

Trace: 2024\_la\_ciotat\_de\_figueroles\_a\_ste\_croix.gpx  
 Ces vitesses sont moyennes pour le = Trace tirée (DRW)  
 Fiabilité du Indice IBP index= D

**IBP = 29 HKG**

Distance totale	6.21 Km
Distance analysée	6.21 Km
Distance linéaire	0.02 Km

Dénivelée positive accumulée	210.28 m
Dénivelée négative accumulée	206.28 m
Altitude maximale	137.76 m
Altitude minimale	12.38 m
Pourcentage de montée	7.13 %
Pourcentage de descente	7.37 %
Dénivelée positive par km	33.86 m
Dénivelée négative par km	33.22 m

Temps total	0 h
Temps en mouvement	0 h
Temps de pause	0 h

Vitesse moyenne totale	0 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	0 Km/h
Vitesse maximale soutenue	0 Km/h

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	97 (cad. 64.04 m)
Points significatifs	81 (cad. 77.65 m / 83.51 %)
Points aberrants	0 (0 % d. total)

Changement de direction par km	7.73
Changement de direction >5° par km	7.73
Sections rectilignes accumulées	0 Km
Tronçons en ligne droite par km	0 m
Changements de pente pénalisables	1
Changements de pente pénalisables par km	0.161

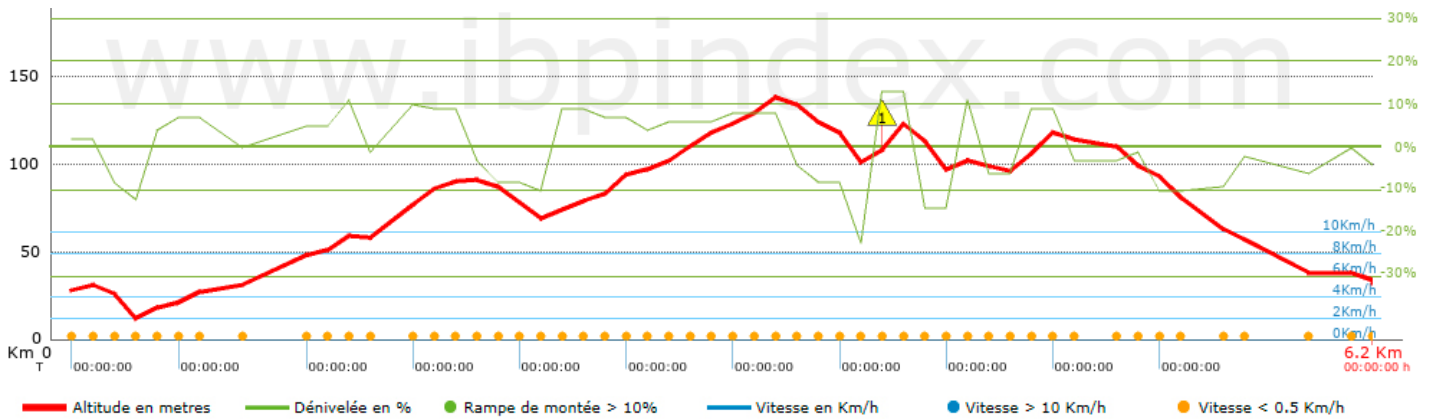
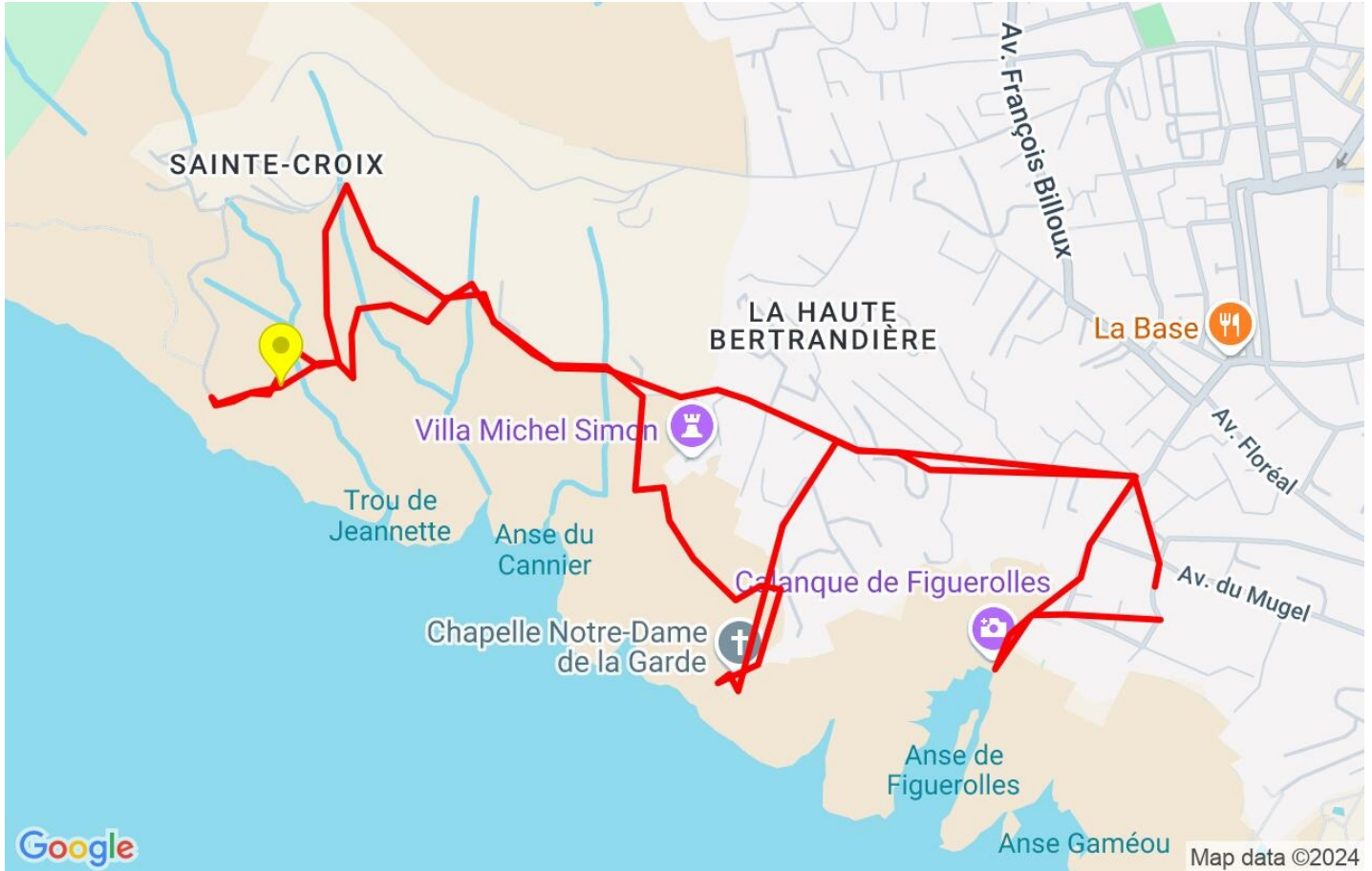
Trouvez les meilleurs itinéraires



Résumé des dénivelées	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s	
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00	
	Entre 15 et 30%	0	0	0	0:00:00	
	Entre 10 et 15%	0.278	4.47	0	0:00:00	
	Entre 5 et 10%	1.8	28.98	0	0:00:00	
	Entre 1 et 5%	0.873	14.05	0	0:00:00	
	<b>Total :</b>	<b>2.95</b>	<b>47.49</b>	<b>0</b>	<b>0:00:00</b>	
	<b>Terrain plat</b>					
	Dénivelées de 1 %	0.462	7.43	0	0:00:00	
	<b>Descentes</b>					
	Entre 1 et 5%	0.828	13.34	0	0:00:00	
	Entre 5 et 10%	1.35	21.74	0	0:00:00	
	Entre 10 et 15%	0.545	8.77	0	0:00:00	
	Entre 15 et 30%	0.076	1.23	0	0:00:00	
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00	
	<b>Total :</b>	<b>2.8</b>	<b>45.07</b>	<b>0</b>	<b>0:00:00</b>	
<b>Total trace :</b>	<b>6.21</b>	<b>100 %</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		

Trace: 2024\_la\_ciotat\_de\_figueroles\_a\_ste\_croix.gpx  
Ces vitesses sont moyennes pour le = Trace tirée (DRW)  
Fiabilité du Indice IBP index= D

**IBP = 29 HKG**



## Raidillons &gt; 10%

Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
 1	3.82	13 %	161 m

## Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de

Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
	Total : 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

## Pauses

Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
	Total : 0:00:00 h				