

Trace: 2025-font-blanche-dindolet.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= B

**IBP = 37 HKG**

Distance totale	8.84 Km
Distance analysée	8.84 Km
Distance linéaire	0.03 Km

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	390 (cad. 22.66 m)
Points significatifs	196 (cad. 45.33 m / 50.26 %)
Points aberrants	0 (0 % d. total)

Dénivelée positive accumulée	278 m
Dénivelée négative accumulée	291 m
Altitude maximale	376 m
Altitude minimale	256 m
Pourcentage de montée	6.57 %
Pourcentage de descente	7.71 %
Dénivelée positive par km	31.45 m
Dénivelée négative par km	32.92 m

Changement de direction par km	10.75
Changement de direction >5° par km	9.16
Sections rectilignes accumulées	0.752 Km
Tronçons en ligne droite par km	85.07 m
Changements de pente pénalisables	2
Changements de pente pénalisables par km	0.226

Temps total	5:02:14 h
Temps en mouvement	3:09:43 h
Temps de pause	1:52:31 h

Vitesse moyenne totale	1.75 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	2.8 Km/h
Vitesse maximale soutenue	4.91 Km/h

Trouvez les meilleurs itinéraires



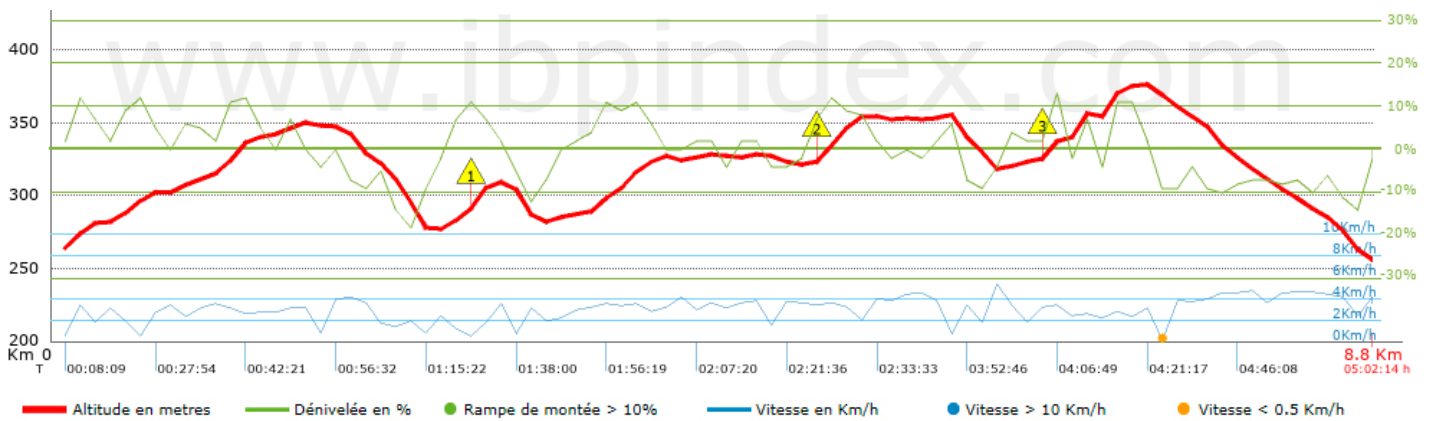
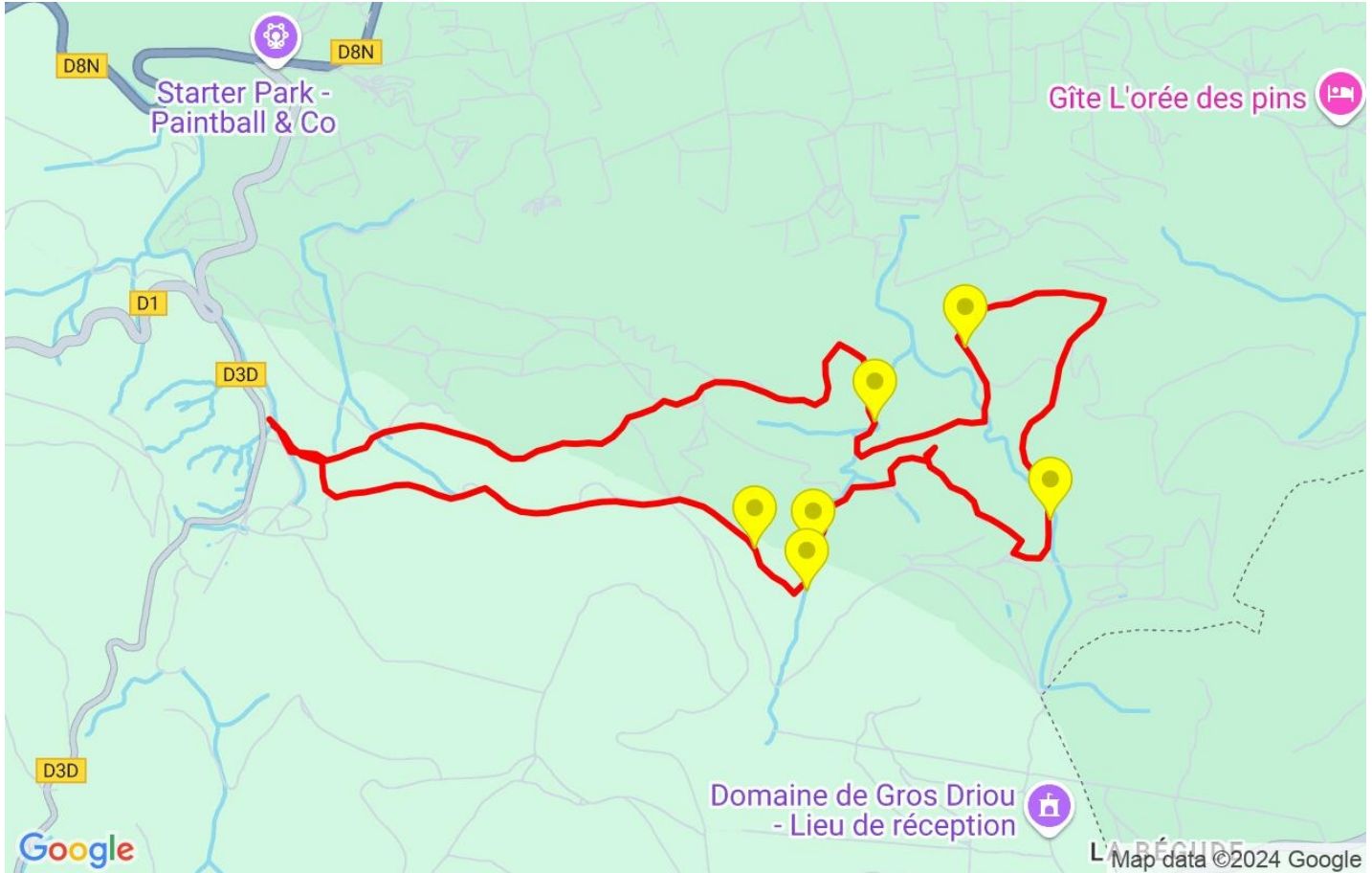
Résumé des dénivelées	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s	
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00	
	Entre 15 et 30%	0.096	1.09	1.67	0:03:28	
	Entre 10 et 15%	0.844	9.55	3.29	0:15:25	
	Entre 5 et 10%	1.367	15.46	2.48	0:33:01	
	Entre 1 et 5%	1.926	21.79	2.75	0:42:01	
	<b>Total :</b>	<b>4.233</b>	<b>47.89</b>	<b>2.7</b>	<b>1:33:55</b>	
	<b>Terrain plat</b>					
	Dénivelées de 1 %	0.832	9.41	2.61	0:19:07	
	<b>Descentes</b>					
	Entre 1 et 5%	1.413	15.99	3.12	0:27:11	
Entre 5 et 10%	1.423	16.1	3.18	0:26:53		
Entre 10 et 15%	0.661	7.48	2.48	0:16:01		
Entre 15 et 30%	0.276	3.13	2.51	0:06:36		
Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00		
<b>Total :</b>	<b>3.774</b>	<b>42.69</b>	<b>2.95</b>	<b>1:16:41</b>		
<b>Total trace :</b>	<b>8.84</b>	<b>100 %</b>	<b>2.8</b>	<b>3:09:43</b>		

Trace: 2025-font-blanche-dindolet.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= B

**IBP = 37 HKG**



**Raidillons > 10%**

Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
 1	2.71	12 %	134 m
 2	5.088	14 %	135 m
 3	6.573	12 %	135 m

**Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de**

Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
	<b>Total :</b> 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

**Pauses**

Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
0.488	0:05:35	288	0:19:21	0:19:21	0.488
1.728	0:03:30	350	0:51:31	0:32:10	1.24
2.353	0:03:30	295	1:09:22	0:17:51	0.625
2.71	0:05:47	286	1:21:33	0:12:11	0.357
3.019	0:03:39	306	1:34:21	0:12:48	0.308
5.857	1:10:26 > 10´	353	2:39:58	1:05:37	2.839
7.263	0:14:15 > 10´	376	4:21:17	1:41:19	1.406
<b>Total :</b> 1:52:31 h					