

Trace: 2025_Giens-Tour_Fondue.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= E

IBP = 39 HKG

Distance totale	13.83 Km
Distance analysée	13.83 Km
Distance linéaire	0.02 Km

Dénivelée positive accumulée	125.39 m
Dénivelée négative accumulée	132.7 m
Altitude maximale	55.64 m
Altitude minimale	-0.36 m
Pourcentage de montée	3.38 %
Pourcentage de descente	3.59 %
Dénivelée positive par km	9.07 m
Dénivelée négative par km	9.6 m

Temps total	3:55:05 h
Temps en mouvement	3:14:36 h
Temps de pause	0:40:29 h

Vitesse moyenne totale	3.53 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	4.26 Km/h
Vitesse maximale soutenue	9.61 Km/h

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	1240 (cad. 11.15 m)
Points significatifs	409 (cad. 33.9 m / 32.98 %)
Points aberrants	0 (0 % d. total)

Changement de direction par km	15.04
Changement de direction >5° par km	13.16
Sections rectilignes accumulées	1.064 Km
Tronçons en ligne droite par km	76.93 m
Changements de pente pénalisables	0
Changements de pente pénalisables par km	0

Trouvez les meilleurs itinéraires



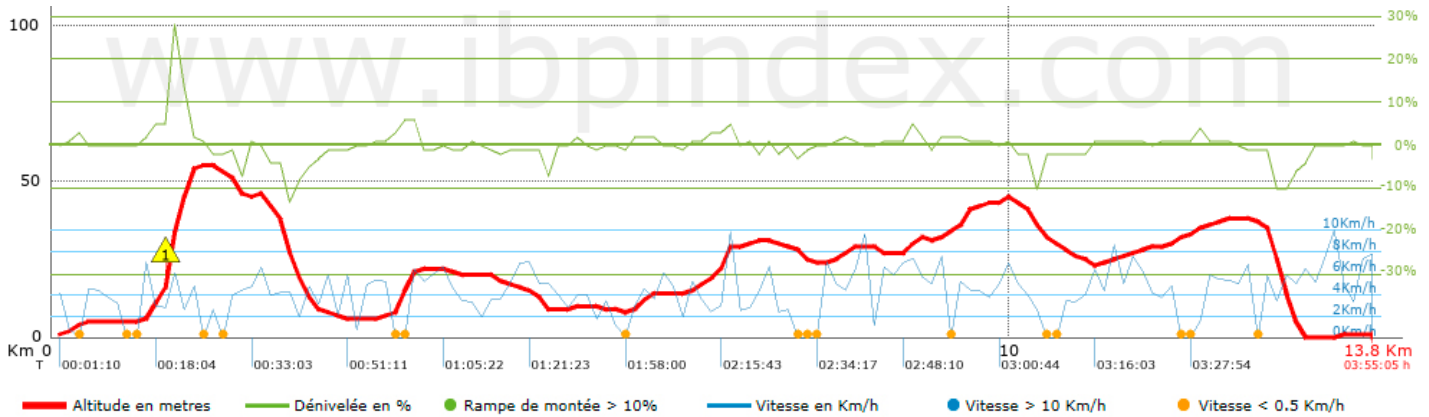
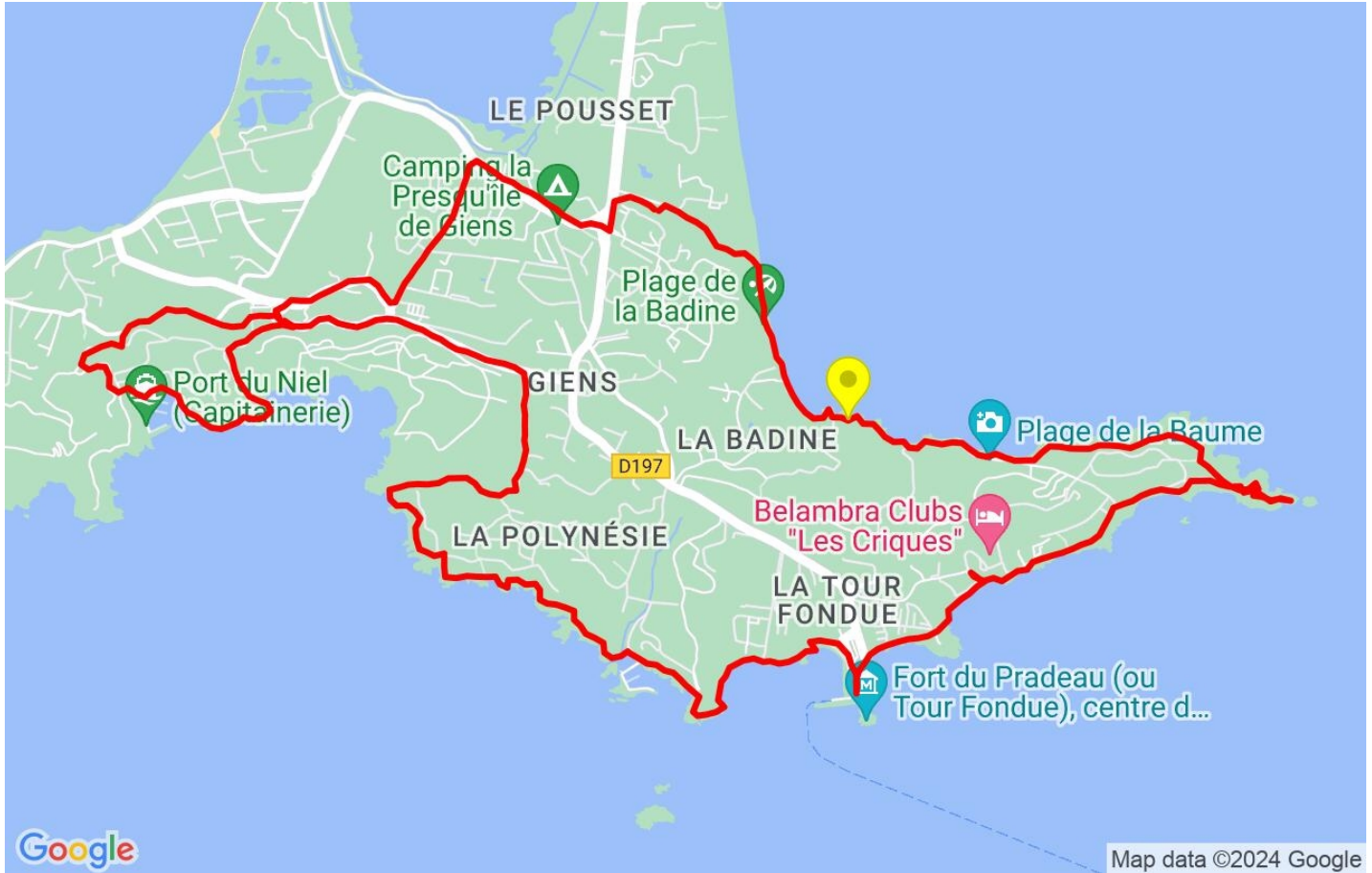
Résumé des dénivelées	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s	
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00	
	Entre 15 et 30%	0.138	1	4.55	0:01:49	
	Entre 10 et 15%	0.131	0.95	2.54	0:03:06	
	Entre 5 et 10%	0.576	4.16	5.42	0:06:22	
	Entre 1 et 5%	2.863	20.7	4.48	0:38:21	
	Total :	3.707	26.81	4.48	0:49:38	
	Terrain plat					
	Dénivelées de 1 %	6.43	46.49	4.11	1:33:46	
	Descentes					
	Entre 1 et 5%	2.956	21.37	4.56	0:38:52	
Entre 5 et 10%	0.367	2.65	3.26	0:06:45		
Entre 10 et 15%	0.371	2.68	3.99	0:05:35		
Entre 15 et 30%	0	0	0	0:00:00		
Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00		
Total :	3.694	26.71	4.33	0:51:12		
Total trace : 13.83 100 % 4.26 3:14:36						

Trace: 2025_Giens-Tour_Fondue.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= E

IBP = 39 HKG



Raidillons > 10%

Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
 1	1.197	16 %	203 m

Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de

Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
	Total : 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Pauses

Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
0.129	0:02:36	1	0:02:15	0:02:15 < 10´	0.129
0.236	189850:17:30 > 10´	3	-189851:48:26	-189851:46:11 < 10´	0.107
0.783	189850:26:29 > 10´	5	-189851:48:26	0:00:00 < 10´	0.547
1.498	189850:37:28 > 10´	54	-189851:48:26	0:00:00 < 10´	0.715
1.695	189850:40:28 > 10´	54	-189851:48:26	0:00:00 < 10´	0.197
3.066	0:02:26	6	0:51:11	189851:02:45	1.371
3.569	189851:11:44 > 10´	8	-189851:48:26	-189852:57:15 < 10´	0.503
3.634	189851:12:29 > 10´	13	-189851:48:26	0:00:00 < 10´	0.064
5.883	0:19:05 > 10´	9	1:37:44	189851:49:18	2.25
7.717	189852:41:39 > 10´	29	-189851:48:26	-189852:10:42 < 10´	1.834
7.881	189852:44:49 > 10´	24	-189851:48:26	0:00:00 < 10´	0.164
9.298	189853:04:31 > 10´	33	-189851:48:26	0:00:00 < 10´	1.417
10.362	189853:20:28 > 10´	32	-189851:48:26	0:00:00 < 10´	1.064
11.765	189853:38:27 > 10´	32	-189851:48:26	0:00:00 < 10´	1.402
12.492	189853:49:33 > 10´	37	-189851:48:26	0:00:00 < 10´	0.728
13.81	0:02:08	0	3:52:57	189854:04:31	1.318
Total : 2278224:11:50 h					