

Trace: lz_bedoule_vigie_6km_230m.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = Trace tirée (DRW)

Fiabilité du Indice IBP index= B

IBP = 29 HKG

Distance totale	5.92 Km
Distance analysée	5.92 Km
Distance linéaire	0.06 Km

Dénivelée positive accumulée	207 m
Dénivelée négative accumulée	206 m
Altitude maximale	498 m
Altitude minimale	331 m
Pourcentage de montée	8.2 %
Pourcentage de descente	7.07 %
Dénivelée positive par km	34.97 m
Dénivelée négative par km	34.8 m

Temps total	0 h
Temps en mouvement	0 h
Temps de pause	0 h

Vitesse moyenne totale	0 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	0 Km/h
Vitesse maximale soutenue	0 Km/h

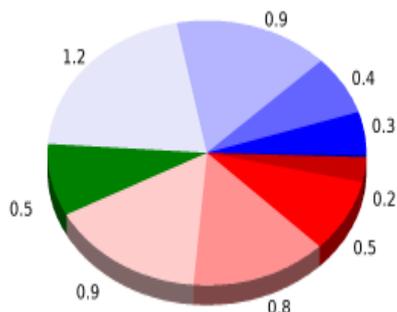
Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	284 (cad. 20.86 m)
Points significatifs	144 (cad. 41.42 m / 50.7 %)
Points aberrants	0 (0 % d. total)

Changement de direction par km	11.49
Changement de direction >5° par km	8.45
Sections rectilignes accumulées	0.898 Km
Tronçons en ligne droite par km	151.69 m
Changements de pente pénalisables	1
Changements de pente pénalisables par km	0.169

Trouvez les meilleurs itinéraires



Résumé des dénivelées



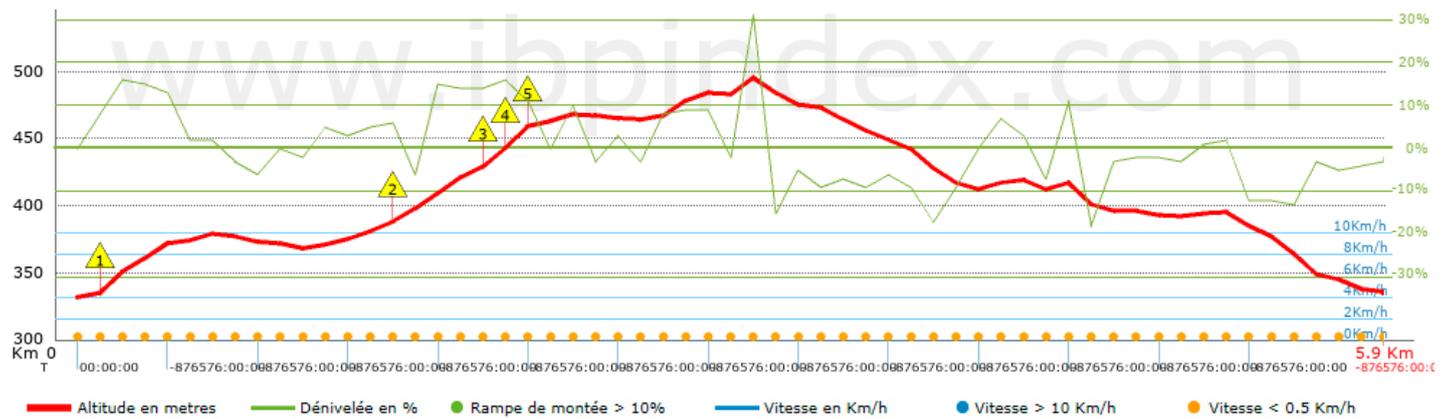
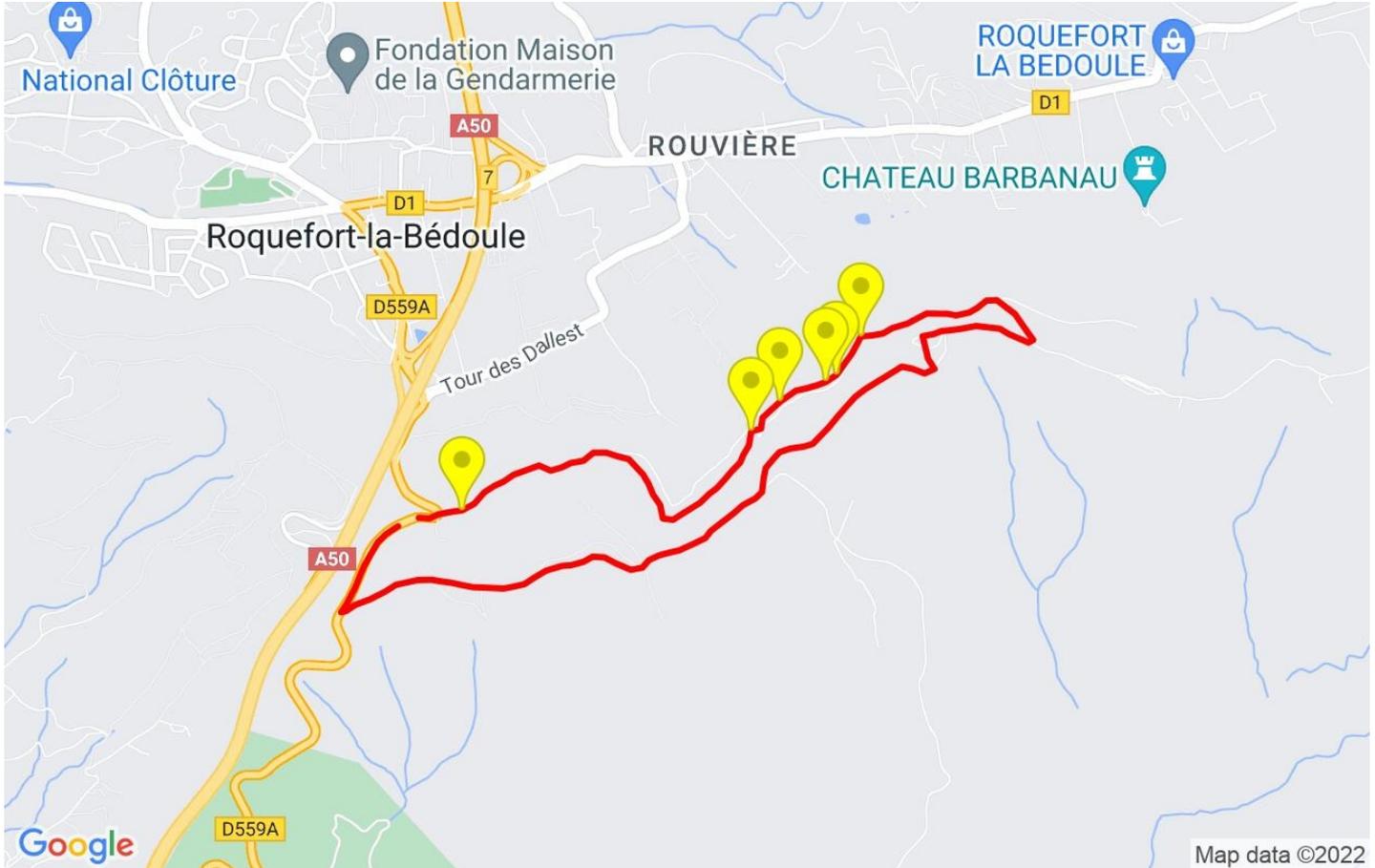
	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s
	Entre 30 et 55%	0.029	0.49	0	0:00:00
	Entre 15 et 30%	0.249	4.2	0	0:00:00
	Entre 10 et 15%	0.523	8.83	0	0:00:00
	Entre 5 et 10%	0.846	14.28	0	0:00:00
	Entre 1 et 5%	0.877	14.81	0	0:00:00
	Total :	2.524	42.62	0	0:00:00
Terrain plat					
	Dénivelées de 1 %	0.484	8.17	0	0:00:00
Descentes					
	Entre 1 et 5%	1.248	21.08	0	0:00:00
	Entre 5 et 10%	0.943	15.92	0	0:00:00
	Entre 10 et 15%	0.433	7.32	0	0:00:00
	Entre 15 et 30%	0.29	4.9	0	0:00:00
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00
	Total :	2.915	49.21	0	0:00:00
Total trace :		5.92	100 %	0	0

Trace: lz_bedoule_vigie_6km_230m.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = Trace tirée (DRW)

Fiabilité du Indice IBP index= B

IBP = 29 HKG



Raidillons > 10%

Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
 1	0.192	13 %	263 m
 2	1.485	12 %	172 m
 3	1.826	14 %	42 m
 4	1.868	17 %	152 m
 5	2.02	11 %	36 m

Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de

Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Pauses

Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
Total :	0:00:00 h				