

Trace: 2026\_Mont Cruvelier.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= C

**IBP = 56 HKG**

Distance totale	10.68 Km
Distance analysée	10.68 Km
Distance linéaire	0.01 Km

Dénivelée positive accumulée	513.6 m
Dénivelée négative accumulée	512 m
Altitude maximale	570.7 m
Altitude minimale	200 m
Pourcentage de montée	11.74 %
Pourcentage de descente	9.58 %
Dénivelée positive par km	48.09 m
Dénivelée négative par km	47.94 m

Temps total	2:44:34 h
Temps en mouvement	2:36:47 h
Temps de pause	0:07:47 h

Vitesse moyenne totale	3.89 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	4.09 Km/h
Vitesse maximale soutenue	7.2 Km/h

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	1006 (cad. 10.62 m)
Points significatifs	335 (cad. 31.98 m / 33.3 %)
Points aberrants	0 (0 % d. total)

Changement de direction par km	12.64
Changement de direction >5° par km	10.02
Sections rectilignes accumulées	1.683 Km
Tronçons en ligne droite par km	157.58 m
Changements de pente pénalisables	4
Changements de pente pénalisables par km	0.374

Trouvez les meilleurs itinéraires



## Résumé des dénivelées



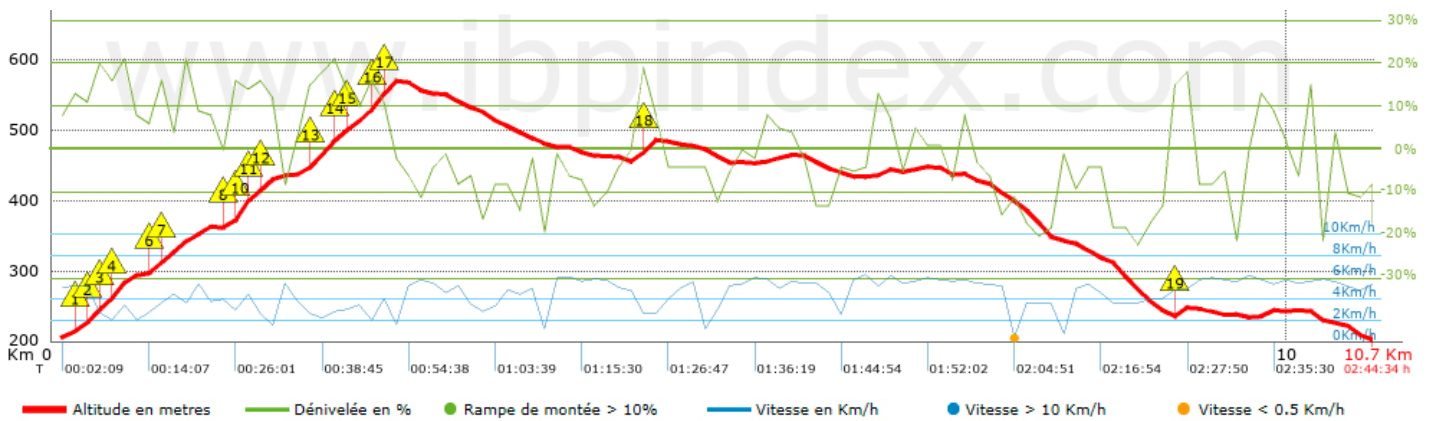
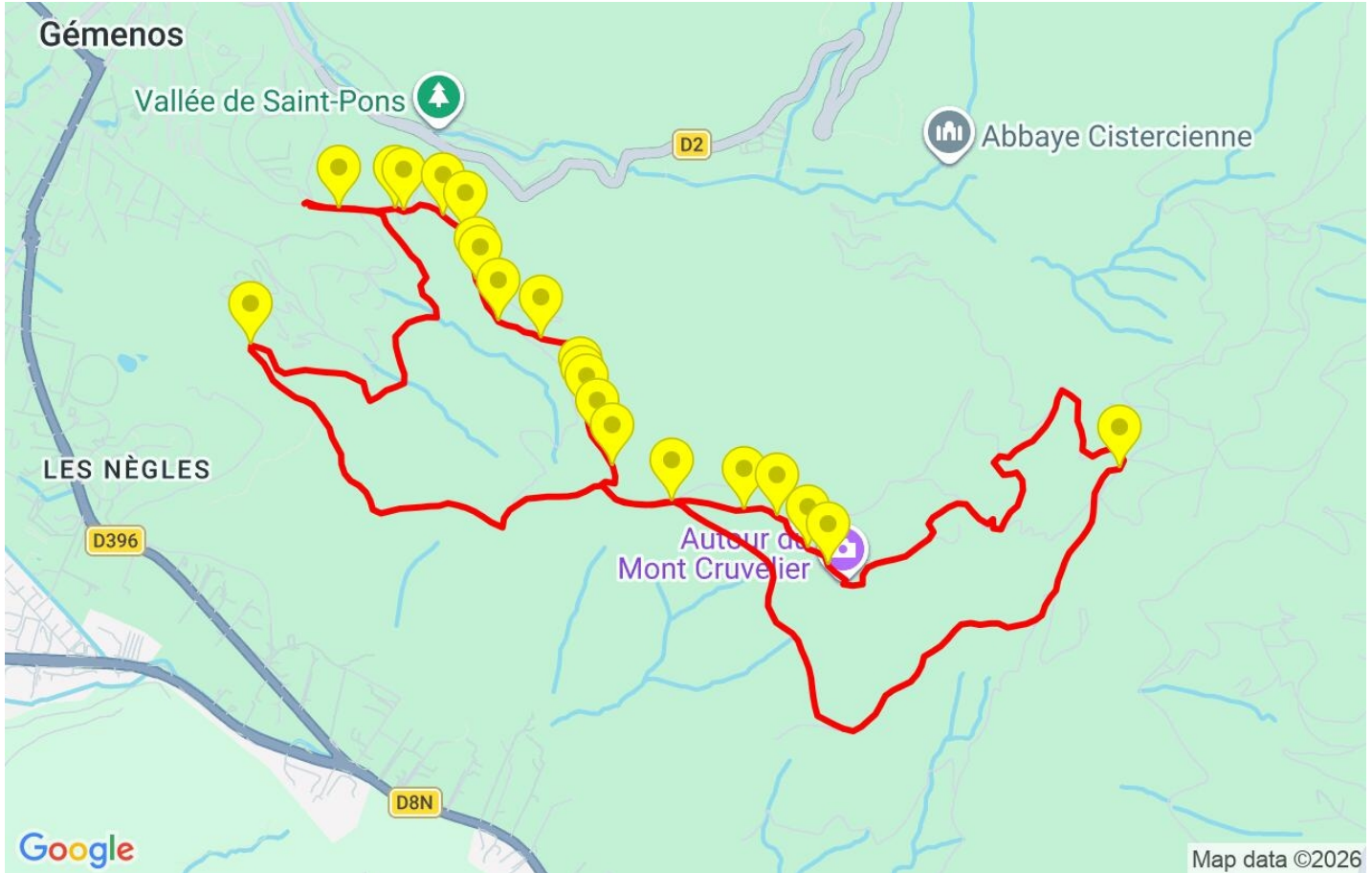
	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s
	Entre 30 et 55%	0.032	0.3	2.05	0:00:57
	Entre 15 et 30%	1.462	13.69	2.78	0:31:32
	Entre 10 et 15%	0.921	8.63	4	0:13:49
	Entre 5 et 10%	0.994	9.3	3.86	0:15:27
	Entre 1 et 5%	0.965	9.03	5.09	0:11:22
	<b>Total :</b>	<b>4.375</b>	<b>40.96</b>	<b>3.59</b>	<b>1:13:07</b>
<b>Terrain plat</b>					
	Dénivelées de 1 %	0.962	9	5.08	0:11:21
<b>Descentes</b>					
	Entre 1 et 5%	1.441	13.49	4.2	0:20:36
	Entre 5 et 10%	1.644	15.39	5.07	0:19:26
	Entre 10 et 15%	1.129	10.57	5	0:13:33
	Entre 15 et 30%	1.131	10.59	3.62	0:18:44
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00
	<b>Total :</b>	<b>5.345</b>	<b>50.04</b>	<b>4.43</b>	<b>1:12:19</b>
<b>Total trace :</b>		<b>10.68</b>	<b>100 %</b>	<b>4.09</b>	<b>2:36:47</b>

Trace: 2026\_Mont Cruvelier.gpx



















Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= C

**IBP = 56 HKG**



**Raidillons > 10%**

Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
 1	0.126	12 %	191 m
 2	0.317	15 %	31 m
 3	0.348	20 %	155 m
 4	0.503	20 %	97 m
 5	0.758	13 %	33 m
 6	0.79	16 %	125 m
 7	0.916	13 %	158 m
 8	1.424	17 %	30 m
 9	1.455	24 %	94 m
 10	1.549	15 %	96 m
 11	1.645	15 %	192 m
 12	2.026	17 %	250 m
 13	2.276	15 %	127 m
 14	2.403	16 %	157 m
 15	2.56	22 %	97 m
 16	2.657	22 %	92 m
 17	4.74	23 %	102 m
 18	9.047	12 %	94 m

**Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de**

Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
	<b>Total :</b> 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

**Pauses**

Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
7.739	0:04:56	404	1:59:55	1:59:55	7.739
8.062	0:02:51	349	2:09:23	0:09:28 < 10´	0.323
<b>Total :</b> 0:07:47 h					