

Trace: 2026_Roque Forcade depuis Espigoulier.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = Trace tirée (DRW)

Fiabilité du Indice IBP index= D

IBP = 43 HKG

Distance totale	11.06 Km
Distance analysée	11.06 Km
Distance linéaire	0 Km

Dénivelée positive accumulée	330.72 m
Dénivelée négative accumulée	336.72 m
Altitude maximale	934 m
Altitude minimale	725.7 m
Pourcentage de montée	6.14 %
Pourcentage de descente	7.48 %
Dénivelée positive par km	29.9 m
Dénivelée négative par km	30.44 m

Temps total	0 h
Temps en mouvement	0 h
Temps de pause	0 h

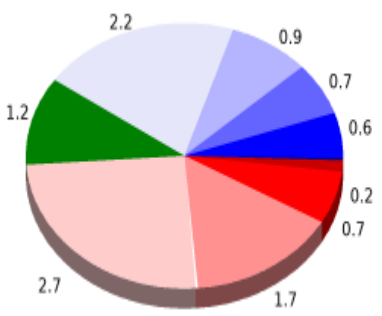
Vitesse moyenne totale	0 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	0 Km/h
Vitesse maximale soutenue	0 Km/h

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	534 (cad. 20.71 m)
Points significatifs	265 (cad. 41.88 m / 49.63 %)
Points aberrants	0 (0 % d. total)

Changement de direction par km	10.76
Changement de direction >5° par km	8.41
Sections rectilignes accumulées	1.013 Km
Tronçons en ligne droite par km	91.59 m
Changements de pente pénalisables	3
Changements de pente pénalisables par km	0.271

Trouvez les meilleurs itinéraires



Résumé des dénivelées	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre 15 et 30%	0.229	2.08	0	0:00:00
	Entre 10 et 15%	0.731	6.61	0	0:00:00
	Entre 5 et 10%	1.709	15.45	0	0:00:00
	Entre 1 et 5%	2.715	24.55	0	0:00:00
	Total :	5.384	48.69	0	0:00:00
	Terrain plat				
	Dénivelées de 1 %	1.171	10.59	0	0:00:00
	Descentes				
	Entre 1 et 5%	2.239	20.25	0	0:00:00
	Entre 5 et 10%	0.918	8.3	0	0:00:00
	Entre 10 et 15%	0.735	6.64	0	0:00:00
	Entre 15 et 30%	0.611	5.53	0	0:00:00
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00
	Total :	4.503	40.72	0	0:00:00
Total trace :		11.06	100 %	0	0

Trace: 2026_Roque Forcade depuis Espigoulier.gpx

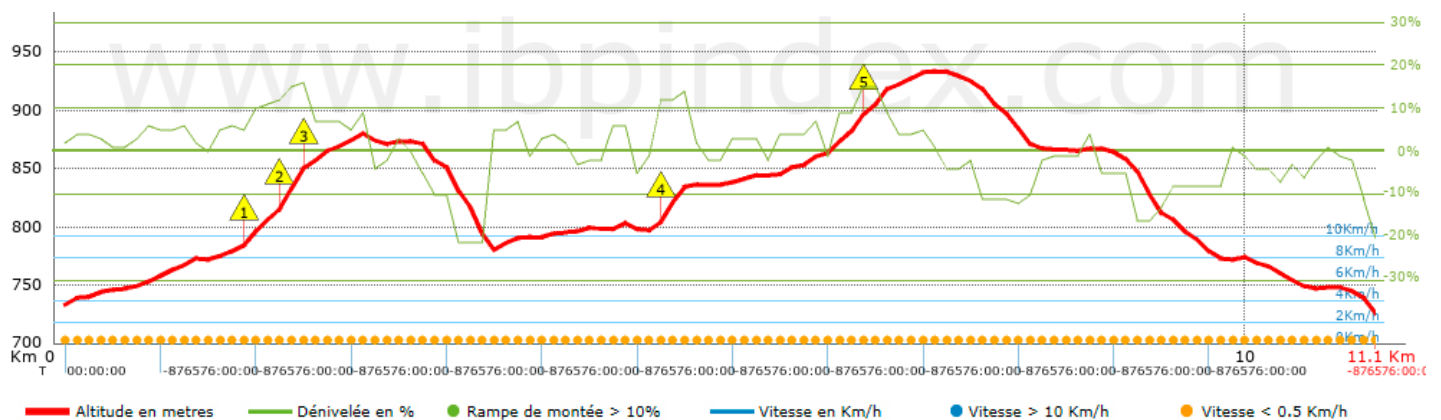
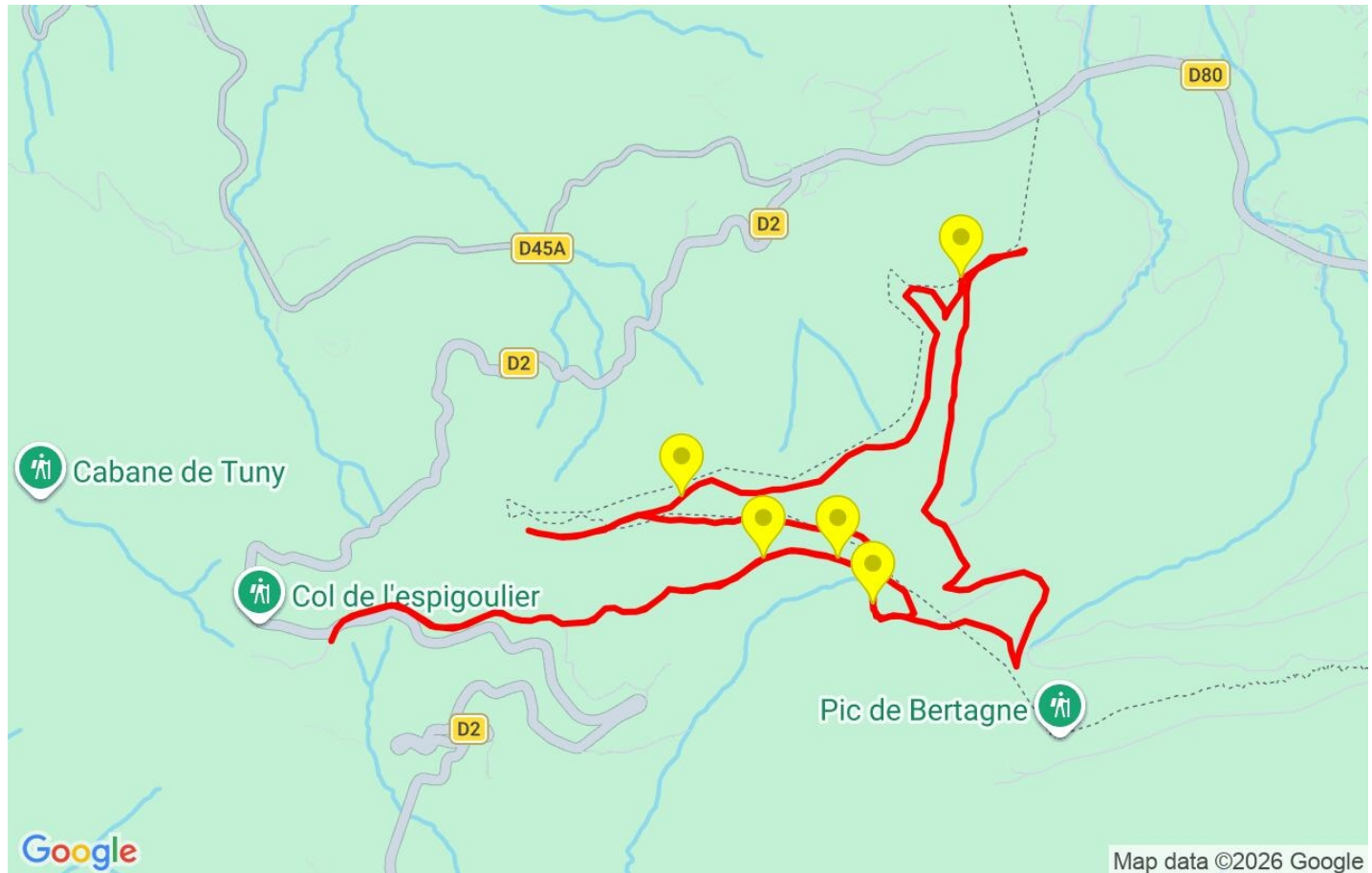
Date: 17/09/2026

Trace: 2026_Roque Forcade depuis Espigoulier.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = Trace tirée (DRW)

Fiabilité du Indice IBP index= D

IBP = 43 HKG



Raidillons > 10%

Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
 1	1.6	11 %	255 m
 2	1.855	16 %	229 m
 3	2.085	12 %	39 m
 4	5.004	13 %	277 m
 5	6.743	15 %	159 m

Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de							
Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
	Total : 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Pauses					
Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
	Total : 0:00:00 h				