

Trace: 2024_regalon.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= B

IBP = 52 HKG

Distance totale	13.64 Km
Distance analysée	13.64 Km
Distance linéaire	0.07 Km

Dénivelée positive accumulée	423.8 m
Dénivelée négative accumulée	440.9 m
Altitude maximale	334.7 m
Altitude minimale	113.1 m
Pourcentage de montée	6.34 %
Pourcentage de descente	7.73 %
Dénivelée positive par km	31.07 m
Dénivelée négative par km	32.32 m

Temps total	4:49:02 h
Temps en mouvement	3:54:31 h
Temps de pause	0:54:31 h

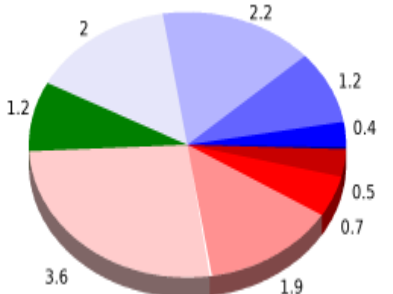
Vitesse moyenne totale	2.83 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	3.49 Km/h
Vitesse maximale soutenue	7.89 Km/h

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	804 (cad. 16.97 m)
Points significatifs	360 (cad. 38 m / 44.78 %)
Points aberrants	6 (0.75 % d. total)

Changement de direction par km	12.76
Changement de direction >5° par km	10.26
Sections rectilignes accumulées	1.484 Km
Tronçons en ligne droite par km	108.8 m
Changements de pente pénalisables	5
Changements de pente pénalisables par km	0.366

Trouvez les meilleurs itinéraires



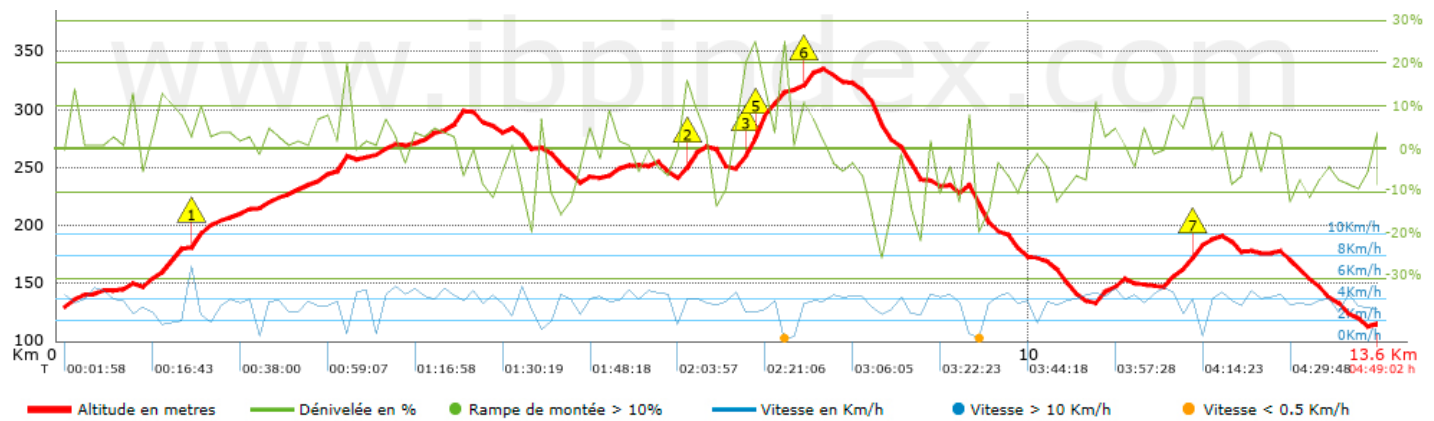
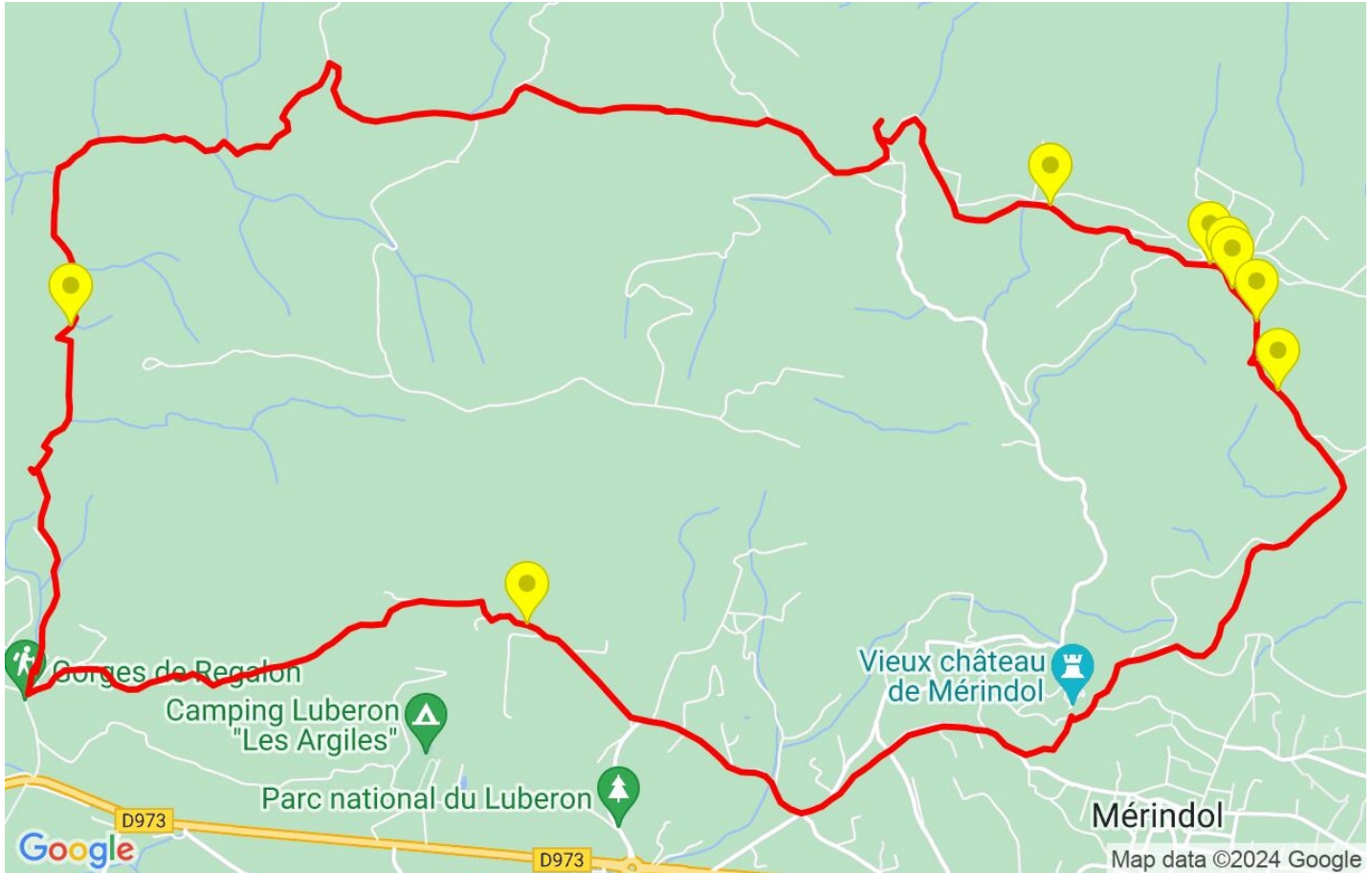
Résumé des dénivelées	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s	
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00	
	Entre 15 et 30%	0.474	3.47	3.46	0:08:12	
	Entre 10 et 15%	0.691	5.07	2.76	0:15:02	
	Entre 5 et 10%	1.933	14.17	3.21	0:36:07	
	Entre 1 et 5%	3.59	26.31	3.84	0:56:05	
	Total :	6.688	49.02	3.48	1:55:26	
	Terrain plat					
	Dénivelées de 1 %	1.249	9.15	3.42	0:21:56	
	Descentes					
	Entre 1 et 5%	1.968	14.42	3.72	0:31:46	
Entre 5 et 10%	2.201	16.13	3.52	0:37:33		
Entre 10 et 15%	1.151	8.44	3.44	0:20:05		
Entre 15 et 30%	0.387	2.84	3	0:07:45		
Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00		
Total :	5.707	41.83	3.52	1:37:09		
Total trace :	13.64	100 %	3.49	3:54:31		

Trace: 2024_regalon.gpx








Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= B

IBP = 52 HKG



Raidillons > 10%

Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
	1.413	12 %	126 m
	6.431	14 %	100 m
	7.031	15 %	90 m
	7.121	25 %	33 m
	7.154	17 %	142 m
	7.62	12 %	94 m
	11.628	12 %	170 m

Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de

Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
	Total : 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Pauses

Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
2.02	0:04:54	215	0:40:26	0:40:26	2.02
2.932	0:02:32	254	1:01:56	0:21:30	0.912
3.21	0:03:32	260	1:08:16	0:06:20 < 10´	0.277
7.435	0:30:52 > 10´	307	2:25:09	1:16:53	4.226
9.345	0:08:22	232	3:26:44	1:01:35	1.91
11.728	0:04:19	179	4:10:04	0:43:20	2.383
Total : 0:54:31 h					