

Trace: 2026- les-cretes-de-la-chartreuse-de-la-verne.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= A

IBP = 50 HKG

Distance totale	12.77 Km
Distance analysée	12.77 Km
Distance linéaire	0.01 Km

Filtre pente maximum	-55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	223 (cad. 57.28 m)
Points significatifs	193 (cad. 66.52 m / 86.55 %)
Points aberrants	0 (0 % d. total)

Dénivelée positive accumulée	437 m
Dénivelée négative accumulée	438 m
Altitude maximale	533 m
Altitude minimale	225 m
Pourcentage de montée	6.82 %
Pourcentage de descente	7.69 %
Dénivelée positive par km	34.22 m
Dénivelée négative par km	34.3 m

Changement de direction par km	7.75
Changement de direction >5° par km	7.28
Sections rectilignes accumulées	0.512 Km
Tronçons en ligne droite par km	40.09 m
Changements de pente pénalisables	4
Changements de pente pénalisables par km	0.313

Temps total	4:55:02 h
Temps en mouvement	4:55:02 h
Temps de pause	0:00:00 h

Vitesse moyenne totale	2.6 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	2.6 Km/h
Vitesse maximale soutenue	3.66 Km/h

Trouvez les meilleurs itinéraires

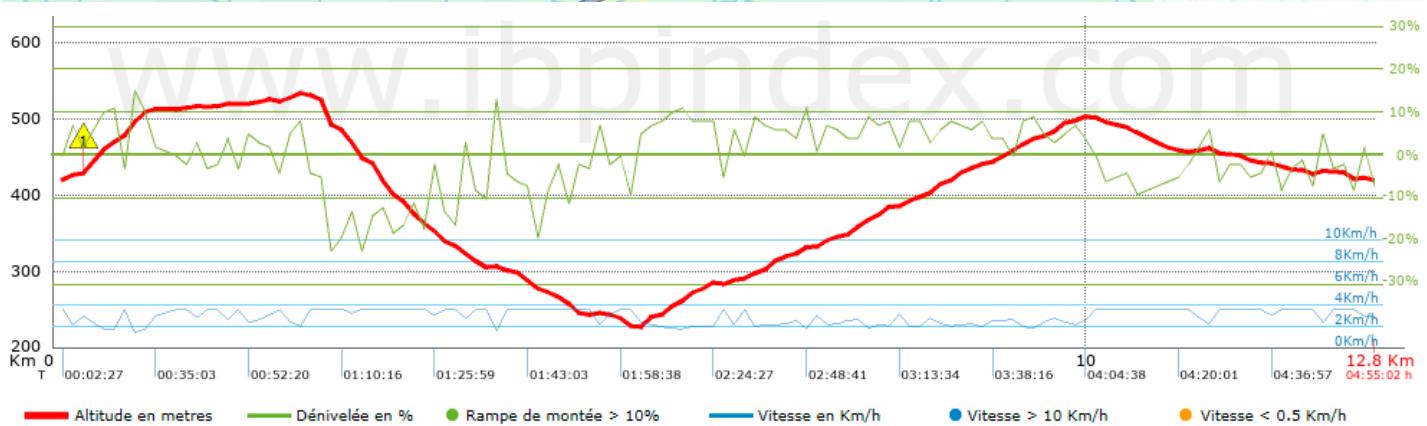
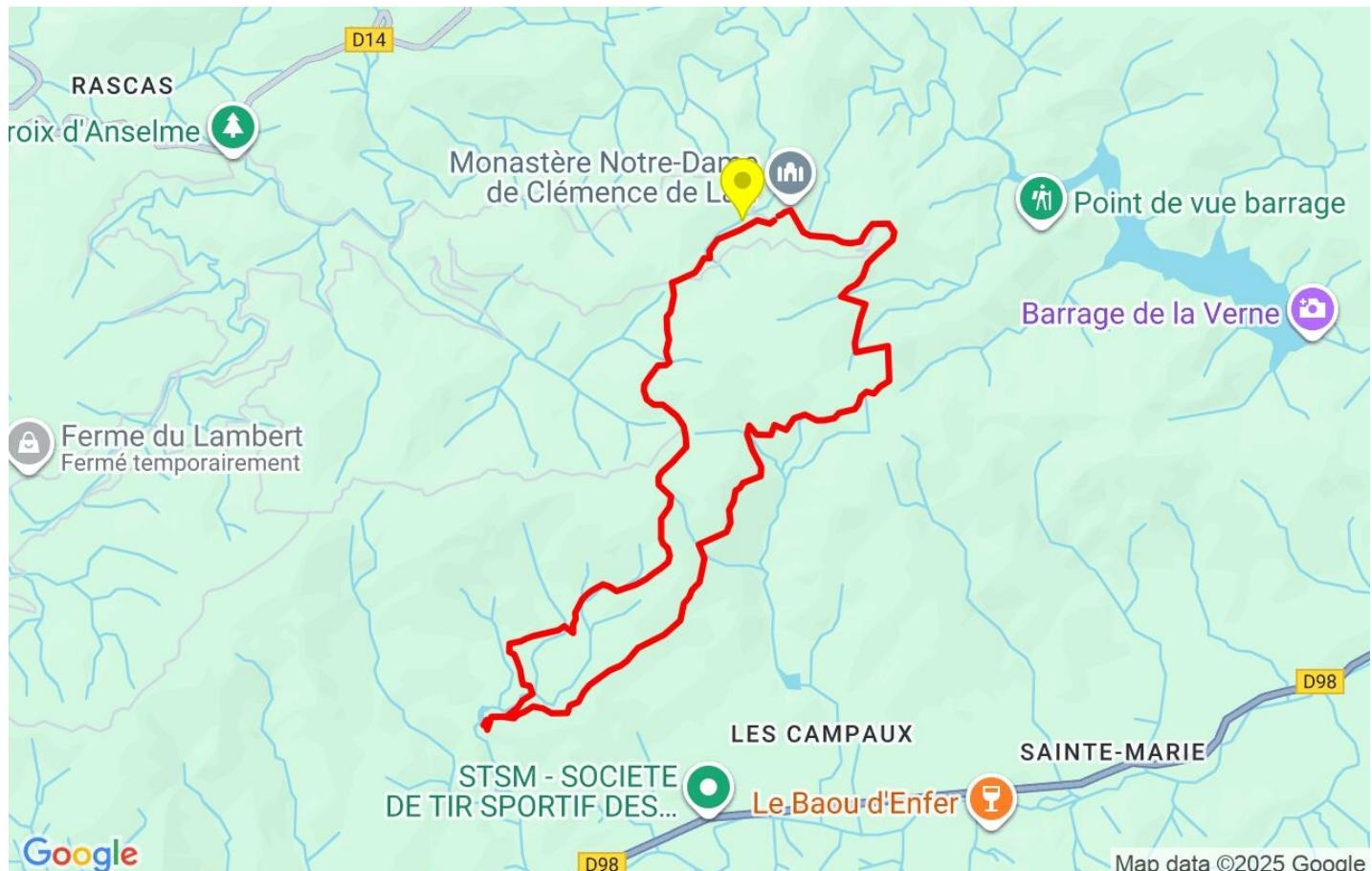
www.cicloide.com

Résumé des dénivелées	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre 15 et 30%	0.143	1.12	1.09	0:07:52
	Entre 10 et 15%	0.77	6.03	1.63	0:28:24
	Entre 5 et 10%	3.417	26.75	2.02	1:41:36
	Entre 1 et 5%	2.079	16.28	2.66	0:46:55
	Total :	6.408	50.17	2.08	3:04:47
	Terrain plat				
	Dénivelées de 1 %	0.667	5.22	3.31	0:12:06
	Descentes				
	Entre 1 et 5%	2.615	20.47	3.46	0:45:23
	Entre 5 et 10%	1.514	11.86	3.49	0:26:03
	Entre 10 et 15%	0.796	6.24	3.48	0:13:44
	Entre 15 et 30%	0.772	6.04	3.57	0:12:59
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00
	Total :	5.697	44.61	3.48	1:38:09
	Total trace :	12.77	100 %	2.6	4:55:02

Trace: 2026- les-cretes-de-la-chartreuse-de-la-verne.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= A

IBP = 50 HKG


Raidillons > 10%

Raidillon	Pont kilométrique	Pente moyenne	Distance
 1	0.253	12 %	473 m

Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de							
Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
Total : 0 Km		--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Pauses							
Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente		
Total : 0:00:00 h							