

Trace: 2025\_Lac\_Carces.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = BYC

Fiabilité du Indice IBP index= D

**IBP = 38 HKG**

Distance totale	10.61 Km
Distance analysée	10.61 Km
Distance linéaire	0.04 Km

Dénivelée positive accumulée	255.41 m
Dénivelée négative accumulée	255.57 m
Altitude maximale	291.5 m
Altitude minimale	134.27 m
Pourcentage de montée	5.97 %
Pourcentage de descente	4.98 %
Dénivelée positive par km	24.07 m
Dénivelée négative par km	24.09 m

Temps total	0:17:41 h
Temps en mouvement	0:17:41 h
Temps de pause	0:00:00 h

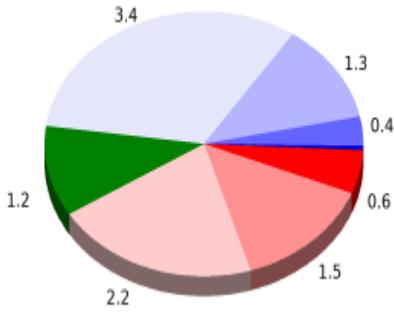
Vitesse moyenne totale	35.99 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	36 Km/h
Vitesse maximale soutenue	41.12 Km/h

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	162 (cad. 65.47 m)
Points significatifs	156 (cad. 68.43 m / 96.3 %)
Points aberrants	0 (0 % d. total)

Changement de direction par km	6.79
Changement de direction >5° par km	6.41
Sections rectilignes accumulées	0.69 Km
Tronçons en ligne droite par km	65.03 m
Changements de pente pénalisables	3
Changements de pente pénalisables par km	0.283

Trouvez les meilleurs itinéraires



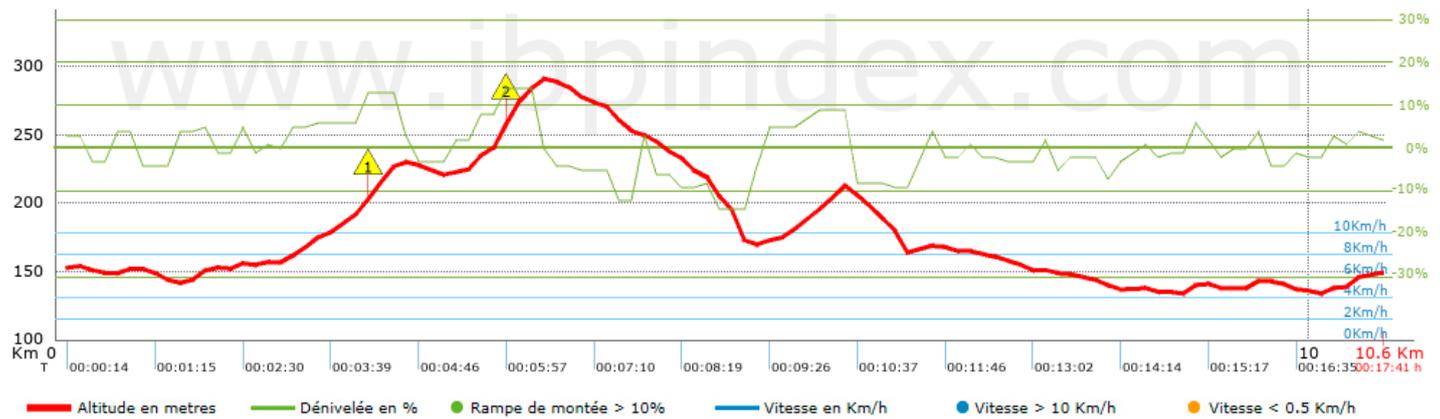
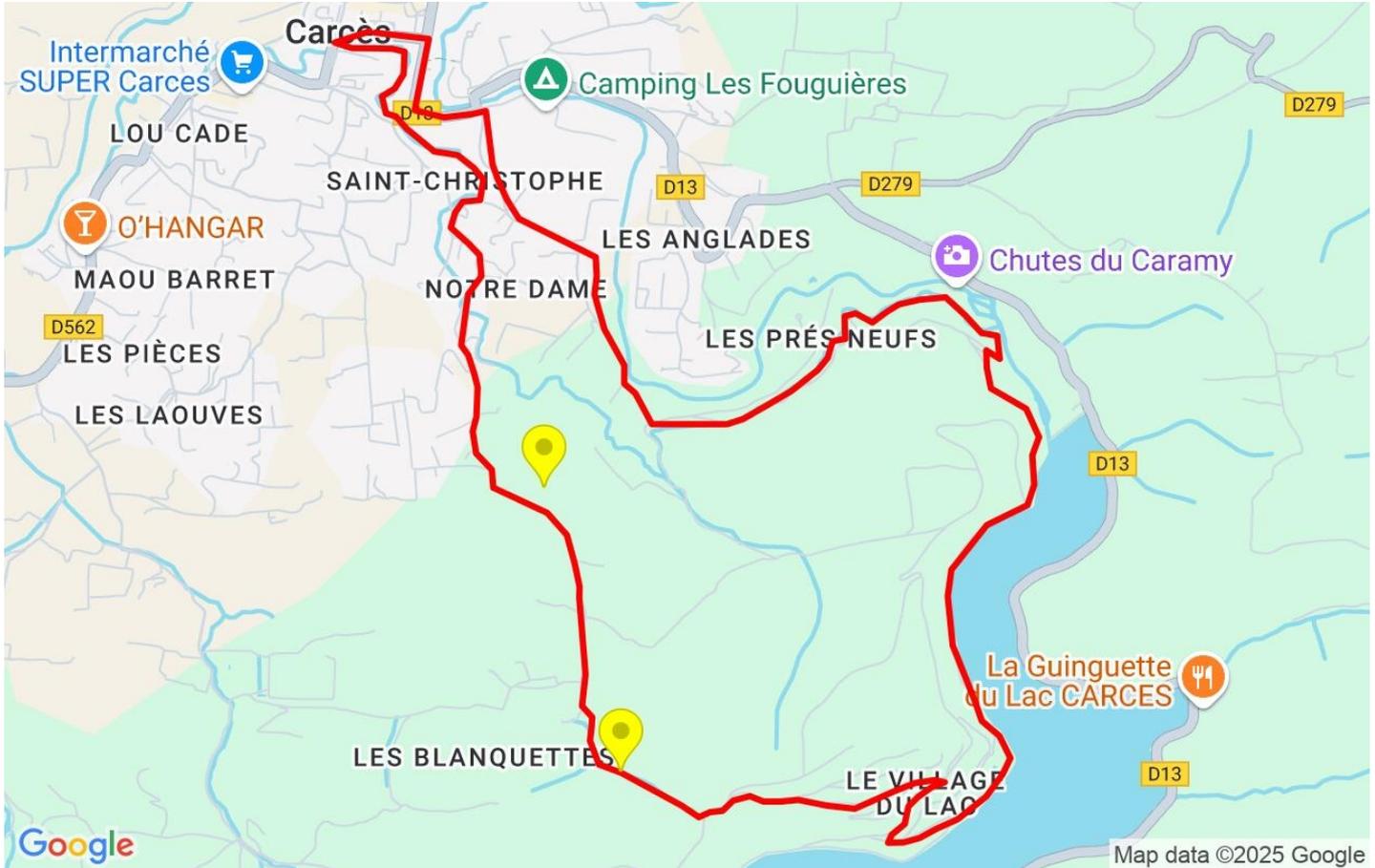
Résumé des dénivelées	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s	
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00	
	Entre 15 et 30%	0	0	0	0:00:00	
	Entre 10 et 15%	0.627	5.91	36.38	0:01:02	
	Entre 5 et 10%	1.481	13.96	35.78	0:02:29	
	Entre 1 et 5%	2.172	20.48	36.04	0:03:37	
	<b>Total :</b>	<b>4.28</b>	<b>40.35</b>	<b>36</b>	<b>0:07:08</b>	
	<b>Terrain plat</b>					
	Dénivelées de 1 %	1.195	11.27	35.86	0:02:00	
	<b>Descentes</b>					
	Entre 1 et 5%	3.428	32.32	36.19	0:05:41	
Entre 5 et 10%	1.257	11.85	35.63	0:02:07		
Entre 10 et 15%	0.446	4.21	35.71	0:00:45		
Entre 15 et 30%	0	0	0	0:00:00		
Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00		
<b>Total :</b>	<b>5.132</b>	<b>48.38</b>	<b>36.01</b>	<b>0:08:33</b>		
<b>Total trace :</b>	<b>10.61</b>	<b>100 %</b>	<b>36</b>	<b>0:17:41</b>		

Trace: 2025\_Lac\_Carces.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = BYC

Fiabilité du Indice IBP index= D

**IBP = 38 HKG**



Raidillons > 10%			
Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
 1	2.415	13 %	275 m
 2	3.455	14 %	351 m

## Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de

Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

## Pauses

Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
Total :	0:00:00 h				