

Trace: 2026 - Barres de St Esprit.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = BYC

Fiabilité du Indice IBP index= C

IBP = 45 HKG

Distance totale	6.11 Km
Distance analysée	6.11 Km
Distance linéaire	0 Km

Filtre pente maximum	-55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	91 (cad. 67.12 m)
Points significatifs	87 (cad. 71.02 m / 95.6 %)
Points aberrants	0 (0 % d. total)

Dénivelée positive accumulée	372.5 m
Dénivelée négative accumulée	373 m
Altitude maximale	371.1 m
Altitude minimale	248.1 m
Pourcentage de montée	12.45 %
Pourcentage de descente	13.62 %
Dénivelée positive par km	60.97 m
Dénivelée négative par km	61.05 m

Changement de direction par km	8.18
Changement de direction >5° par km	8.18
Sections rectilignes accumulées	0.106 Km
Tronçons en ligne droite par km	17.35 m
Changements de pente pénalisables	3
Changements de pente pénalisables par km	0.491

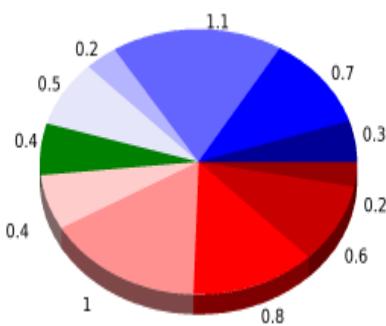
Temps total	0:10:10 h
Temps en mouvement	0:10:10 h
Temps de pause	0:00:00 h

Vitesse moyenne totale	36.04 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	36.06 Km/h
Vitesse maximale soutenue	38.94 Km/h

Trouvez les meilleurs itinéraires

www.cicloide.com

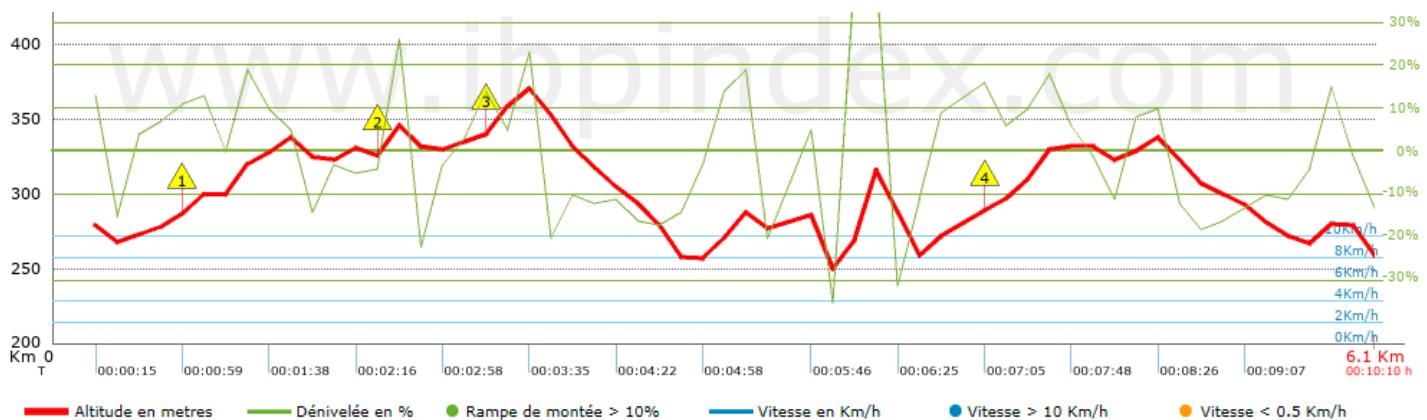
Résumé des dénivелées



Montées		Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s
Entre 30 et 55%	0.161	2.63	36.12	0:00:16	
Entre 15 et 30%	0.61	9.99	35.44	0:01:02	
Entre 10 et 15%	0.844	13.81	35.73	0:01:25	
Entre 5 et 10%	0.952	15.58	35.69	0:01:36	
Entre 1 et 5%	0.425	6.96	34.78	0:00:44	
Total :	2.991	48.98	35.54	0:05:03	
Terrain plat					
Dénivelées de 1 %	0.378	6.2	35.85	0:00:38	
Descentes					
Entre 1 et 5%	0.532	8.72	37.58	0:00:51	
Entre 5 et 10%	0.188	3.08	33.91	0:00:20	
Entre 10 et 15%	1.067	17.48	36.6	0:01:45	
Entre 15 et 30%	0.687	11.26	36.94	0:01:07	
Entre 30 et 55%	0.262	4.29	36.29	0:00:26	
Total :	2.738	44.83	36.64	0:04:29	
Total trace :	6.11	100 %	36.06	0:10:10	

Trace: 2026 - Barres de St Esprit.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = BYC
Fiabilité du Indice IBP index= C

IBP = 45 HKG


Raidillons > 10%

Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
	1.462	17 %	120 m
	1.921	18 %	117 m

Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de							
Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
Total : 0 Km		--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Pauses							
Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente		
Total : 0:00:00 h							