

Trace: 2025_Cap Gros_Mont Caume.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = Trace tirée (DRW)

Fiabilité du Indice IBP index= A

IBP = 84 HKG

Distance totale	16.08 Km
Distance analysée	16.08 Km
Distance linéaire	0.03 Km

Dénivelée positive accumulée	840.37 m
Dénivelée négative accumulée	871.07 m
Altitude maximale	802 m
Altitude minimale	358 m
Pourcentage de montée	15.18 %
Pourcentage de descente	9.52 %
Dénivelée positive par km	52.26 m
Dénivelée négative par km	54.17 m

Temps total	6:21:10 h
Temps en mouvement	4:05:10 h
Temps de pause	2:16:00 h


Vitesse moyenne totale	2.53 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	3.94 Km/h
Vitesse maximale soutenue	94.86 Km/h

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	583 (cad. 27.58 m)
Points significatifs	357 (cad. 45.17 m / 61.23 %)
Points aberrants	22 (3.77 % d. total)

Changement de direction par km	11.13
Changement de direction >5° par km	9.39
Sections rectilignes accumulées	1.331 Km
Tronçons en ligne droite par km	82.77 m
Changements de pente pénalisables	7
Changements de pente pénalisables par km	0.435

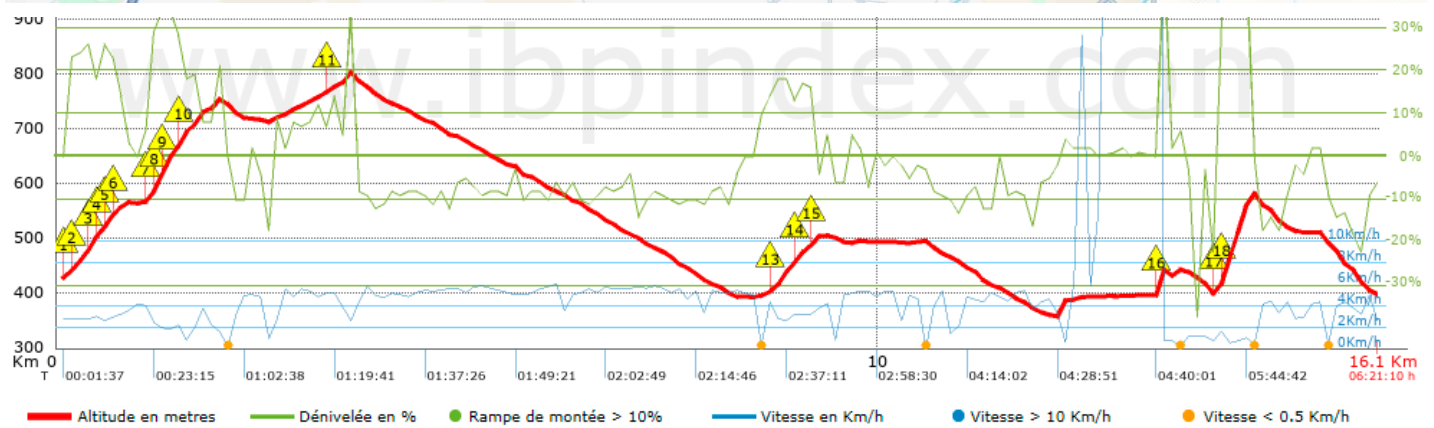
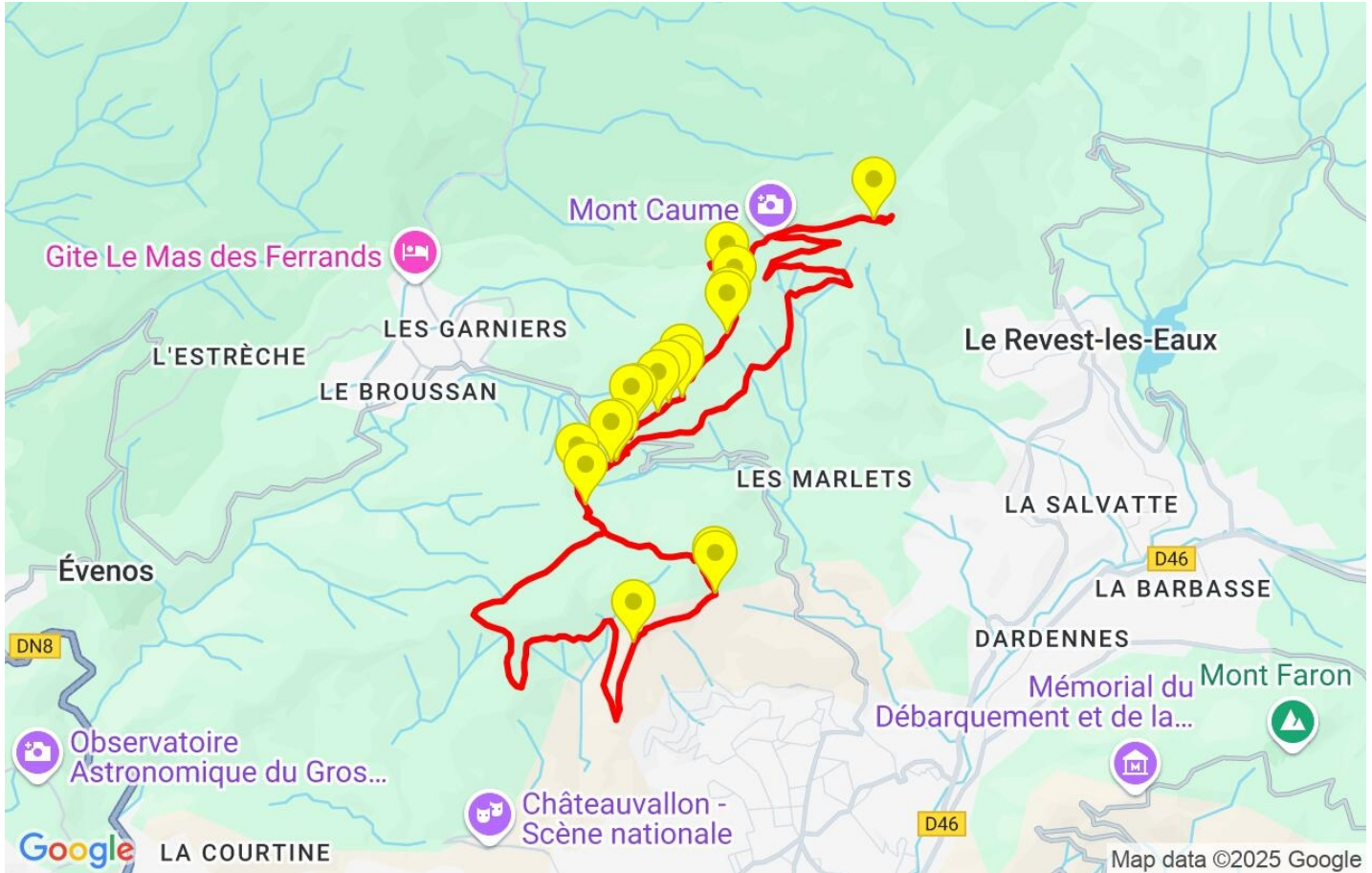
Trouvez les meilleurs itinéraires




















Résumé des dénivelées	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s	
	Entre 30 et 55%	0.805	5	2.06	0:23:25	
	Entre 15 et 30%	1.519	9.44	2.71	0:33:37	
	Entre 10 et 15%	0.59	3.67	3.85	0:09:11	
	Entre 5 et 10%	1.234	7.67	4.32	0:17:09	
	Entre 1 et 5%	1.387	8.63	5.15	0:16:09	
	Total :	5.535	34.42	3.34	1:39:31	
	Terrain plat					
	Dénivelées de 1 %	1.397	8.69	6.95	0:12:04	
	Descentes					
	Entre 1 et 5%	1.335	8.3	3.65	0:21:58	
Entre 5 et 10%	5.061	31.47	4.76	1:03:46		
Entre 10 et 15%	1.804	11.22	4.33	0:24:59		
Entre 15 et 30%	0.81	5.03	2.57	0:18:52		
Entre 30 et 55%	0.141	0.87	2.11	0:04:00		
Total :	9.15	56.9	4.11	2:13:35		
Total trace :	16.08	100 %	3.94	4:05:10		

Trace: 2025_Cap Gros_Mont Caume.gpx
 Ces vitesses sont moyennes pour le = Trace tirée (DRW)
 Fiabilité du Indice IBP index= A

IBP = 84 HKG



Raidillons > 10%

Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
	0.108	15 %	34 m
	0.143	20 %	176 m
	0.319	27 %	103 m
	0.422	14 %	108 m
	0.53	18 %	98 m
	0.627	18 %	171 m
	1.103	21 %	34 m
	1.137	29 %	171 m
	1.308	28 %	199 m
	1.507	20 %	228 m
	8.638	14 %	36 m
	8.674	18 %	302 m
	8.976	17 %	138 m
	9.115	21 %	130 m
	13.372	24 %	142 m
	14.078	15 %	34 m
	14.111	44 %	409 m

Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de

Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
	Total : 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Pauses

Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
1.463	0:03:31	668	0:31:34	0:31:34	1.463
1.958	0:11:16 > 10´	753	0:45:31	0:13:57	0.495
8.456	0:07:09	393	2:22:54	1:37:23	6.498
9.41	0:04:10	504	2:48:03	0:25:09	0.955
10.479	0:58:37 > 10´	494	3:05:09	0:17:06	1.068
12.157	0:07:54	358	4:28:51	1:23:42	1.678
13.44	0:05:59	422	4:43:27	0:14:36	1.284
13.632	0:13:05 > 10´	441	4:51:50	0:08:23 < 10´	0.191
14.045	0:02:46	406	5:17:30	0:25:40	0.414
14.238	0:07:32	448	5:26:28	0:08:58 < 10´	0.193
14.338	0:03:07	496	5:35:54	0:09:26 < 10´	0.1
14.521	0:06:20	582	5:45:41	0:09:47 < 10´	0.182
15.403	0:04:34	506	6:06:25	0:20:44	0.882
Total : 2:16:00 h					