

Trace: 2024_La_Lare.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = BYC

Fiabilité du Indice IBP index= D

IBP = 75 HKG

Distance totale	16.05 Km
Distance analysée	16.05 Km
Distance linéaire	0.01 Km

Dénivelée positive accumulée	745.22 m
Dénivelée négative accumulée	751.06 m
Altitude maximale	834.88 m
Altitude minimale	244 m
Pourcentage de montée	8.63 %
Pourcentage de descente	11.7 %
Dénivelée positive par km	46.43 m
Dénivelée négative par km	46.8 m

Temps total	4:58:47 h
Temps en mouvement	4:10:12 h
Temps de pause	0:48:35 h

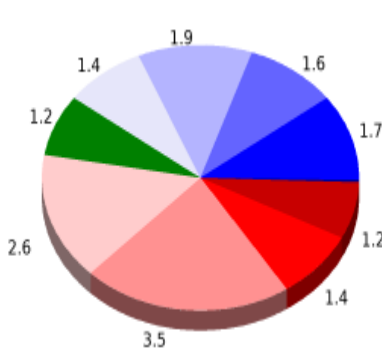
Vitesse moyenne totale	3.22 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	3.85 Km/h
Vitesse maximale soutenue	55.19 Km/h

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	1137 (cad. 14.12 m)
Points significatifs	422 (cad. 38.68 m / 37.12 %)
Points aberrants	1 (0.09 % d. total)

Changement de direction par km	12.96
Changement de direction >5° par km	9.6
Sections rectilignes accumulées	1.915 Km
Tronçons en ligne droite par km	119.31 m
Changements de pente pénalisables	7
Changements de pente pénalisables par km	0.436

Trouvez les meilleurs itinéraires



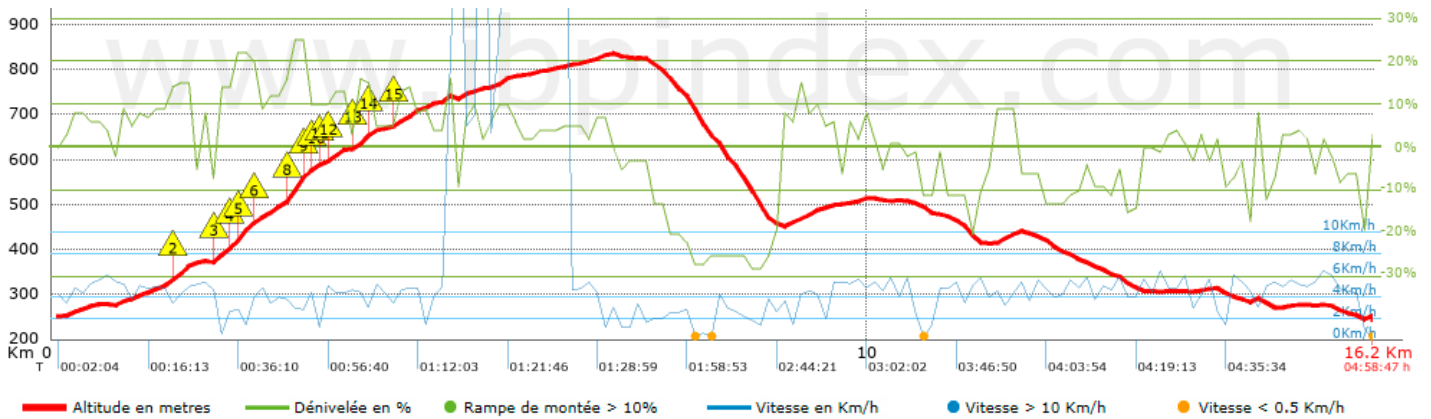
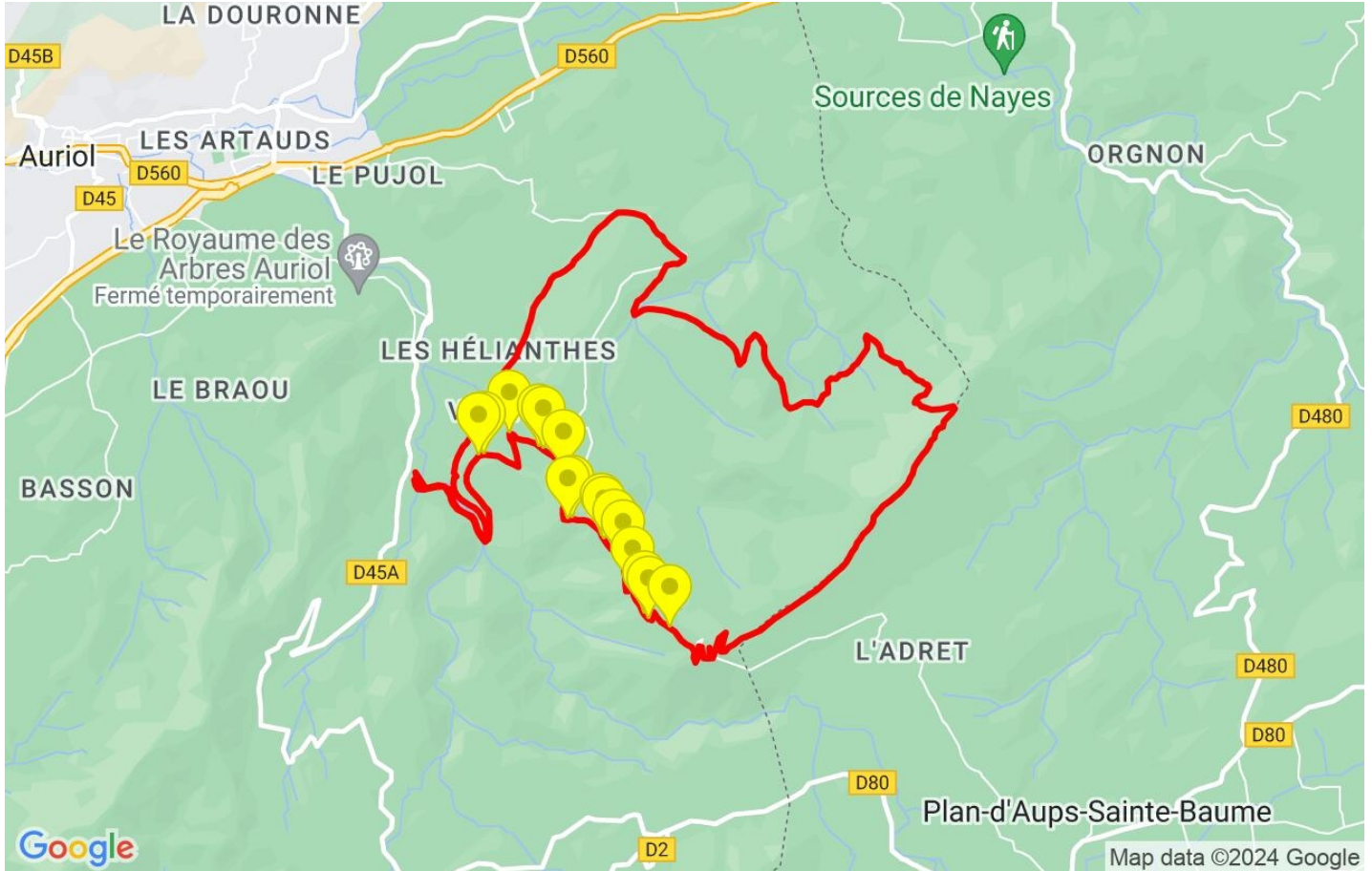
Résumé des dénivelées	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s	
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00	
	Entre 15 et 30%	1.153	7.19	3.87	0:17:52	
	Entre 10 et 15%	1.374	8.56	3.73	0:22:06	
	Entre 5 et 10%	3.469	21.61	4.2	0:49:32	
	Entre 1 et 5%	2.643	16.46	5.68	0:27:56	
	Total :	8.64	53.82	4.41	1:57:26	
	Terrain plat					
	Dénivelées de 1 %	1.182	7.36	3.61	0:19:38	
	Descentes					
	Entre 1 et 5%	1.356	8.45	4.09	0:19:53	
Entre 5 et 10%	1.861	11.59	3.49	0:32:00		
Entre 10 et 15%	1.553	9.67	3.43	0:27:10		
Entre 15 et 30%	1.651	10.29	2.91	0:34:05		
Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00		
Total :	6.421	40	3.41	1:53:08		
Total trace :	16.05	100 %	3.85	4:10:12		

Trace: 2024_La_Lare.gpx














Ces vitesses sont moyennes pour le = BYC

Fiabilité du Indice IBP index= D

IBP = 75 HKG



Raidillons > 10%

Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
	1.425	14 %	37 m
	1.462	15 %	249 m
	1.951	14 %	251 m
	2.202	17 %	32 m
	2.234	21 %	220 m
	2.454	11 %	363 m
	2.817	16 %	35 m
	2.852	25 %	250 m
	3.103	18 %	29 m
	3.359	12 %	220 m
	3.683	16 %	187 m
	3.87	18 %	40 m
	4.207	13 %	230 m

Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de

Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Pauses

Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
1.951	0:04:20	371	0:26:08	0:26:08	1.951
7.794	0:05:43	730	1:59:36	1:33:28	5.843
7.864	0:03:50	710	2:05:49	0:06:13 < 10´	0.071
7.947	0:11:49 > 10´	688	2:10:33	0:04:44 < 10´	0.082
10.587	0:26:00 > 10´	502	3:14:03	1:03:30	2.64
Total : 0:51:42 h					