= B

**IBP = 35 HKG**

Distance totale	9.27 Km
Distance analysée	9.27 Km
Distance linéaire	0.09 Km

Dénivelée positive accumulée	232 m
Dénivelée négative accumulée	227 m
Altitude maximale	527 m
Altitude minimale	350 m
Pourcentage de montée	5.98 %
Pourcentage de descente	6.3 %
Dénivelée positive par km	25.03 m
Dénivelée négative par km	24.49 m

Temps total	2:32:18 h
Temps en mouvement	2:19:48 h
Temps de pause	0:12:30 h

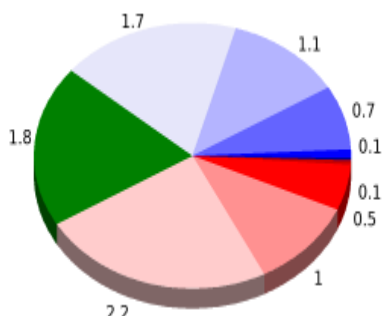
Vitesse moyenne totale	3.65 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	3.98 Km/h
Vitesse maximale soutenue	7.22 Km/h

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	390 (cad. 23.78 m)
Points significatifs	207 (cad. 45.02 m / 53.08 %)
Points aberrants	0 (0 % d. total)

Changement de direction par km	11.11
Changement de direction >5° par km	9.82
Sections rectilignes accumulées	0.621 Km
Tronçons en ligne droite par km	66.99 m
Changements de pente pénalisables	1
Changements de pente pénalisables par km	0.108

Trouvez les meilleurs itinéraires



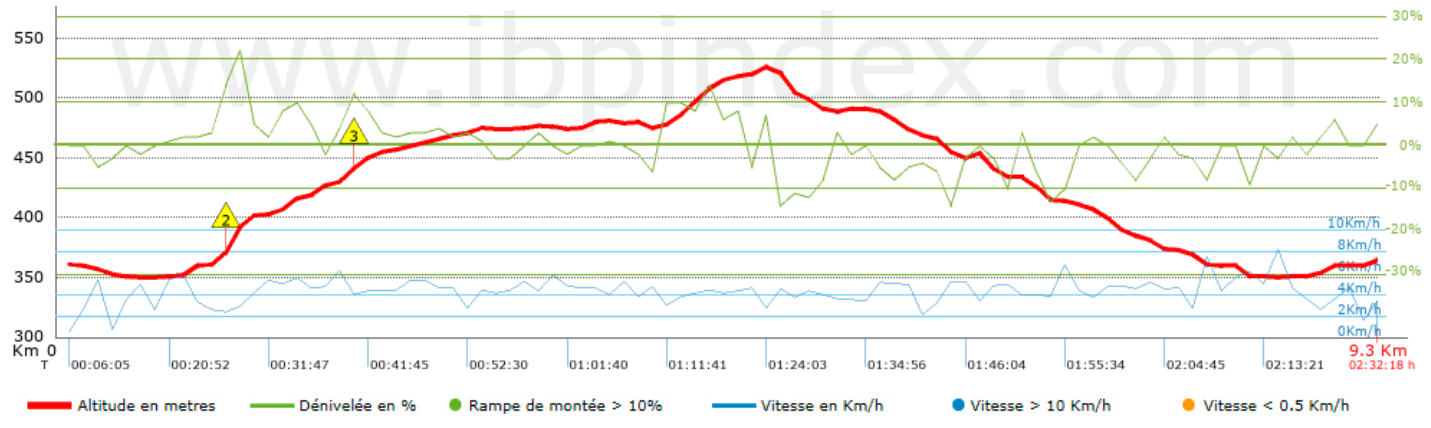
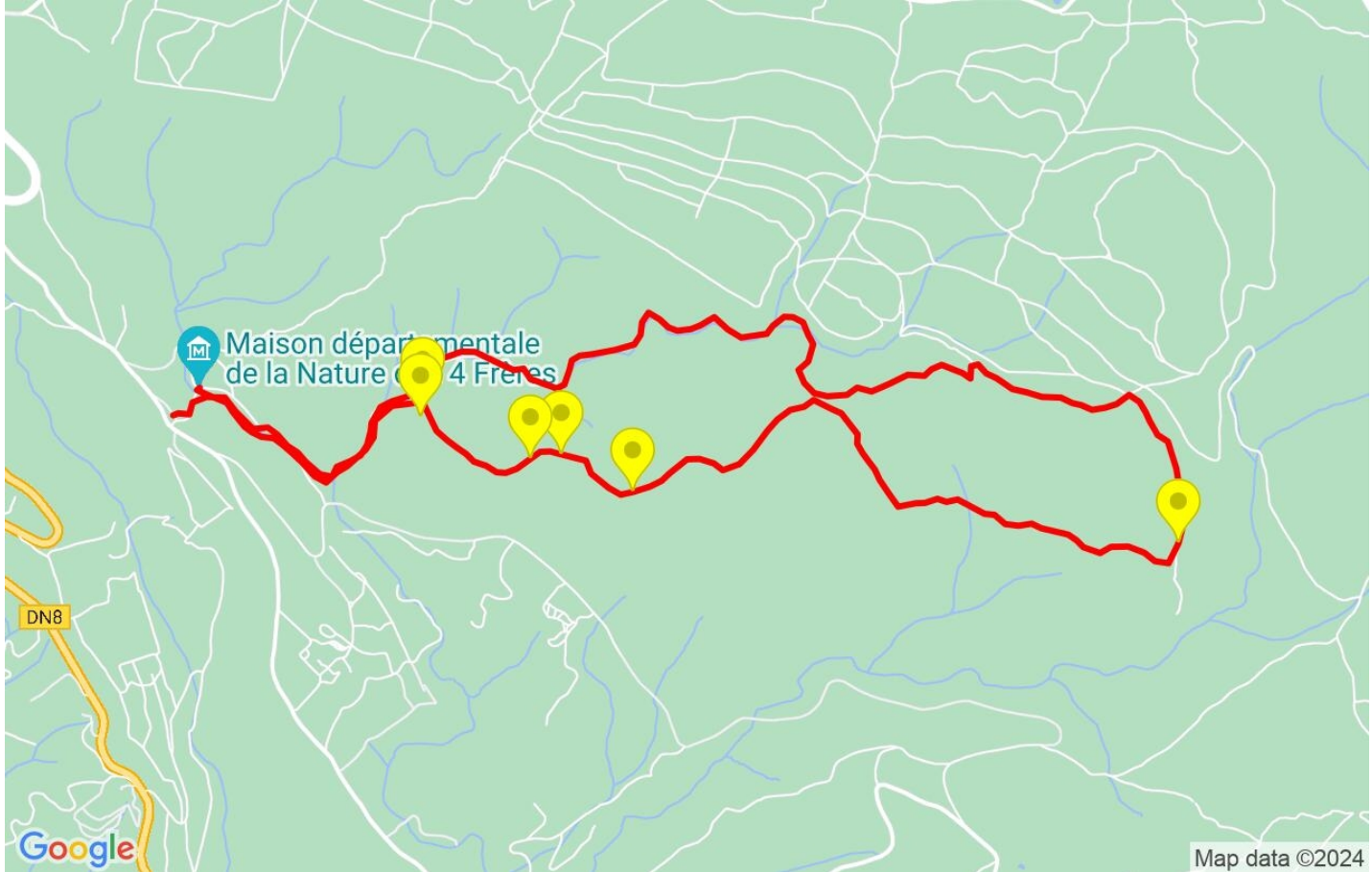
Résumé des dénivelées	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s	
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00	
	Entre 15 et 30%	0.128	1.38	2.75	0:02:47	
	Entre 10 et 15%	0.549	5.92	3.83	0:08:36	
	Entre 5 et 10%	0.998	10.76	3.36	0:17:48	
	Entre 1 et 5%	2.203	23.76	4.02	0:32:51	
	<b>Total :</b>	<b>3.877</b>	<b>41.81</b>	<b>3.75</b>	<b>1:02:02</b>	
	<b>Terrain plat</b>					
	Dénivelées de 1 %	1.791	19.32	3.71	0:28:57	
	<b>Descentes</b>					
	Entre 1 et 5%	1.735	18.7	4.22	0:24:38	
Entre 5 et 10%	1.115	12.02	4.55	0:14:42		
Entre 10 et 15%	0.676	7.29	4.71	0:08:37		
Entre 15 et 30%	0.08	0.86	5.55	0:00:52		
Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00		
<b>Total :</b>	<b>3.605</b>	<b>38.87</b>	<b>4.43</b>	<b>0:48:49</b>		
<b>Total trace :</b>	<b>9.27</b>	<b>100 %</b>	<b>3.98</b>	<b>2:19:48</b>		

Trace: Les\_4\_Freres.gpx




Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= B

**IBP = 35 HKG**



**Raidillons > 10%**

Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
 1	1.125	14 %	64 m
 2	1.189	23 %	128 m
 3	2.045	12 %	139 m

**Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de**

Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

**Pauses**

Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
0.039	0:05:01	362	0:01:04	0:01:04 < 10´	0.039
0.331	0:03:04	354	0:10:49	0:09:45 < 10´	0.292
9.255	0:04:25	364	2:27:53	2:17:04	8.924
Total : 0:12:30 h					