

Trace: carnoux\_le\_tour\_du\_plateau.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = Trace tirée (DRW)

Fiabilité du Indice IBP index= C

**IBP = 35 HKG**

Distance totale	9.86 Km
Distance analysée	9.86 Km
Distance linéaire	0.01 Km

Dénivelée positive accumulée	205.34 m
Dénivelée négative accumulée	210.04 m
Altitude maximale	382.6 m
Altitude minimale	294.9 m
Pourcentage de montée	5.35 %
Pourcentage de descente	5.46 %
Dénivelée positive par km	20.83 m
Dénivelée négative par km	21.3 m

Temps total	0 h
Temps en mouvement	0 h
Temps de pause	0 h

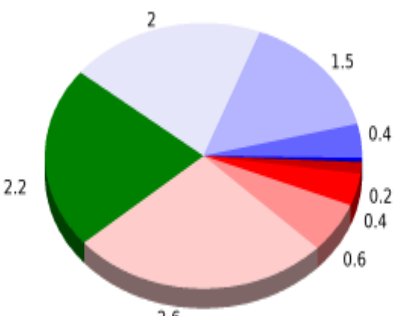
Vitesse moyenne totale	0 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	0 Km/h
Vitesse maximale soutenue	0 Km/h

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	111 (cad. 88.79 m)
Points significatifs	105 (cad. 94.77 m / 94.59 %)
Points aberrants	2 (1.8 % d. total)

Changement de direction par km	5.68
Changement de direction >5° par km	5.68
Sections rectilignes accumulées	0.228 Km
Tronçons en ligne droite par km	23.12 m
Changements de pente pénalisables	1
Changements de pente pénalisables par km	0.101

Trouvez les meilleurs itinéraires

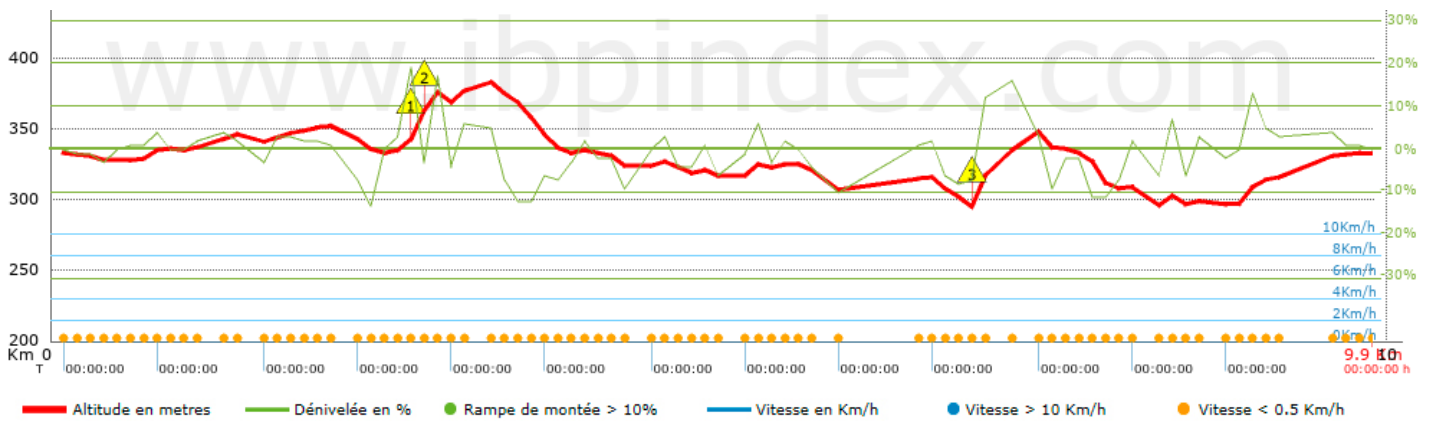
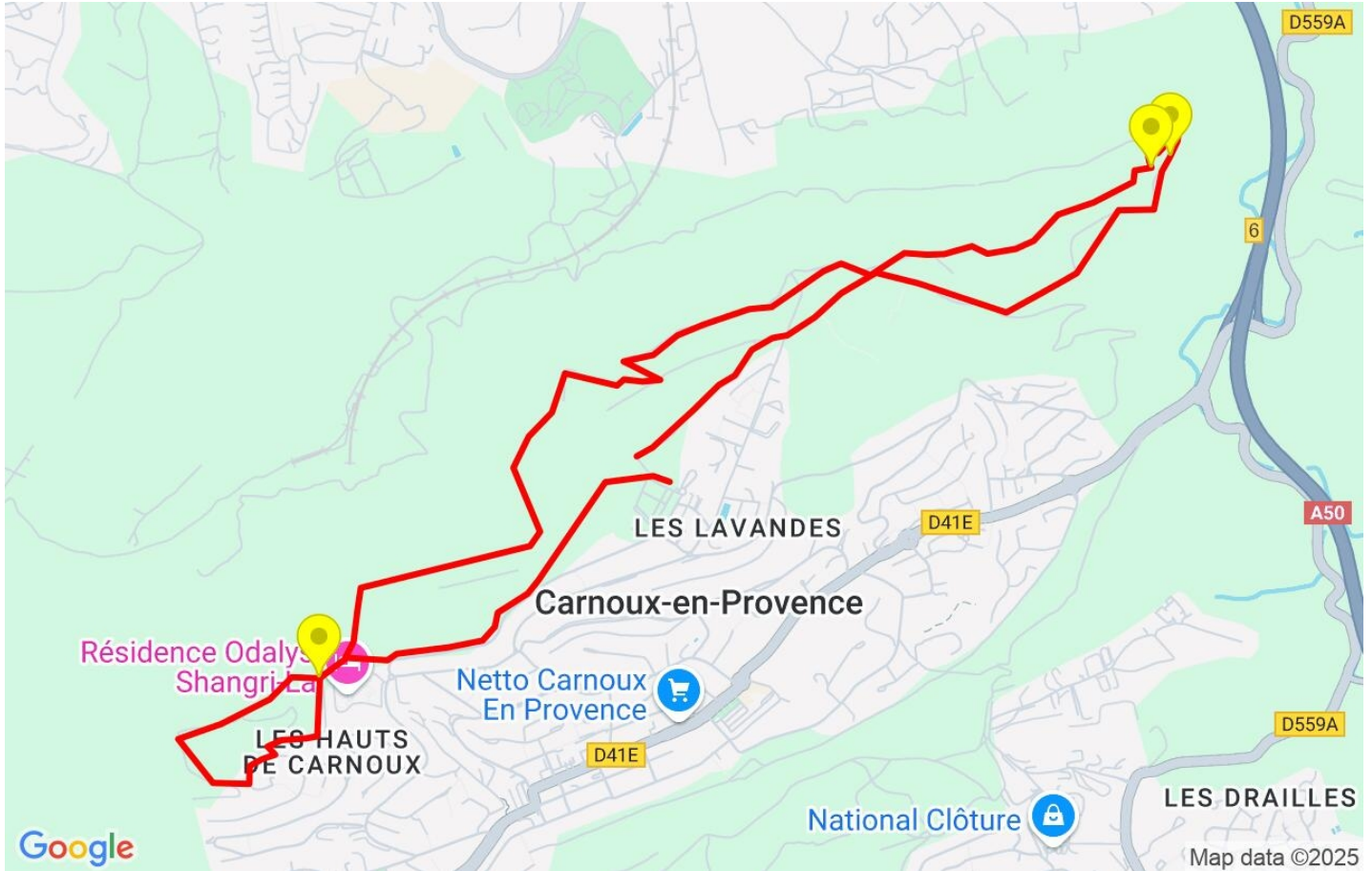


Résumé des dénivelées	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s	
	Entre 30 et 55%	0.033	0.34	0	0:00:00	
	Entre 15 et 30%	0.232	2.35	0	0:00:00	
	Entre 10 et 15%	0.367	3.73	0	0:00:00	
	Entre 5 et 10%	0.573	5.82	0	0:00:00	
	Entre 1 et 5%	2.632	26.7	0	0:00:00	
	<b>Total :</b>	<b>3.837</b>	<b>38.94</b>	<b>0</b>	<b>0:00:00</b>	
	<b>Terrain plat</b>					
	Dénivelées de 1 %	2.169	22	0	0:00:00	
	<b>Descentes</b>					
	Entre 1 et 5%	1.973	20.02	0	0:00:00	
Entre 5 et 10%	1.484	15.06	0	0:00:00		
Entre 10 et 15%	0.393	3.99	0	0:00:00		
Entre 15 et 30%	0	0	0	0:00:00		
Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00		
<b>Total :</b>	<b>3.85</b>	<b>39.06</b>	<b>0</b>	<b>0:00:00</b>		
<b>Total trace :</b>	<b>9.86</b>	<b>100 %</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		

Trace: carnoux\_le\_tour\_du\_plateau.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = Trace tirée (DRW)

Fiabilité du Indice IBP index= C

**IBP = 35 HKG**


**Raidillons > 10%**

Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
 1	2.624	18 %	156 m
 2	2.78	11 %	56 m
 3	6.854	13 %	379 m

## Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de

Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

## Pauses

Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
Total :	0:00:00 h				